



findyourneurotype

INFORME DE EJEMPLO

INFORME PREMIUM

# Perfil de Aprendizaje (VARK)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

---

PREPARADO PARA

**Marco Rossi**

Fecha del informe: marzo 03, 2026



# Índice

Haz clic en una sección para ir directamente a ella.

|    |                              |          |
|----|------------------------------|----------|
| 01 | Resumen y puntuación         | Página 3 |
| 02 | Desglose por categoría       | Página 3 |
| 03 | Sus respuestas               | Página 3 |
| 04 | Interpretación IA por Claude | Página 5 |
| 05 | Recomendaciones              | Página 6 |
| 06 | Aviso Importante             | Página 6 |



# Perfil de Aprendizaje (VARK)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

9

/ 16

Puntuación

100%

Porcentaje

Aprendiz Visual (V)

Resultado

Aprendes mejor con diagramas, gráficos, mapas, colores y estructuras espaciales. Piensas en imágenes.

## Desglose por categoría

| Categoría | Distribución | Pts |
|-----------|--------------|-----|
| V         | <div></div>  | 9   |
| A         | <div></div>  | 3   |
| R         | <div></div>  | 2   |
| K         | <div></div>  | 2   |

## Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

| # | Pregunta                                                              | Su respuesta               | Pts |
|---|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----|
| 1 | Quieres ayudar a alguien a encontrar un lugar. Tú:<br><div>vark</div> | Escribir las instrucciones | 30  |
| 2 | Un sitio web tiene vídeo, texto y diagrama. ¿Qué miras primero?       | Leer el texto              | 30  |



| #  | Pregunta                                                                 | Su respuesta                         | Pts |
|----|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----|
|    | <div>vark</div>                                                          |                                      |     |
| 3  | Quieres aprender a cocinar un plato nuevo. Tú: <div>vark</div>           | Leer la receta                       | 30  |
| 4  | Recibes un nuevo gadget. Tu primer instinto: <div>vark</div>             | Leer el manual de instrucciones      | 30  |
| 5  | En una presentación, ¿en qué te centras más? <div>vark</div>             | Las notas escritas                   | 30  |
| 6  | Cuando necesitas recordar un hecho importante, tú: <div>vark</div>       | Anotarlo o leerlo                    | 30  |
| 7  | En una reunión, te sientes más cómodo/a cuando hay: <div>vark</div>      | Agendas escritas e informes          | 30  |
| 8  | Quieres entender cómo funciona algo. Prefieres: <div>vark</div>          | Leer un artículo o manual            | 30  |
| 9  | Cuando aprendes un nuevo idioma, prefieres: <div>vark</div>              | Leer libros y gramáticas             | 30  |
| 10 | Si tuvieras que explicar un concepto complejo, tú: <div>vark</div>       | Escribir una explicación clara       | 30  |
| 11 | En tu tiempo libre, disfrutas más de: <div>vark</div>                    | Leer libros, artículos o escribir    | 30  |
| 12 | Al tomar una decisión importante, prefieres: <div>vark</div>             | Escribir una lista de pros y contras | 30  |
| 13 | Cuando te aburres en el trabajo o estudio, generalmente: <div>vark</div> | Leer algo o hacer una lista          | 30  |
| 14 | Cuando recibes comentarios sobre tu trabajo, prefieres que sean:         | Escrito - notas en un documento      | 30  |



| #  | Pregunta                                                                | Su respuesta                            | Pts |
|----|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----|
|    | <div>vark</div>                                                         |                                         |     |
| 15 | Cuando estudias para un examen, es más probable que:<br><div>vark</div> | Releer y reescribir los puntos clave    | 30  |
| 16 | Cuando encuentras un problema, primero:<br><div>vark</div>              | Investigar y leer sobre casos similares | 30  |



Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-5

Gracias por tomarte el tiempo de completar este perfil de aprendizaje. Explorar cómo procesas y retienes mejor la información es un acto de autoconocimiento muy valioso, y los resultados que compartes hoy ofrecen una ventana interesante hacia tus preferencias personales. Es importante recordar que no existe una forma "correcta" o "incorrecta" de aprender: cada persona tiene una combinación única de estilos, y descubrir la tuya es simplemente el comienzo de un camino hacia estrategias de estudio más efectivas y placenteras.

Según los resultados de este ejercicio, tu perfil muestra una inclinación notable hacia el aprendizaje visual, con una puntuación de 9 sobre 16, frente a valores más bajos en las dimensiones auditiva (3), lectura/escritura (2) y kinestésica (2). Esto sugiere que probablemente comprendes y recuerdas mejor la información cuando puede presentarse a través de imágenes, diagramas, gráficos, mapas mentales o colores. Las personas con esta tendencia suelen "pensar en imágenes" y encuentran que visualizar conceptos les ayuda a organizar sus ideas con mayor claridad. Es fundamental subrayar que esto es un ejercicio de autoexploración y no una evaluación clínica ni un diagnóstico; simplemente ofrece pistas sobre tus preferencias actuales, que además pueden evolucionar con el tiempo y el contexto.

Con esta información en mente, podrías experimentar incorporando más recursos visuales a tu rutina de estudio o trabajo: usar colores para resaltar ideas clave, crear diagramas de flujo o mapas conceptuales, y transformar notas extensas en esquemas visuales. También puede resultarte útil ver videos explicativos o infografías antes de leer un texto denso, ya que esto te da un marco visual previo que facilita la comprensión posterior. Otra estrategia valiosa es practicar la visualización mental: imaginar procesos o conceptos como si fueran una película en tu mente puede reforzar la memoria a largo plazo.



Si sientes curiosidad por profundizar en estos hallazgos, o si te gustaría explorar estrategias de aprendizaje adaptadas específicamente a tu situación personal o académica, conversar con un psicopedagogo, orientador educativo o profesional en desarrollo del aprendizaje puede brindarte herramientas valiosas y personalizadas. Este resultado es solo un punto de partida positivo hacia un aprendizaje más consciente, y con el acompañamiento adecuado, tienes todo el potencial para seguir creciendo con confianza.

## Recomendaciones

Usa mapas mentales, notas codificadas por colores y diagramas de flujo. Convierte el texto en formatos visuales.

### Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

**Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.**