findyourneurotype

ESEMPIO · dati fittizi

Report di esempio

Test Disprassia / DCD

Autovalutazione del neurosviluppo

Preparato per	Data	Domande	Riferimento
Carlos García	27 gennaio 2026	20	00000008

Indice

1 Il tuo risultato p. 2

2 Cosa dicono le tue risposte p. 3

3 Prossimi passi p. 4

4 Preparare il tuo appuntamento p. 5

5 Le tue risposte p. 6

Questo report è uno strumento di autovalutazione. Non costituisce una diagnosi medica o psicologica.

Il tuo risultato

38 / 45

Indicatori elevati di DCD/Disprassia

84 % del punteggio massimo



Le tue risposte suggeriscono significative difficoltà di coordinazione motoria e pianificazione compatibili con DCD/disprassia. Queste difficoltà sembrano avere un impatto sulla tua vita quotidiana.

Per dimensione

In percentuale del massimo di ogni dimensione, per poterle confrontare.

Motricità	**67 %**	10 / 15
Planning	**67 %**	10 / 15
ADL	**67 %**	10 / 15
Orientamento spaziale	**67 %**	10 / 15

● Le meno marcate

Cosa dicono le tue risposte

Scritto da Claude (Anthropic) a partire dalle tue risposte.

Le meno marcate

Orientamento spaziale · 67 %

ADL · 67 %

Planning · 67 %

Motricità · 67 %

Grazie per il tempo e l'attenzione che hai dedicato a questo percorso di screening: osservarsi con onestà e curiosità, specialmente su aspetti legati alla coordinazione motoria e alla gestualità quotidiana, richiede coraggio e consapevolezza. Se ti riconosci in difficoltà legate all'equilibrio, alla manualità fine o ai movimenti coordinati, sappi che non sei solo: moltissime persone convivono con queste caratteristiche, spesso senza avere gli strumenti per comprenderle o nominarle. Il fatto di essere arrivato fin qui, cercando risposte, è già un passo significativo verso una maggiore conoscenza di te stesso.

Il punteggio ottenuto, 38 su 45 (84,4%), indica la presenza di indicatori elevati riconducibili a pattern associati alla disprassia o al disturbo della coordinazione motoria (DCD). In termini semplici, questo significa che nelle aree esplorate — coordinazione motoria generale, equilibrio e destrezza manuale — sono emerse diverse caratteristiche che meritano attenzione e approfondimento. È importante sottolineare che questo strumento è uno screening, non una diagnosi clinica: fornisce un'indicazione preliminare, un punto di partenza per capire meglio come funzioni il tuo corpo nello spazio e nei movimenti quotidiani, ma non sostituisce una valutazione professionale approfondita.

Nel frattempo, ci sono piccoli passi concreti che puoi iniziare a sperimentare. Attività come lo yoga, il tai chi o esercizi di equilibrio graduale possono aiutare a rafforzare la consapevolezza corporea in modo piacevole e senza pressione. Per la destrezza manuale, dedicarsi a hobby come il disegno, la modellazione con la creta o piccoli lavori manuali può allenare la coordinazione occhio-mano con gradualità e soddisfazione. È utile anche strutturare l'ambiente domestico e lavorativo in modo da ridurre lo sforzo nei compiti motori più complessi, per esempio semplificando alcuni gesti quotidiani o concedendosi più tempo quando necessario.

Ti incoraggio con affetto a condividere questi risultati con un professionista qualificato — un terapista occupazionale, un neuropsicomotricista o un neurologo — che possa offrirti una valutazione completa e personalizzata. Comprendere meglio il proprio funzionamento motorio può apriti la strada a strategie su misura, capaci di migliorare concretamente il benessere quotidiano. Questo è solo l'inizio di un

percorso di scoperta, e affrontarlo con curiosità e apertura è già una scelta preziosa.

Prossimi passi

Scegline una o due. La regolarità conta più della durata.

Raccomandazione

Indicatori elevati di DCD/Disprassia

Considera di cercare una valutazione da un terapista occupazionale esperto in DCD. Gli adulti con DCD spesso beneficiano di strategie pratiche, strumenti adattati e della comprensione di datori di lavoro o insegnanti. Molte persone con DCD hanno forti capacità verbali e creative.

