findyourneurotype

EJEMPLO · datos ficticios

Informe de ejemplo

Test de Alto Potencial (HPI/HQI)

Cuestionario de autoevaluación

Preparado para	Fecha	Preguntas	Referencia
James Wilson	**7 de marzo de 2026**	**20**	**00000019**

Índice

1 Tu resultado p. 2

2 Lo que dicen tus respuestas p. 3

3 Próximos pasos p. 4

4 Tus respuestas p. 5

Este informe es una herramienta de autoevaluación. No constituye un diagnóstico médico ni psicológico.

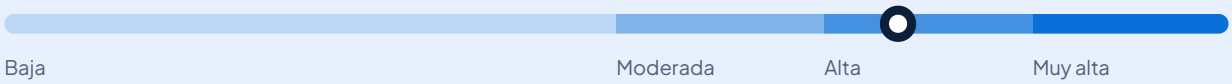
Tu resultado

44 / 60

Alto potencial probable (HPI/HQI)

73 % de la puntuación máxima

Más alto que el de alrededor del 29 % de las 338 personas que hicieron este test en el sitio (llegaron por su cuenta: no es una norma de población).



Fuerte alineación con HPI: pensamiento intenso, profundidad emocional, sensación de ser diferente.

Por dimensión

En porcentaje del máximo de cada dimensión, para poder compararlas.

Curiosidad	**67 %**	6 / 9
Intensidad	**67 %**	4 / 6
Perfeccionismo	**67 %**	4 / 6
Multipotencialidad	**67 %**	4 / 6
Asincronía	**67 %**	4 / 6
Cuestionamiento existencial	**67 %**	2 / 3
Aprendizaje	**67 %**	4 / 6
Sensibilidad social	**67 %**	4 / 6
Velocidad de procesamiento	**67 %**	4 / 6
Identidad	**67 %**	4 / 6

Lo que dicen tus respuestas

Redactado por Claude (Anthropic) a partir de tus respuestas.

Gracias por dedicar tiempo y atención a completar este cribado; explorar aspectos de nuestro funcionamiento y potencial personal requiere apertura y curiosidad, cualidades que ya dicen mucho de ti. Los resultados que obtuviste, un 73.3% en este instrumento orientado a explorar rasgos asociados con un alto potencial, sugieren que probablemente te identificas con patrones de pensamiento, ambición y sensibilidad que muchas personas con perfiles similares reconocen en sí mismas. Es importante recordar que esto no es un diagnóstico ni una etiqueta definitiva, sino una fotografía inicial que puede ayudarte a entenderte mejor y a decidir si quieres profundizar en el tema con acompañamiento profesional.

Al observar el desglose por categorías, se aprecia un perfil interesante y matizado. Tu puntuación en Prudencia (11) y Ambición (10) indica que posiblemente combines una mente reflexiva y cuidadosa con una motivación fuerte hacia metas y logros. La Sensibilidad Interpersonal (9) sugiere una capacidad notable para percibir emociones y matices en tus relaciones, mientras que el Ajuste (8) refleja una razonable estabilidad emocional. La Sociabilidad (6), comparativamente más baja, podría indicar que prefieres espacios más íntimos o selectivos de interacción social, algo muy común en personas con alta capacidad reflexiva, que a veces encuentran más energía en la introspección que en la interacción social amplia.

A partir de estos resultados, te propongo algunas ideas prácticas. Primero, date permiso para explorar actividades que desafíen tu mente de forma significativa, ya sean intelectuales, creativas o profesionales, pues esto suele nutrir el bienestar en perfiles como el tuyo. Segundo, cultiva espacios de conexión social que se ajusten a tu estilo, priorizando la calidad sobre la cantidad en tus vínculos. Tercero, presta atención a tu equilibrio emocional, buscando prácticas de autocuidado que te ayuden a canalizar tu intensidad interna de manera saludable.

