findyourneurotype

EXEMPLE · données fictives

Exemple de rapport

Test de Haut Potentiel (HPI/HQI)

Questionnaire d'auto-évaluation

Préparé pour	Date	Questions	Référence
James Wilson	**7 mars 2026**	**20**	**00000019**

Sommaire

1 Votre résultat p. 2

2 Ce que disent vos réponses p. 3

3 Pistes pour la suite p. 4

4 Vos réponses p. 5

Ce rapport est un outil d'auto-évaluation. Il ne constitue pas un diagnostic médical ou psychologique.

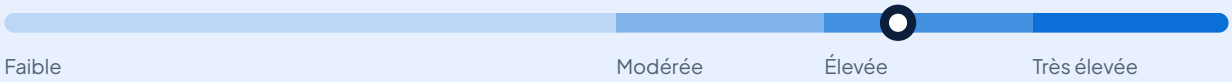
Votre résultat

44 / 60

Haut potentiel probable (HPI/HQI)

73 % du score maximal

Plus élevé que celui d'environ 29 % des 338 personnes qui ont fait ce test sur le site (venues d'elles-mêmes : ce n'est pas une norme de population).



Fort alignement avec le HPI : pensée intense, profondeur émotionnelle, sentiment d'être différent.

Par dimension

En pourcentage du maximum de chaque dimension, pour pouvoir les comparer entre elles.

Curiosité	**67 %**	6 / 9
Intensité	**67 %**	4 / 6
Perfectionnisme	**67 %**	4 / 6
Multipotentialité	**67 %**	4 / 6
Dyssynchronie	**67 %**	4 / 6
Questionnement existentiel	**67 %**	2 / 3
Apprentissage	**67 %**	4 / 6
Sensibilité sociale	**67 %**	4 / 6
Vitesse de traitement	**67 %**	4 / 6
Identité	**67 %**	4 / 6

Ce que disent vos réponses

Rédigé par Claude (Anthropic) à partir de vos réponses.

Merci d'avoir pris le temps de réaliser ce dépistage du Haut Potentiel Intellectuel, une démarche qui demande à la fois curiosité et courage. Découvrir un score de 44/60, soit 73,3%, peut susciter des émotions variées : soulagement, questionnement, excitation, ou même une forme de validation d'un sentiment que vous portiez peut-être depuis longtemps sans pouvoir le nommer clairement. Beaucoup de personnes qui explorent cette piste ont ressenti, à un moment ou un autre, un décalage avec leur entourage, une intensité particulière dans leur façon de penser ou de ressentir les choses. Sachez que ces ressentis sont légitimes et partagés par de nombreuses personnes qui cheminent vers une meilleure compréhension de leur fonctionnement.

Ce résultat suggère la présence probable de caractéristiques associées au Haut Potentiel, sans pour autant constituer un diagnostic. La répartition par catégories offre des indices intéressants sur votre profil : une Ambition élevée (10/12) et une Prudence marquée (11/12) témoignent souvent d'une pensée exigeante, réfléchie et orientée vers l'accomplissement. La Sensibilité interpersonnelle (9/12) évoque une capacité fine à percevoir les émotions et les nuances relationnelles, tandis qu'un score plus modéré en Sociabilité (6/12) peut refléter une préférence pour des échanges profonds plutôt que nombreux. L'Ajustement (8/12) suggère une adaptation généralement fonctionnelle, avec quelques zones de tension possibles.

Face à ces résultats, plusieurs pistes concrètes peuvent vous accompagner. Prendre le temps d'observer, dans votre quotidien, les situations où cette intensité de pensée ou cette sensibilité se manifestent le plus fortement peut être précieux pour mieux vous connaître. Explorer des espaces d'échange avec des personnes partageant des expériences similaires, que ce soit en ligne ou via des associations dédiées, peut également apporter un sentiment d'appartenance apaisant. Enfin, tenir un journal de vos réflexions et ressentis peut vous aider à clarifier votre propre fonctionnement avant une éventuelle consultation.

