findyourneurotype

ESEMPIO · dati fittizi

Report di esempio

Test Alto Potenziale (HPI/HQI)

Questionario di autovalutazione

Preparato per	Data	Domande	Riferimento
James Wilson	**7 marzo 2026**	**20**	**00000019**

Indice

1 Il tuo risultato p. 2

2 Cosa dicono le tue risposte p. 3

3 Prossimi passi p. 4

4 Le tue risposte p. 5

Questo report è uno strumento di autovalutazione. Non costituisce una diagnosi medica o psicologica.

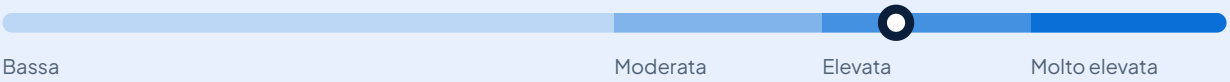
Il tuo risultato

44 / 60

Alto potenziale probabile

73 % del punteggio massimo

Più alto di quello di circa il 29 % delle 338 persone che hanno fatto questo test sul sito (arrivate da sole: non è una norma della popolazione).



Forte corrispondenza con l'alto potenziale: pensiero intenso, profondità emotiva, sensazione di essere diversi.

Per dimensione

In percentuale del massimo di ogni dimensione, per poterle confrontare.

Curiosità	**67 %**	6 / 9
Intensità	**67 %**	4 / 6
Perfezionismo	**67 %**	4 / 6
Multipotenzialità	**67 %**	4 / 6
Asincronia	**67 %**	4 / 6
Interrogativi esistenziali	**67 %**	2 / 3
Apprendimento	**67 %**	4 / 6
Sensibilità sociale	**67 %**	4 / 6
Velocità di elaborazione	**67 %**	4 / 6
Identità	**67 %**	4 / 6

Cosa dicono le tue risposte

Scritto da Claude (Anthropic) a partire dalle tue risposte.

Grazie per aver dedicato tempo ed energia a questo percorso di autoconoscenza. Ricevere un risultato come questo può suscitare emozioni diverse: curiosità, sollievo nel vedere caratteristiche di sé finalmente riconosciute, forse anche un po' di sorpresa. Qualunque sia la tua reazione, sappi che è del tutto naturale, e che esplorare il proprio funzionamento cognitivo ed emotivo è un gesto di cura verso se stessi, non un'etichetta da portare addosso.

Il punteggio ottenuto, 44 su 60, colloca il tuo profilo nell'area di un "probabile alto potenziale", suggerendo che tu possa riconoscerti in modo significativo in tratti come l'ambizione, la spinta a fare bene le cose e una spiccata sensibilità verso gli altri e le loro emozioni. Guardando alle singole aree, emerge un'ambizione solida (10) e una sensibilità interpersonale marcata (9), accompagnate da una buona dose di prudenza (11), che suggerisce un approccio riflessivo e ponderato alle decisioni. La socialità (6) risulta invece più contenuta rispetto alle altre dimensioni, un dato che non va letto come una mancanza, ma come parte di un mosaico personale che merita di essere compreso nella sua interezza, magari con l'aiuto di chi sa leggerlo con competenza.

Da qui, alcuni passi concreti possono esserti utili. Potresti iniziare a osservare, senza giudizio, i momenti in cui la tua sensibilità verso gli altri ti offre informazioni preziose, imparando a fidarti di questa risorsa. Potrebbe anche essere prezioso ritagliarti spazi di riflessione personale, magari attraverso la scrittura o momenti di silenzio, per dare forma ai pensieri che la tua mente elabora con intensità. Infine, se la dimensione sociale ti pesa in certi contesti, sperimentare piccoli passi in situazioni relazionali scelte con cura, senza forzature, può aiutarti a sentirti più a tuo agio nel tempo.

