findyourneurotype

ESEMPIO · dati fittizi

Report di esempio

Quoziente dello Spettro Autistico (AQ-50)

Autovalutazione del neurosviluppo

Preparato per	Data	Domande	Riferimento
Carlos García	**26 gennaio 2026**	**50**	**00000015**

Indice

1 Il tuo risultato p. 2

2 Cosa dicono le tue risposte p. 3

3 Prossimi passi p. 4

4 Preparare il tuo appuntamento p. 5

5 Le tue risposte p. 6

Questo report è uno strumento di autovalutazione. Non costituisce una diagnosi medica o psicologica.

Il tuo risultato

36 / 50

Forti indicatori dello spettro autistico

72 % del punteggio massimo

Bassa — Moderata — Elevata

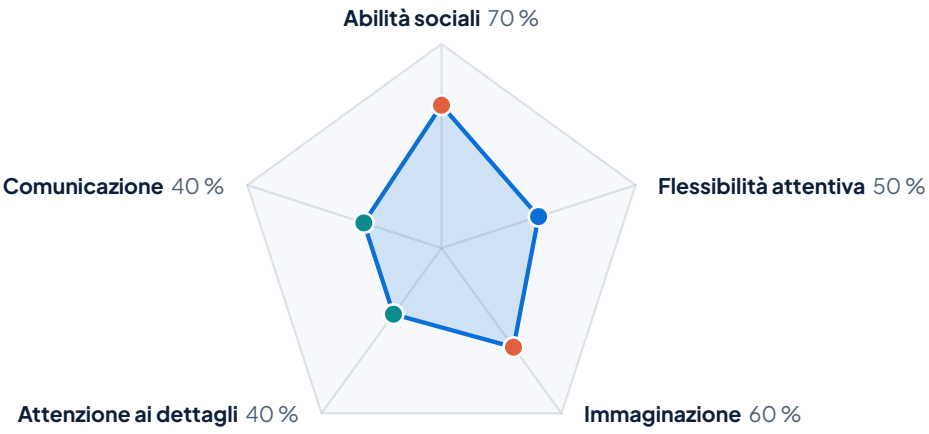
Punteggio di 40/50 o più. Forti indicatori di caratteristiche dello spettro autistico.

Per dimensione

In percentuale del massimo di ogni dimensione, per poterle confrontare.

Abilità sociali	**70 %**	7 / 10
Immaginazione	**60 %**	6 / 10
Flessibilità attentiva	**50 %**	5 / 10
Attenzione ai dettagli	**40 %**	4 / 10
Comunicazione	**40 %**	4 / 10

Le meno marcate — Le più marcate



Cosa dicono le tue risposte

Scritto da Claude (Anthropic) a partire dalle tue risposte.

Le meno marcate

Comunicazione · 40 %

Attenzione ai dettagli · 40 %

Le più marcate

Abilità sociali · 70 %

Immaginazione · 60 %

Grazie per il tempo e l'onestà che hai dedicato a questo percorso di autoconoscenza. Compilare un questionario così articolato, che tocca aspetti profondi del proprio modo di essere e di stare al mondo, richiede coraggio e apertura verso se stessi. Qualunque sia il risultato, ricorda che si tratta semplicemente di un punto di partenza per comprendersi meglio, non di un'etichetta o di un giudizio.

Il tuo punteggio complessivo è 36 su 50, un valore che si colloca sopra la soglia clinica di riferimento (32/50), suggerendo la presenza di caratteristiche spesso associate allo spettro autistico. Guardando alle diverse aree indagate, emerge un quadro particolarmente significativo nell'Attenzione ai Dettagli (9/10) e nelle Abilità Sociali (8/10), affiancate da punteggi comunque rilevanti nell'Attenzione Selettiva/ Flessibilità (7/10), nella Comunicazione (6/10) e nell'Immaginazione (6/10). Questo profilo racconta di una persona che probabilmente nota particolari che altri trascurano, che apprezza schemi e regolarità, e che può vivere le interazioni sociali e la comunicazione con maggiore sforzo o affaticamento rispetto ad altri. È importante sottolineare che questo strumento è unicamente un questionario di screening, pensato per orientare la riflessione personale: non ha alcun valore diagnostico e non può in nessun modo sostituire una valutazione clinica specialistica.

