

PREMIUM REPORT

Perfil de Aprendizagem (VARK)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Marco Rossi

Report date: março 03, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 5
05	Recommendations	Page 6
06	Important Notice	Page 6



Perfil de Aprendizagem (VARK)

Neurodevelopmental Screening Report

9

/ 16

Score

100%

Percentage

Visual Learner (V)

Result

You learn best through diagrams, charts, maps, colours and spatial layouts. You think in pictures.

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
V		9
A		3
R		2
K		2

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Você quer ajudar alguém a encontrar um lugar. Você: vark	Write directions	30
2	Um site tem vídeo, texto e diagrama. O que você olha primeiro?	Read the text	30



#	Question	Your answer	Pts
	vark		
3	Você quer aprender a cozinhar um prato novo. Você: vark	Read the recipe	30
4	Você recebeu um novo gadget. Seu primeiro instinto: vark	Read the instruction manual	30
5	Em uma apresentação, no que você se concentra mais? vark	Written notes	30
6	Quando você precisa lembrar de um fato importante, você: vark	Write it or read it	30
7	Em uma reunião, você se sente mais confortável quando há: vark	Written agendas	30
8	Você quer entender como algo funciona. Você prefere: vark	Read an article	30
9	Ao aprender um novo idioma, você prefere: vark	Read books and grammar	30
10	Se tivesse que explicar um conceito complexo, você: vark	Write a clear explanation	30
11	No seu tempo livre, você mais gosta de: vark	Reading and writing	30
12	Ao tomar uma decisão importante, você prefere: vark	Write a pros/cons list	30
13	Quando você está entediado/a no trabalho, você: vark	Read or make a list	30
14	Ao receber feedback, você prefere que seja:	Written - notes in a document	30



#	Question	Your answer	Pts
	vark		
15	Quando revisa para uma prova, você: vark	Read and rewrite key points	30
16	Quando você encontra um problema, você primeiro: vark	Research and read	30



AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-5

Que bom que você dedicou um tempo para refletir sobre a sua própria forma de aprender! Explorar o modo como absorvemos informações é um exercício valioso de autoconhecimento, e os resultados que você obteve trazem pistas interessantes sobre suas preferências. Antes de qualquer coisa, é importante lembrar que este é um instrumento de triagem informal, criado para gerar reflexão e autoconsciência, e não uma avaliação clínica ou diagnóstica. Ninguém aprende de uma única maneira o tempo todo, e essas categorias servem apenas como um ponto de partida para entender melhor suas tendências.

Com uma pontuação de 9 em 16, seu perfil aponta uma inclinação predominante para o estilo Visual, com diferenças notáveis em relação às demais categorias (Auditivo: 3, Leitura/Escrita: 2, Cinestésico: 2). Isso sugere que você provavelmente processa e retém informações com mais facilidade quando elas são apresentadas por meio de imagens, gráficos, diagramas, cores e organização espacial. Pessoas com essa preferência costumam se beneficiar de recursos visuais que traduzem conceitos abstratos em representações concretas, facilitando a compreensão e a memorização.

A partir dessa percepção, algumas estratégias podem enriquecer ainda mais o seu processo de aprendizagem. Experimente transformar anotações em mapas mentais, fluxogramas ou infográficos, já que essa organização visual tende a tornar o conteúdo mais claro e memorável. Vale também recorrer a vídeos, esquemas coloridos e ilustrações ao estudar temas novos, além de usar marcadores e cores para destacar informações importantes em textos. Outra sugestão interessante é, ao aprender algo novo, tentar visualizar mentalmente o conceito antes de escrevê-lo ou explicá-lo em voz alta – isso pode fortalecer ainda mais essa conexão natural que você parece ter com o campo visual.

Por fim, vale reforçar que esse resultado é apenas um retrato de preferências pessoais de aprendizagem, não



uma classificação rígida ou definitiva. Se você perceber dificuldades específicas de concentração, memória ou organização no dia a dia, ou se surgirem dúvidas mais profundas sobre seu funcionamento cognitivo, conversar com um profissional qualificado – como um psicopedagogo, psicólogo ou neuropsicólogo – pode trazer orientações mais completas e individualizadas. Buscar apoio especializado é sempre um gesto de cuidado consigo mesmo, e há muitos caminhos possíveis para você continuar aprendendo com leveza e confiança.

Recommendations

Use mind maps, colour-coded notes and flowcharts. Convert text into visual formats.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.