

RAPPORT PREMIUM

Profil d'Apprentissage (VARK)

Rapport de Dépistage Neurodéveloppemental

PRÉPARÉ POUR

Marco Rossi

Date du rapport : mars 03, 2026



Table des matières

Cliquez sur une section pour y accéder directement.

01	Aperçu et score	Page 3
02	Répartition par catégorie	Page 3
03	Vos réponses	Page 3
04	Interprétation IA par Claude	Page 5
05	Recommandations	Page 6
06	Avis Important	Page 6



Profil d'Apprentissage (VARK)

Rapport de Dépistage Neurodéveloppemental

9

/ 16

Score

100%

Pourcentage

Apprenant Visuel (V)

Résultat

Vous apprenez mieux par les diagrammes, graphiques, cartes, couleurs et organisations spatiales.

Répartition par catégorie

Catégorie	Distribution	Pts
V		9
A		3
R		2
K		2

Vos réponses

Chaque réponse a contribué à votre score.

#	Question	Votre réponse	Pts
1	Vous aidez quelqu'un à trouver un lieu. Vous : vark	Écrire les directions	30
2	Un site a une vidéo, du texte et un schéma. Que regardez-vous en premier ?	Lire le texte	30



#	Question	Votre réponse	Pts
	vark		
3	Vous voulez apprendre à cuisiner. Vous : vark	Lire la recette	30
4	Vous recevez un nouveau gadget. Votre premier réflexe : vark	Lire le manuel	30
5	Dans une présentation, sur quoi vous concentrez-vous le plus ? vark	Les notes écrites	30
6	Quand vous devez mémoriser un fait important, vous : vark	L'écrire ou le relire	30
7	En réunion, vous êtes le plus à l'aise quand il y a : vark	Des ordres du jour écrits	30
8	Vous voulez comprendre comment quelque chose fonctionne. Vous : vark	Lire un article	30
9	Quand vous apprenez une nouvelle langue, vous préférez : vark	Lire livres et grammaires	30
10	Si vous deviez expliquer un concept complexe, vous : vark	Écrire une explication claire	30
11	Dans votre temps libre, vous aimez surtout : vark	La lecture et l'écriture	30
12	Quand vous prenez une décision importante, vous : vark	Faire une liste pour/contre	30
13	Quand vous vous ennuyez au travail, vous : vark	Lire ou faire une liste	30



#	Question	Votre réponse	Pts
1 4	Pour les retours sur votre travail, vous préférez : vark	Écrit - notes dans un document	30
1 5	Quand vous révisez pour un examen, vous : vark	Relire et réécrire les points clés	30
1 6	Quand vous rencontrez un problème, vous : vark	Rechercher et lire	30

**Interprétation IA par Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Merci d'avoir pris le temps de compléter ce profil d'apprentissage VARK, une démarche qui témoigne déjà d'une belle envie de mieux vous connaître ou de mieux comprendre la personne concernée. Découvrir ses préférences sensorielles dans l'apprentissage peut être une expérience éclairante, parfois même libératrice, car elle permet de mettre des mots simples sur des façons de fonctionner qui semblaient jusque-là intuitives ou difficiles à expliquer. Il n'y a ici ni bonne ni mauvaise réponse : chaque profil reflète simplement une manière parmi d'autres d'entrer en relation avec l'information.

Vos résultats indiquent une préférence marquée pour l'apprentissage visuel, avec un score de 9 sur les questions liées à cette dimension, contre 3 pour l'auditif, 2 pour la lecture-écriture et 2 pour le kinesthésique. Concrètement, cela suggère que les images, les schémas, les couleurs, les cartes mentales ou les diagrammes facilitent particulièrement la compréhension et la mémorisation. Les informations présentées sous forme visuelle semblent donc s'ancrer plus naturellement, comme si l'œil devenait une porte d'entrée privilégiée vers la connaissance. Ce résultat, à 100 % de réponses cohérentes avec ce style, dessine un profil assez net, mais il reste une photographie à un instant donné, susceptible d'évoluer selon les contextes et les expériences.

Pour tirer parti de cette préférence, il peut être utile d'expérimenter des outils comme les cartes conceptuelles, les surligneurs de couleurs différentes selon les thèmes, les vidéos explicatives ou encore les infographies. Transformer des notes écrites en schémas visuels, ou associer des images mentales aux concepts abstraits, peut également renforcer la mémorisation. Il peut être intéressant aussi de solliciter, de temps en temps, les autres canaux (écouter, verbaliser, manipuler) afin de diversifier les stratégies et de rester flexible face à des situations où le visuel n'est pas disponible.



Gardez à l'esprit que ce test est un outil de sensibilisation et d'auto-réflexion, non un diagnostic clinique. Si des questions plus profondes concernant l'apprentissage, l'attention ou le développement se posent, un·e professionnel·le qualifié·e (psychologue, orthopédagogue, neuropsychologue) saura offrir un accompagnement personnalisé et bienveillant, adapté à votre situation unique.

Recommandations

Utilisez des cartes mentales, notes colorées et organigrammes. Convertissez le texte en formats visuels.

Avis Important

Ce rapport est uniquement un outil de dépistage et ne constitue pas un diagnostic médical ou psychologique.

Ce test ne remplace pas une évaluation professionnelle. Pour un diagnostic fiable, consultez un neuropsychologue, un psychiatre ou un professionnel de santé qualifié.