

Exemple de rapport

Profil d'Apprentissage (VARK)

Questionnaire de dépistage

Préparé pour
Marco Rossi

Date
3 mars 2026

Questions
16

Référence
00000026

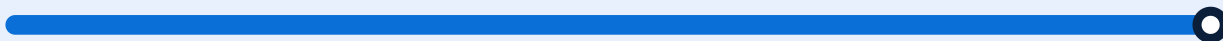
Sommaire

1	Votre résultat	p. 2
2	Ce que disent vos réponses	p. 3
3	Pistes pour la suite	p. 3
4	Vos réponses	p. 5

Votre résultat

9 / 16**Apprenant visuel (V)**

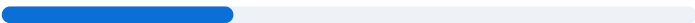
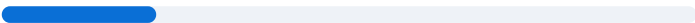
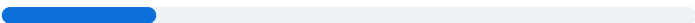
100 % du score maximal



Vous apprenez mieux par les diagrammes, graphiques, cartes, couleurs et organisations spatiales.

Par dimension

Points par dimension.

Visuel		9
Auditif		3
Lecture/Écriture		2
Kinesthésique		2

Ce que disent vos réponses

Rédigé par Claude (Anthropic) à partir de vos réponses.

Merci d'avoir pris le temps de réaliser ce profil d'apprentissage VARK, une démarche qui témoigne d'une belle envie de mieux se comprendre. Découvrir comment on absorbe et traite l'information le plus naturellement est une expérience enrichissante, et il n'y a ni bonne ni mauvaise façon d'apprendre. Vos résultats indiquent une préférence marquée pour la modalité visuelle, avec un score de 9 sur 16, nettement au-dessus des autres catégories (auditif : 3, lecture/écriture : 2, kinesthésique : 2). Cela signifie simplement que votre cerveau semble particulièrement à l'aise lorsqu'il traite des informations présentées sous forme d'images, de schémas, de couleurs ou de représentations spatiales.

Concrètement, être identifié comme apprenant visuel suggère que vous retenez et comprenez souvent mieux les concepts lorsqu'ils sont accompagnés de supports graphiques : diagrammes, cartes mentales, vidéos, ou encore codes couleurs. Ce n'est pas une limite, mais plutôt une force à exploiter, une porte d'entrée privilégiée vers la compréhension. Il est tout à fait normal d'avoir tout de même quelques affinités avec les autres styles, comme le montrent vos scores plus modestes en auditif, lecture/écriture et kinesthésique : nous utilisons souvent un mélange de stratégies selon le contexte.

Pour tirer parti de cette préférence, vous pourriez essayer de transformer vos notes en schémas ou en cartes conceptuelles, d'utiliser des surligneurs de couleurs différentes pour organiser vos idées, ou encore de privilégier des vidéos explicatives et des infographies lorsque vous découvrez un nouveau sujet. Créer des associations visuelles, comme des symboles ou des diagrammes de flux, peut aussi faciliter la mémorisation à long terme. Ces petites adaptations, appliquées progressivement, peuvent rendre l'apprentissage plus fluide et agréable.

Il est important de rappeler que cet outil est un questionnaire de sensibilisation et non un test diagnostique ou clinique. Il offre une piste de réflexion intéressante, mais ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel qualifié, comme un orthopédagogue, un psychologue ou un conseiller en apprentissage, qui pourra approfondir cette compréhension avec vous. N'hésitez pas à partager ces résultats avec un spécialiste : c'est une belle étape vers un apprentissage plus épanouissant et adapté à qui vous êtes.

Pistes pour la suite

Choisissez-en une ou deux. La régularité compte plus que la durée.

Recommandation**Apprenant visuel (V)**

Utilisez des cartes mentales, notes colorées et organigrammes. Convertissez le texte en formats visuels.

Pour en parler à un professionnel

Psychologue, thérapeute, médecin : ce rapport peut servir de point de départ à la conversation.

- Apportez la page 2 (résultat par dimension).
- Notez une ou deux situations qui vous ont été difficiles récemment.
- Dites ce que vous aimeriez changer, même vaguement.

Ce rapport est un outil de dépistage. Il ne remplace pas une évaluation par un professionnel. Pour un diagnostic fiable, consultez un neuropsychologue, un psychiatre ou un professionnel de santé qualifié.

Vos réponses

Chaque réponse et les points qu'elle rapporte.

#	Question	Votre réponse	Pts
1	Vous aidez quelqu'un à trouver un lieu. Vous :	Écrire les directions	30
2	Un site a une vidéo, du texte et un schéma. Que regardez-vous en premier ?	Lire le texte	30
3	Vous voulez apprendre à cuisiner. Vous :	Lire la recette	30
4	Vous recevez un nouveau gadget. Votre premier réflexe :	Lire le manuel	30
5	Dans une présentation, sur quoi vous concentrez-vous le plus ?	Les notes écrites	30
6	Quand vous devez mémoriser un fait important, vous :	L'écrire ou le relire	30
7	En réunion, vous êtes le plus à l'aise quand il y a :	Des ordres du jour écrits	30
8	Vous voulez comprendre comment quelque chose fonctionne. Vous :	Lire un article	30
9	Quand vous apprenez une nouvelle langue, vous préférez :	Lire livres et grammaires	30
10	Si vous deviez expliquer un concept complexe, vous :	Écrire une explication claire	30
11	Dans votre temps libre, vous aimez surtout :	La lecture et l'écriture	30
12	Quand vous prenez une décision importante, vous :	Faire une liste pour/contre	30
13	Quand vous vous ennuyez au travail, vous :	Lire ou faire une liste	30
14	Pour les retours sur votre travail, vous préférez :	Écrit - notes dans un document	30
15	Quand vous révisez pour un examen, vous :	Relire et réécrire les points clés	30
16	Quand vous rencontrez un problème, vous :	Rechercher et lire	30