Per parlarne con un professionista

Psicologo, terapeuta, medico: questo report può essere il punto di partenza della conversazione.

- Porta la pagina 2 (risultato per dimensione).
- Annota una o due situazioni che ti sono state difficili di recente.
- Di' cosa vorresti cambiare, anche solo vagamente.

Questo report è uno strumento di autovalutazione. Non sostituisce una valutazione professionale. Per una diagnosi affidabile, consulta un neuropsicologo, uno psichiatra o un altro professionista sanitario qualificato.

Preparare il tuo appuntamento

Medico, psichiatra, psicologo, neuropsicologo: porta questa pagina. Compilala qualche giorno prima, quando ti tornano in mente gli esempi.

I miei numeri chiave

Test Disprassia / DCD · 38 / 45 (84 %) · Indicatori elevati di DCD/Disprassia

Test svolto il 27 gennaio 2026 · riferimento 00000008

Esempi della mia vita quotidiana

Lavoro o studio, casa, relazioni: due o tre situazioni concrete, con quello che è successo.

Da quando?

C'era già nell'infanzia o nell'adolescenza? Le pagelle o i ricordi di un familiare possono aiutare.

Cosa vorrei cambiare

Anche solo vagamente: ciò che oggi ti costa più energia.

Domande che posso fare

- ☐ Una valutazione completa è utile nel mio caso, e con chi?
- ☐ Quanto bisogna aspettare, e cosa posso fare nel frattempo?
- ☐ Potrebbe spiegarlo qualcos'altro (sonno, stress, tiroide, un altro disturbo)?
- ☐ Quali supporti esistono, al lavoro o negli studi?
- ☐ Cosa devo portare la prossima volta?

Le tue risposte

Scala da «Mai» a «Quasi sempre».

#	Domanda	La tua risposta	Pti
Motricità · 10 / 15			
1	Mi imbatto in oggetti o persone più spesso degli altri	Spesso	2
2	Ho difficoltà con compiti che richiedono una precisa coordinazione mano-occhio (es. prendere una palla, infilare un ago)	Spesso	2
3	La mia scrittura è difficile da leggere per gli altri o è sempre stata disordinata	Spesso	2
4	Ho difficoltà nell'apprendere nuove abilità fisiche (sport, ballo, esercizi in palestra)	Spesso	2
5	Inciampo o barcollo spesso, anche su superfici piane	Spesso	2
Planning · 10 / 15			
6	Ho difficoltà nel pianificare sequenze di azioni (es. seguire una ricetta, montare mobili)	Spesso	2
7	Ho difficoltà ad avviare i compiti anche quando so cosa fare	Spesso	2
8	Trovo difficile fare due cose contemporaneamente che coinvolgono il movimento (es. parlare e camminare)	Spesso	2
9	Ho difficoltà a stimare quanto tempo impiegheranno i compiti	Spesso	2
10	Ho difficoltà ad organizzare i miei pensieri o le mie cose in modo sistematico	Spesso	2
ADL · 10 / 15			
11	Ho difficoltà ad allacciare le scarpe, abbottonare o altre attività di motricità fine	Spesso	2
12	Cucinare, usare strumenti o compiti manuali mi richiedono molto più tempo del dovuto	Spesso	2
13	Ho sempre avuto difficoltà con lo sport o l'educazione fisica a scuola	Spesso	2
14	Spesso rovescio bevande o faccio cadere oggetti per aver valutato male le distanze o la presa	Spesso	2
15	Vestirmi mi richiede più tempo della maggior parte delle persone, o spesso indosso i vestiti in modo scorretto	Spesso	2
Orientamento spaziale · 10 / 15			

#	Domanda	La tua risposta	Pti
16	Ho difficoltà a giudicare distanze o relazioni spaziali (es. parcheggiare un'auto, inserire oggetti negli spazi)	Spesso	**2**
17	Mi perdo frequentemente o ho difficoltà a seguire indicazioni anche in zone familiari	Spesso	**2**
18	Leggere mappe o capire diagrammi è molto difficile per me	Spesso	**2**
19	Trovo difficile copiare cose che vedo (es. disegnare da un modello, scrivere dalla lavagna)	Spesso	**2**
20	Queste difficoltà motorie o di coordinazione hanno avuto un impatto significativo sulla mia vita quotidiana o carriera	Spesso	**2**