Nel frattempo, alcuni piccoli accorgimenti possono aiutarti a stare meglio nella quotidianità: concederti pause sensoriali quando gli ambienti diventano troppo stimolanti, valorizzare la tua capacità di concentrazione e attenzione ai dettagli come una risorsa preziosa in molti contesti, e comunicare apertamente alle persone care le tue preferenze riguardo ai cambiamenti di programma o alle modalità di interazione che ti fanno sentire più a tuo agio.

Ti incoraggio con sincerità a condividere questi risultati con uno psicologo, un neuropsichiatra o un altro professionista specializzato nello spettro autistico negli adulti. Un percorso di approfondimento, se lo desideri, può aprirti a strumenti, strategie e magari anche a una comunità di persone che condividono esperienze simili alle tue: un passo verso una maggiore comprensione di te stesso, vissuto con curiosità più che con preoccupazione.

Prossimi passi

Scegline una o due. La regolarità conta più della durata.

Raccomandazione

Forti indicatori dello spettro autistico

Si raccomanda vivamente una valutazione clinica formale.

Per parlarne con un professionista

Psicologo, terapeuta, medico: questo report può essere il punto di partenza della conversazione.

- Porta la pagina 2 (risultato per dimensione).
- Annota una o due situazioni che ti sono state difficili di recente.
- Di' cosa vorresti cambiare, anche solo vagamente.

Hai bisogno di parlare con qualcuno adesso? Chiama il **02 2327 2327** (Telefono Amico Italia), o il 112 in caso di emergenza.

Questo report è uno strumento di autovalutazione. Non sostituisce una valutazione professionale. Per una diagnosi affidabile, consulta un neuropsicologo, uno psichiatra o un altro professionista sanitario qualificato.

Preparare il tuo appuntamento

Medico, psichiatra, psicologo, neuropsicologo: porta questa pagina. Compilala qualche giorno prima, quando ti tornano in mente gli esempi.

I miei numeri chiave

Quoziente dello Spettro Autistico (AQ-50) · 36 / 50 (72 %) · Forti indicatori dello spettro autistico

Le più marcate: Abilità sociali (70 %), Immaginazione (60 %), Flessibilità attentiva (50 %)

Test svolto il 26 gennaio 2026 · riferimento 00000015

Esempi della mia vita quotidiana

Lavoro o studio, casa, relazioni: due o tre situazioni concrete, con quello che è successo.

Da quando?

C'era già nell'infanzia o nell'adolescenza? Le pagelle o i ricordi di un familiare possono aiutare.

Cosa vorrei cambiare

Anche solo vagamente: ciò che oggi ti costa più energia.

Domande che posso fare

- ☐ Una valutazione completa è utile nel mio caso, e con chi?
- ☐ Quanto bisogna aspettare, e cosa posso fare nel frattempo?
- ☐ Potrebbe spiegarlo qualcos'altro (sonno, stress, tiroide, un altro disturbo)?
- ☐ Quali supporti esistono, al lavoro o negli studi?
- ☐ Cosa devo portare la prossima volta?

Le tue risposte

Scala da «Completamente d'accordo» a «Completamente in disaccordo».

#	Domanda	La tua risposta	Pti
Abilità sociali · 7 / 10			
1	Preferisco fare le cose con gli altri piuttosto che da solo/a.	Abbastanza in disaccordo	1
11	Le situazioni sociali mi riescono facili.	Abbastanza in disaccordo	1
13	Preferisco andare in biblioteca piuttosto che a una festa. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
15	Mi sento più attratto/a dalle persone che dalle cose.	Abbastanza in disaccordo	1
22	Mi è difficile fare nuove amicizie. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
36	Mi è facile capire cosa pensa o prova qualcuno solo guardandolo in faccia.	Abbastanza in disaccordo	1
44	Mi piacciono le occasioni sociali.	Abbastanza in disaccordo	1
45	Mi è difficile capire le intenzioni delle persone. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
47	Mi piace conoscere persone nuove.	Abbastanza in disaccordo	1
48	Ho buone doti diplomatiche.	Abbastanza in disaccordo	1
Flessibilità attentiva · 5 / 10			
2	Preferisco fare le cose sempre allo stesso modo. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
4	Spesso sono così assorbito/a da una cosa da perdere di vista tutto il resto. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
10	In un gruppo riesco a seguire facilmente più conversazioni diverse.	Abbastanza in disaccordo	1
16	Tendo ad avere interessi molto intensi e mi agito se non posso dedicarmici. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
25	Non mi turba se la mia routine quotidiana viene interrotta.	Abbastanza in disaccordo	1
32	Mi è facile fare più cose contemporaneamente.	Abbastanza in disaccordo	1
34	Mi piace fare le cose in modo spontaneo.	Abbastanza in disaccordo	1