Ce dépistage constitue une première étape encourageante, mais il ne remplace en aucun cas une évaluation approfondie réalisée par un psychologue spécialisé dans le Haut Potentiel. Consulter un professionnel qualifié vous permettra d'obtenir un éclairage précis, personnalisé et bienveillant sur votre profil, avec tout l'accompagnement que vous méritez pour avancer avec confiance.

Pistes pour la suite

Choisissez-en une ou deux. La régularité compte plus que la durée.

Recommandation

Haut potentiel probable (HPI/HQI)

Une évaluation formelle par un spécialiste est fortement conseillée. Les communautés HPI offrent un soutien précieux.

Pour en parler à un professionnel

Psychologue, thérapeute, médecin : ce rapport peut servir de point de départ à la conversation.

- Apportez la page 2 (résultat par dimension).
- Notez une ou deux situations qui vous ont été difficiles récemment.
- Dites ce que vous aimeriez changer, même vaguement.

Ce rapport est un outil d'auto-évaluation. Il ne remplace pas une évaluation par un professionnel. Pour un diagnostic fiable, consultez un neuropsychologue, un psychiatre ou un professionnel de santé qualifié.

Vos réponses

Échelle de « Jamais / Pas du tout » à « Toujours / Beaucoup ».

#	Question	Votre réponse	Pts
Curiosité · 6 / 9			
1	J'apprends rapidement et j'absorbe facilement de grandes quantités d'informations.	Parfois / Assez souvent	**2**
2	J'ai un fort besoin de tout comprendre en profondeur, pas seulement en surface.	Parfois / Assez souvent	**2**
3	Je pose beaucoup de questions et trouve souvent les réponses officielles insatisfaisantes.	Parfois / Assez souvent	**2**
Intensité · 4 / 6			
4	Je ressens les émotions plus intensément que la plupart des personnes autour de moi.	Parfois / Assez souvent	**2**
5	Je suis très sensible aux sons, lumières, odeurs ou textures que les autres ne remarquent pas.	Parfois / Assez souvent	**2**
Perfectionnisme · 4 / 6			
6	Je me fixe des standards très élevés et me sens frustré(e) quand je ne les atteins pas.	Parfois / Assez souvent	**2**
7	J'ai un fort sens de la justice et suis profondément perturbé(e) par l'injustice.	Parfois / Assez souvent	**2**
Multipotentialité · 4 / 6			
8	J'ai de nombreuses passions et j'ai du mal à choisir une seule voie.	Parfois / Assez souvent	**2**
9	Je m'ennuie facilement quand les tâches sont trop répétitives.	Parfois / Assez souvent	**2**
Dyssynchronie · 4 / 6			
10	Enfant, je me sentais différent(e) de mes pairs et avais du mal à m'intégrer.	Parfois / Assez souvent	**2**
11	J'ai toujours préféré parler avec des personnes plus âgées ou intellectuellement matures.	Parfois / Assez souvent	**2**
Questionnement existentiel · 2 / 3			
12	Je pense à des questions existentielles profondes plus que les autres.	Parfois / Assez souvent	**2**
Apprentissage · 4 / 6			
13	J'ai tendance à faire des connexions inattendues entre des idées apparemment sans rapport.	Parfois / Assez souvent	**2**

#	Question	Votre réponse	Pts
14	Je lis beaucoup et me souviens de la plupart de ce que je lis.	Parfois / Assez souvent	**2**
Sensibilité sociale · 4 / 6			
15	J'ai du mal à me connecter avec des personnes peu curieuses ou qui ne pensent pas en profondeur.	Parfois / Assez souvent	**2**
16	On m'a souvent qualifié(e) de 'trop intense', 'trop sensible' ou 'trop'.	Parfois / Assez souvent	**2**
Vitesse de traitement · 4 / 6			
17	Je traite l'information rapidement mais j'ai souvent besoin de temps pour communiquer clairement.	Parfois / Assez souvent	**2**
18	Mon esprit va si vite que j'ai parfois du mal à suivre mes propres pensées.	Parfois / Assez souvent	**2**
Identité · 4 / 6			
19	J'ai longtemps eu le sentiment de fonctionner différemment de la plupart des gens.	Parfois / Assez souvent	**2**
20	Découvrir le concept de haut potentiel m'a fait me sentir compris(e) pour la première fois.	Parfois / Assez souvent	**2**