Ricorda che questo è uno strumento di screening, pensato per offrire uno spunto di riflessione e non una diagnosi clinica. Per comprendere appieno questo profilo e ricevere un supporto personalizzato, ti incoraggio calorosamente a confrontarti con uno psicologo o un professionista qualificato in ambito neuropsicologico. Il tuo percorso di scoperta è solo all'inizio, e ha tutto il potenziale per essere illuminante.

Prossimi passi

Scegline una o due. La regolarità conta più della durata.

Raccomandazione

Alto potenziale probabile

Si consiglia vivamente una valutazione formale da parte di uno specialista. Le comunità di persone ad alto potenziale offrono un sostegno prezioso.

Per parlarne con un professionista

Psicologo, terapeuta, medico: questo report può essere il punto di partenza della conversazione.

- Porta la pagina 2 (risultato per dimensione).
- Annota una o due situazioni che ti sono state difficili di recente.
- Di' cosa vorresti cambiare, anche solo vagamente.

Questo report è uno strumento di autovalutazione. Non sostituisce una valutazione professionale. Per una diagnosi affidabile, consulta un neuropsicologo, uno psichiatra o un altro professionista sanitario qualificato.

Le tue risposte

Scala da «Mai / Per niente» a «Sempre / Moltissimo».

#	Domanda	La tua risposta	Pti
	Curiosità · 6 / 9		
1	Imparo rapidamente e assorbo facilmente grandi quantità di informazioni.	A volte / Abbastanza	**2**
2	Ho un forte bisogno di capire tutto in profondità.	A volte / Abbastanza	**2**
3	Faccio molte domande e trovo spesso le risposte ufficiali insoddisfacenti.	A volte / Abbastanza	**2**
	Intensità · 4 / 6		
4	Provo le emozioni in modo più intenso rispetto alla maggior parte delle persone.	A volte / Abbastanza	**2**
5	Sono molto sensibile a suoni, luci, odori o texture che gli altri non notano.	A volte / Abbastanza	**2**
	Perfezionismo · 4 / 6		
6	Mi pongo standard molto elevati per me stesso/a.	A volte / Abbastanza	**2**
7	Ho un forte senso di giustizia.	A volte / Abbastanza	**2**
	Multipotenzialità · 4 / 6		
8	Ho molte passioni e interessi e faccio fatica a scegliere un solo percorso.	A volte / Abbastanza	**2**
9	Mi annoio facilmente con compiti troppo ripetitivi.	A volte / Abbastanza	**2**
	Asincronia · 4 / 6		
10	Da bambino/a mi sentivo diverso/a dai miei coetanei.	A volte / Abbastanza	**2**
11	Ho sempre preferito parlare con persone più anziane o intellettualmente mature.	A volte / Abbastanza	**2**
	Interrogativi esistenziali · 2 / 3		
12	Penso a domande esistenziali profonde più degli altri.	A volte / Abbastanza	**2**
	Apprendimento · 4 / 6		
13	Tendo a fare connessioni inaspettate tra idee apparentemente non correlate.	A volte / Abbastanza	**2**
14	Leggo moltissimo e ricordo la maggior parte di ciò che leggo.	A volte / Abbastanza	**2**
	Sensibilità sociale · 4 / 6		

#	Domanda	La tua risposta	Pti
15	Trovo difficile relazionarmi con persone poco curiose.	A volte / Abbastanza	**2**
16	Sono stato/a definito/a 'troppo intenso/a' o 'troppo sensibile'.	A volte / Abbastanza	**2**
Velocità di elaborazione · 4 / 6			
17	Processo le informazioni rapidamente ma ho bisogno di tempo per comunicare chiaramente.	A volte / Abbastanza	**2**
18	La mia mente lavora così velocemente che a volte faccio fatica a starle dietro.	A volte / Abbastanza	**2**
Identità · 4 / 6			
19	Ho a lungo avuto la sensazione di funzionare diversamente dalla maggior parte delle persone.	A volte / Abbastanza	**2**
20	Conoscere la plusdotazione mi ha fatto sentire capito/a per la prima volta.	A volte / Abbastanza	**2**