#	Domanda	La tua risposta	Pti
37	Se vengo interrotto/a, riesco a tornare molto rapidamente a quello che stavo facendo.	Abbastanza in disaccordo	1
43	Mi piace pianificare con cura ogni attività a cui partecipo. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
46	Le situazioni nuove mi rendono ansioso/a. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
Immaginazione · 6 / 10			
3	Quando provo a immaginare qualcosa, mi è molto facile crearne un'immagine nella mente.	Abbastanza in disaccordo	1
8	Quando leggo una storia, riesco a immaginare facilmente l'aspetto dei personaggi.	Abbastanza in disaccordo	1
14	Inventare storie mi viene facile.	Abbastanza in disaccordo	1
20	Quando leggo una storia, faccio fatica a capire le intenzioni dei personaggi. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
21	Non mi piace particolarmente leggere narrativa. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
24	Preferisco andare a teatro piuttosto che in un museo.	Abbastanza in disaccordo	1
40	Da piccolo/a mi piaceva fare giochi di finzione con altri bambini.	Abbastanza in disaccordo	1
41	Mi piace raccogliere informazioni su categorie di cose, come tipi di auto o di uccelli. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
42	Mi è difficile immaginare come sarebbe essere qualcun altro. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
50	Mi è molto facile fare con i bambini giochi di finzione.	Abbastanza in disaccordo	1
Attenzione ai dettagli · 4 / 10			
5	Noto spesso piccoli rumori che gli altri non sentono. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
6	Di solito noto le targhe delle auto o sequenze di informazioni simili. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
9	Sono affascinato/a dalle date. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
12	Tendo a notare dettagli che gli altri non vedono. invertito	Abbastanza in disaccordo	0
19	Sono affascinato/a dai numeri. invertito	Abbastanza in disaccordo	0

#	Domanda	La tua risposta	Pti
23	Noto continuamente degli schemi nelle cose. **invertito**	Abbastanza in disaccordo	**0**
28	Di solito mi concentro più sul quadro generale che sui piccoli dettagli.	Abbastanza in disaccordo	**1**
29	Non sono molto bravo/a a ricordare i numeri di telefono.	Abbastanza in disaccordo	**1**
30	Di solito non noto piccoli cambiamenti in una situazione o nell'aspetto di una persona.	Abbastanza in disaccordo	**1**
49	Non sono molto bravo/a a ricordare le date di nascita delle persone.	Abbastanza in disaccordo	**1**
Comunicazione · 4 / 10			
7	Gli altri mi dicono spesso che ciò che ho detto è scortese, anche se io lo ritengo educato. **invertito**	Abbastanza in disaccordo	**0**
17	Mi piacciono le chiacchiere in compagnia.	Abbastanza in disaccordo	**1**
18	Quando parlo, non è sempre facile per gli altri riuscire a inserirsi. **invertito**	Abbastanza in disaccordo	**0**
26	Mi capita spesso di non sapere come portare avanti una conversazione. **invertito**	Abbastanza in disaccordo	**0**
27	Mi è facile leggere tra le righe quando qualcuno mi parla.	Abbastanza in disaccordo	**1**
31	So capire quando chi mi ascolta comincia ad annoiarsi.	Abbastanza in disaccordo	**1**
33	Quando parlo al telefono, non sono sicuro/a di quando tocca a me parlare. **invertito**	Abbastanza in disaccordo	**0**
35	Spesso sono l'ultimo/a a capire il senso di una battuta. **invertito**	Abbastanza in disaccordo	**0**
38	Sono bravo/a nelle chiacchiere in compagnia.	Abbastanza in disaccordo	**1**
39	La gente mi dice spesso che continuo a parlare sempre della stessa cosa. **invertito**	Abbastanza in disaccordo	**0**

«Invertito»: queste domande sono conteggiate al contrario rispetto alle altre.