Te animo con entusiasmo a compartir estos resultados con un psicólogo o profesional especializado en alta capacidad, quien podrá ofrecerte una valoración más completa y personalizada. Este cribado es solo un punto de partida esperanzador hacia un mayor autoconocimiento, y mereces contar con el acompañamiento adecuado para aprovechar todo tu potencial.

Próximos pasos

Elige una o dos. La regularidad cuenta más que la duración.

Recomendación

Alto potencial probable (HPI/HQI)

Se recomienda encarecidamente una evaluación formal por un especialista. Las comunidades HPI ofrecen un apoyo valioso.

Para hablarlo con un profesional

Psicólogo, terapeuta, médico: este informe puede servir de punto de partida para la conversación.

- Lleva la página 2 (resultado por dimensión).
- Anota una o dos situaciones que te resultaron difíciles últimamente.
- Di qué te gustaría cambiar, aunque sea vagamente.

Este informe es una herramienta de autoevaluación. No sustituye una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulta a un neuropsicólogo, un psiquiatra u otro profesional de la salud cualificado.

Tus respuestas

Escala de «Nunca / Para nada» a «Siempre / Mucho».

#	Pregunta	Tu respuesta	Pts
Curiosidad · 6 / 9			
1	Aprendo rápidamente y absorbo fácilmente grandes cantidades de información.	A veces / Bastante	**2**
2	Tengo una gran necesidad de entender todo profundamente, no solo superficialmente.	A veces / Bastante	**2**
3	Hago muchas preguntas y a menudo encuentro las respuestas oficiales insatisfactorias.	A veces / Bastante	**2**
Intensidad · 4 / 6			
4	Siento las emociones más intensamente que la mayoría de las personas.	A veces / Bastante	**2**
5	Soy muy sensible a sonidos, luces, olores o texturas que otros no notan.	A veces / Bastante	**2**
Perfeccionismo · 4 / 6			
6	Me fijo estándares muy altos y me siento frustrado/a cuando no los alcanzo.	A veces / Bastante	**2**
7	Tengo un fuerte sentido de la justicia y me perturba la injusticia.	A veces / Bastante	**2**
Multipotencialidad · 4 / 6			
8	Tengo muchas pasiones e intereses y me cuesta elegir un solo camino.	A veces / Bastante	**2**
9	Me aburro fácilmente cuando las tareas son demasiado repetitivas.	A veces / Bastante	**2**
Asincronía · 4 / 6			
10	De niño/a, me sentía diferente a mis compañeros y me costaba integrarme.	A veces / Bastante	**2**
11	Siempre he preferido hablar con personas más mayores o intelectualmente maduras.	A veces / Bastante	**2**
Cuestionamiento existencial · 2 / 3			
12	Pienso en preguntas existenciales profundas más que los demás.	A veces / Bastante	**2**
Aprendizaje · 4 / 6			
13	Tiendo a hacer conexiones inesperadas entre ideas aparentemente no relacionadas.	A veces / Bastante	**2**
14	Leo mucho y recuerdo la mayor parte de lo que leo.	A veces / Bastante	**2**

#	Pregunta	Tu respuesta	Pts
Sensibilidad social · 4 / 6			
15	Me resulta difícil relacionarme con personas poco curiosas o que no piensan profundamente.	A veces / Bastante	**2**
16	Me han llamado 'demasiado intenso/a' o 'demasiado sensible'.	A veces / Bastante	**2**
Velocidad de procesamiento · 4 / 6			
17	Proceso la información rápidamente pero necesito tiempo para comunicar mis pensamientos.	A veces / Bastante	**2**
18	Mi mente trabaja tan rápido que a veces me cuesta seguir mis propios pensamientos.	A veces / Bastante	**2**
Identidad · 4 / 6			
19	He sentido durante mucho tiempo que funciono de manera diferente a la mayoría.	A veces / Bastante	**2**
20	Aprender sobre las altas capacidades me hizo sentir reconocido/a por primera vez.	A veces / Bastante	**2**