findyourneurotype

EJEMPLO · datos ficticios

Informe de ejemplo

Perfil de Aprendizaje (VARK)

Cuestionario de autoevaluación

Preparado para	Fecha	Preguntas	Referencia
Marco Rossi	**3 de marzo de 2026**	**16**	**00000026**

Índice

1 Tu resultado p. 2

2 Lo que dicen tus respuestas p. 3

3 Próximos pasos p. 4

4 Tus respuestas p. 5

Este informe es una herramienta de autoevaluación. No constituye un diagnóstico médico ni psicológico.

Tu resultado

9 / 16

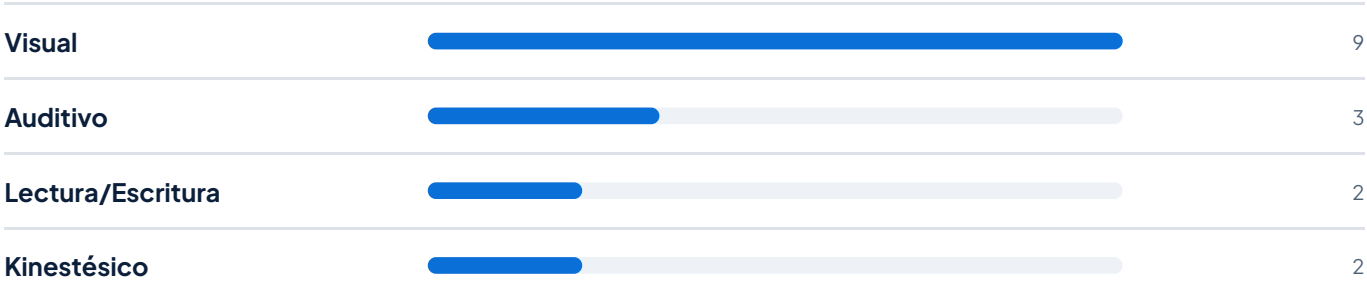
Preferencia visual (V)

9 de 16 respuestas apuntan a este estilo

La mayoría de tus respuestas apuntan al estilo visual: esquemas, gráficos, mapas, colores y disposición en el espacio. Es una preferencia, no un límite: también puedes aprender de otras formas, y combinar varias suele ayudar más a la memoria que quedarse con una sola.

Por estilo

Número de respuestas para cada estilo.



Lo que dicen tus respuestas

Redactado por Claude (Anthropic) a partir de tus respuestas.

Gracias por tomarte el tiempo de completar este perfil de aprendizaje. Explorar cómo procesas y retienes mejor la información es un acto de autoconocimiento muy valioso, y los resultados que compartes hoy ofrecen una ventana interesante hacia tus preferencias personales. Es importante recordar que no existe una forma "correcta" o "incorrecta" de aprender: cada persona tiene una combinación única de estilos, y descubrir la tuya es simplemente el comienzo de un camino hacia estrategias de estudio más efectivas y placenteras.

Según los resultados de este ejercicio, tu perfil muestra una inclinación notable hacia el aprendizaje visual, con una puntuación de 9 sobre 16, frente a valores más bajos en las dimensiones auditiva (3), lectura/escritura (2) y kinestésica (2). Esto sugiere que probablemente comprendes y recuerdas mejor la información cuando puede presentarse a través de imágenes, diagramas, gráficos, mapas mentales o colores. Las personas con esta tendencia suelen "pensar en imágenes" y encuentran que visualizar conceptos les ayuda a organizar sus ideas con mayor claridad. Es fundamental subrayar que esto es un ejercicio de autoexploración y no una evaluación clínica ni un diagnóstico; simplemente ofrece pistas sobre tus preferencias actuales, que además pueden evolucionar con el tiempo y el contexto.

Con esta información en mente, podrías experimentar incorporando más recursos visuales a tu rutina de estudio o trabajo: usar colores para resaltar ideas clave, crear diagramas de flujo o mapas conceptuales, y transformar notas extensas en esquemas visuales. También puede resultarte útil ver videos explicativos o infografías antes de leer un texto denso, ya que esto te da un marco visual previo que facilita la comprensión posterior. Otra estrategia valiosa es practicar la visualización mental: imaginar procesos o conceptos como si fueran una película en tu mente puede reforzar la memoria a largo plazo.

Si sientes curiosidad por profundizar en estos hallazgos, o si te gustaría explorar estrategias de aprendizaje adaptadas específicamente a tu situación personal o académica, conversar con un psicopedagogo, orientador educativo o profesional en desarrollo del aprendizaje puede brindarte herramientas valiosas y personalizadas. Este resultado es solo un punto de partida positivo hacia un aprendizaje más consciente, y con el acompañamiento adecuado, tienes todo el potencial para seguir creciendo con confianza.

Próximos pasos

Elige una o dos. La regularidad cuenta más que la duración.

Recomendación

Preferencia visual (V)

Convierte tus apuntes en mapas mentales, líneas de tiempo o diagramas y luego redibújalos de memoria para ponerte a prueba. Añade unas palabras o una explicación en voz alta a cada esquema. Sea cual sea tu estilo, ponerte a prueba y espaciar los repasos son los dos métodos con más respaldo.

Para ir más lejos

Un docente, un tutor o un especialista en aprendizaje puede ayudarte a probar varios métodos de estudio y quedarte con los que te funcionan.

- Lleva la página 2 (resultado por estilo).
- Anota una o dos materias o tareas que te costaron últimamente.
- Prueba a combinar varias formas de aprender: un esquema, explicarlo en voz alta, un resumen escrito, un ejercicio.

Este informe describe las formas de aprender que dices preferir. No mide la inteligencia ni la capacidad de aprender. Los estudios no han mostrado que una enseñanza ajustada a un único estilo preferido mejore el aprendizaje: combinar varias formas suele ayudar más.

Tus respuestas

Cada respuesta y el estilo al que apunta: V visual, A auditivo, R lectura/escritura, K kinestésico.

#	Pregunta	Tu respuesta	Estilo
1	Quieres ayudar a alguien a encontrar un lugar. Tú:	Escribir las instrucciones	**R**
2	Un sitio web tiene vídeo, texto y diagrama. ¿Qué miras primero?	Leer el texto	**R**
3	Quieres aprender a cocinar un plato nuevo. Tú:	Leer la receta	**R**
4	Recibes un nuevo gadget. Tu primer instinto:	Leer el manual de instrucciones	**R**
5	En una presentación, ¿en qué te centras más?	Las notas escritas	**R**
6	Cuando necesitas recordar un hecho importante, tú:	Anotarlo o leerlo	**R**
7	En una reunión, te sientes más cómodo/a cuando hay:	Agendas escritas e informes	**R**
8	Quieres entender cómo funciona algo. Prefieres:	Leer un artículo o manual	**R**
9	Cuando aprendes un nuevo idioma, prefieres:	Leer libros y gramáticas	**R**
10	Si tuvieras que explicar un concepto complejo, tú:	Escribir una explicación clara	**R**
11	En tu tiempo libre, disfrutas más de:	Leer libros, artículos o escribir	**R**
12	Al tomar una decisión importante, prefieres:	Escribir una lista de pros y contras	**R**
13	Cuando te aburres en el trabajo o estudio, generalmente:	Leer algo o hacer una lista	**R**
14	Cuando recibes comentarios sobre tu trabajo, prefieres que sean:	Escrito - notas en un documento	**R**
15	Cuando estudias para un examen, es más probable que:	Releer y reescribir los puntos clave	**R**
16	Cuando encuentras un problema, primero:	Investigar y leer sobre casos similares	**R**