findyourneurotype

EXEMPLE · données fictives

Exemple de rapport

Profil d'Apprentissage (VARK)

Questionnaire d'auto-évaluation

Préparé pour	Date	Questions	Référence
Marco Rossi	**3 mars 2026**	**16**	**00000026**

Sommaire

1 Votre résultat p. 2

2 Ce que disent vos réponses p. 3

3 Pistes pour la suite p. 4

4 Vos réponses p. 5

Ce rapport est un outil d'auto-évaluation. Il ne constitue pas un diagnostic médical ou psychologique.

Votre résultat

9 / 16

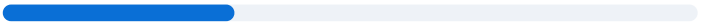
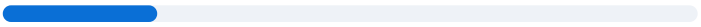
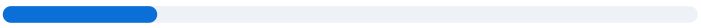
Préférence visuelle (V)

9 réponses sur 16 vont vers ce style

La plupart de vos réponses vont vers le style visuel : schémas, graphiques, cartes, couleurs et mise en page. C'est une préférence, pas une limite : vous pouvez aussi apprendre autrement, et combiner plusieurs façons aide en général davantage la mémoire que s'en tenir à une seule.

Par style

Nombre de réponses pour chaque style.

Visuel		9
Auditif		3
Lecture/Écriture		2
Kinesthésique		2

Ce que disent vos réponses

Rédigé par Claude (Anthropic) à partir de vos réponses.

Merci d'avoir pris le temps de réaliser ce profil d'apprentissage VARK, une démarche qui témoigne d'une belle envie de mieux se comprendre. Découvrir comment on absorbe et traite l'information le plus naturellement est une expérience enrichissante, et il n'y a ni bonne ni mauvaise façon d'apprendre. Vos résultats indiquent une préférence marquée pour la modalité visuelle, avec un score de 9 sur 16, nettement au-dessus des autres catégories (auditif : 3, lecture/écriture : 2, kinesthésique : 2). Cela signifie simplement que votre cerveau semble particulièrement à l'aise lorsqu'il traite des informations présentées sous forme d'images, de schémas, de couleurs ou de représentations spatiales.

Concrètement, être identifié comme apprenant visuel suggère que vous retenez et comprenez souvent mieux les concepts lorsqu'ils sont accompagnés de supports graphiques : diagrammes, cartes mentales, vidéos, ou encore codes couleurs. Ce n'est pas une limite, mais plutôt une force à exploiter, une porte d'entrée privilégiée vers la compréhension. Il est tout à fait normal d'avoir tout de même quelques affinités avec les autres styles, comme le montrent vos scores plus modestes en auditif, lecture/écriture et kinesthésique : nous utilisons souvent un mélange de stratégies selon le contexte.

Pour tirer parti de cette préférence, vous pourriez essayer de transformer vos notes en schémas ou en cartes conceptuelles, d'utiliser des surligneurs de couleurs différentes pour organiser vos idées, ou encore de privilégier des vidéos explicatives et des infographies lorsque vous découvrez un nouveau sujet. Créer des associations visuelles, comme des symboles ou des diagrammes de flux, peut aussi faciliter la mémorisation à long terme. Ces petites adaptations, appliquées progressivement, peuvent rendre l'apprentissage plus fluide et agréable.

Il est important de rappeler que cet outil est un questionnaire de sensibilisation et non un test diagnostique ou clinique. Il offre une piste de réflexion intéressante, mais ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel qualifié, comme un orthopédagogue, un psychologue ou un conseiller en apprentissage, qui pourra approfondir cette compréhension avec vous. N'hésitez pas à partager ces résultats avec un spécialiste : c'est une belle étape vers un apprentissage plus épanouissant et adapté à qui vous êtes.

Pistes pour la suite

Choisissez-en une ou deux. La régularité compte plus que la durée.

Recommandation

Préférence visuelle (V)

Transformez vos notes en cartes mentales, frises ou schémas, puis redessinez-les de mémoire pour vous tester. Ajoutez quelques mots ou une explication à voix haute à chaque schéma. Quel que soit votre style, se tester soi-même et espacer les révisions sont les deux méthodes les mieux démontrées.

Pour aller plus loin

Un enseignant, un tuteur ou un spécialiste des apprentissages peut vous aider à essayer plusieurs méthodes de travail et à garder celles qui marchent pour vous.

- Apportez la page 2 (résultat par style).
- Notez une ou deux matières ou tâches qui vous ont posé problème récemment.
- Essayez de mélanger plusieurs façons d'apprendre : un schéma, une explication à voix haute, un résumé écrit, un exercice.

Ce rapport décrit les façons d'apprendre que vous dites préférer. Il ne mesure ni l'intelligence ni la capacité à apprendre. Les études n'ont pas montré qu'un enseignement calqué sur un seul style préféré améliore l'apprentissage : mélanger plusieurs façons aide en général davantage.

Vos réponses

Chaque réponse et le style vers lequel elle va : V visuel, A auditif, R lecture/écriture, K kinesthésique.

#	Question	Votre réponse	Style
1	Vous aidez quelqu'un à trouver un lieu. Vous :	Écrire les directions	**R**
2	Un site a une vidéo, du texte et un schéma. Que regardez-vous en premier ?	Lire le texte	**R**
3	Vous voulez apprendre à cuisiner. Vous :	Lire la recette	**R**
4	Vous recevez un nouveau gadget. Votre premier réflexe :	Lire le manuel	**R**
5	Dans une présentation, sur quoi vous concentrez-vous le plus ?	Les notes écrites	**R**
6	Quand vous devez mémoriser un fait important, vous :	L'écrire ou le relire	**R**
7	En réunion, vous êtes le plus à l'aise quand il y a :	Des ordres du jour écrits	**R**
8	Vous voulez comprendre comment quelque chose fonctionne. Vous :	Lire un article	**R**
9	Quand vous apprenez une nouvelle langue, vous préférez :	Lire livres et grammaires	**R**
10	Si vous deviez expliquer un concept complexe, vous :	Écrire une explication claire	**R**
11	Dans votre temps libre, vous aimez surtout :	La lecture et l'écriture	**R**
12	Quand vous prenez une décision importante, vous :	Faire une liste pour/contre	**R**
13	Quand vous vous ennuyez au travail, vous :	Lire ou faire une liste	**R**
14	Pour les retours sur votre travail, vous préférez :	Écrit - notes dans un document	**R**
15	Quand vous révisez pour un examen, vous :	Relire et réécrire les points clés	**R**
16	Quand vous rencontrez un problème, vous :	Rechercher et lire	**R**