



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Profilo Sensoriale (SPQ)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Carlos García

Report date: gennaio 25, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 8
05	Recommendations	Page 9
06	Important Notice	Page 9



Profilo Sensoriale (SPQ)

Neurodevelopmental Screening Report

142

/ 245

Score

58%

Percentage

Possibili Difficoltà Sensoriali

Result

Uno o più dei tuoi punteggi di pattern sensoriale rientra nell'intervallo delle possibili difficoltà.

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Tactile		28
Vestibular		18
Proprioception		22
Visual		25
Auditory		20
Oral		15
Olfactory		14

Your Responses

Each answer contributed to your score.



#	Question	Your answer	Pts
1	L idea di fare bungee jumping mi rende ansioso - evito attività con movimenti intensi P1	A volte	3
2	Tendo a evitare attività che prevedono girare o andare sulle montagne russe P1	Raramente	2
3	Le scale mobili gli ascensori o guardare giù da luoghi alti mi disturbano P1	Raramente	2
4	Movimenti improvvisi che non posso controllare aumentano la mia ansia - essere spinto nelle folle o le turbolenze in aereo mi stressano P1	A volte	3
5	Tendo a cambiare posizione lentamente per evitare le vertigini P1	Raramente	2
6	Cerco attività che forniscano esperienze di movimento intenso come montagne russe moto o paracadutismo P1	A volte	3
7	Ho poca tolleranza per i suoni di sottofondo quotidiani P2	A volte	3
8	Sono più irritato dai suoni quando non ho dormito bene P2	A volte	3
9	Gli allarmi delle auto le sirene delle ambulanze e l'eco degli altoparlanti mi disturbano P2	Raramente	2
10	Noto suoni molto fievoli come lo scricchiolio della carta o il ronzio delle luci fluorescenti P2	A volte	3
11	Mi distraigo facilmente con la musica di sottofondo o i rumori	A volte	3



#	Question	Your answer	Pts
	quotidiani come le persone che parlano o la TV P2		
1 2	Evito situazioni con rumori forti o inaspettati come concerti rock o eventi atletici in palestra P2	A volte	3
1 3	Mi spavento facilmente con i rumori inaspettati P2	A volte	3
1 4	I ristoranti con molto rumore ambientale mi disturbano P2	A volte	3
1 5	Porto un cappello o occhiali da sole ovunque vada P3	A volte	3
1 6	Indosso occhiali scuri anche quando non c'è sole P3	A volte	3
17 P3	Mi ritrovo a strizzare gli occhi con la luce naturale P3	A volte	3
1 8 P3	Mi lamento continuamente se le luci sono troppo luminose P3	Raramente	2
1 9 P3	Nota la luce artificiale quando entro in una stanza P3	A volte	3
2 0 P3	Tendo a cercare e posizionarmi all'ombra quando sono all'aperto P3	A volte	3
2 1 P4	Non mi piace essere toccato inaspettatamente da altre persone P4	A volte	3
2 2	Mi spavento e mi irrita quando vengo toccato inaspettatamente	Raramente	2



#	Question	Your answer	Pts
	P4		
2 3	Evito le folle o stare troppo vicino ad altre persone dove potrei sperimentare contatti accidentali	Raramente	2
	P4		
2 4	Non mi piace indossare abiti con il collo alto	A volte	3
	P4		
2 5	Evito situazioni in cui gli altri potrebbero toccarmi casualmente come feste affollate o trasporti pubblici	A volte	3
	P4		
2 6	Cerco attività che richiedono forza muscolare anche brevemente come sollevamento pesi salti o arrampicata	A volte	3
	P5		
2 7	Quando sono stressato mi piace correre fare escursioni o arrampicarmi per calmarmi	Raramente	2
	P5		
2 8	Tendo ad essere eccessivamente attivo rispetto agli altri	A volte	3
	P5		
2 9	L'idea di arrampicarsi o fare boxe mi attrae - lo faccio o desidero poterlo fare	Raramente	2
	P5		
3 0	Non sento alcuni rumori di fondo come gocciolii o persone che si avvicinano	A volte	3
	P6		
3 1	Tendo a chiedere alle persone di ripetere quello che hanno detto	A volte	3
	P6		
3 2	Non sono bravo in attività che richiedono manipolazione motoria fine come piccoli bottoni o cucire	A volte	3



#	Question	Your answer	Pts
	P6		
3 3	Ho difficoltà a dosare la forza che applico agli oggetti come matite porte chiodi o uova	Raramente	2
	P6		
3 4	Non rispondo immediatamente quando vengo chiamato per nome	Raramente	2
	P6		
3 5	Tendo a curvarmi o ad avere scarso equilibrio - tendo ad appoggiarmi la testa sulle mani quando sono seduto	A volte	3
	P7		
3 6	Tendo ad appoggiarmi fisicamente ai mobili e alle altre persone	A volte	3
	P7		
3 7	Perdo facilmente l'equilibrio o mi sento instabile camminando su superfici irregolari come pietre sciolte o erba alta	A volte	3
	P7		
3 8	Non apprezzo i giochi che richiedono interazione con palline mentre altri si muovono simultaneamente come calcio football o hockey	Raramente	2
	P7		
3 9	Mi piace partecipare a eventi con musica forte o alzare il volume quando sono solo	A volte	3
	P8		
4 0	Mi piace ascoltare musica più forte degli altri	A volte	3
	P8		
4 1	Non mi disturbano alcune esperienze tattili che disturbano gli altri	A volte	3
	P9		
4	Mi piace la sensazione di argilla materiale granulare o altre	A volte	3



#	Question	Your answer	Pts
2	sostanze sulle mani o sul corpo P9		
4 3	Non noto o non mi importa quando le mie mani o il mio viso sono sporchi P9	Raramente	2
4 4	Mi gira facilmente la testa in macchina in barca o in viaggi lunghi P10	Raramente	2
4 5	Tendo a scegliere di sedermi davanti quando viaggio in macchina o in autobus P10	Raramente	2
4 6	Mi sento ansioso quando vengo inclinato all indietro inaspettatamente come quando sono seduto su una sedia da ufficio che si inclina P10	A volte	3
4 7	Rimuovo le etichette dai miei vestiti perche mi disturbano P11	A volte	3
4 8	La sensazione di certi tessuti mi disturba come sintetici lana gesso sabbia o colla P11	Raramente	2
4 9	Non mi piace la sensazione di gioielli allentati sui polsi o vestiti larghi intorno ai polsi o alla vita P11	A volte	3

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Grazie per aver dedicato tempo ed energia a completare questo questionario: osservare e riconoscere il proprio modo di percepire il mondo è un gesto di grande consapevolezza e cura verso se stessi. Il tuo



punteggio complessivo, pari al 58%, suggerisce la presenza di "Possibili Difficoltà Sensoriali", un risultato che molte persone condividono e che semplicemente indica come il tuo sistema nervoso elabori le informazioni sensoriali in modo particolare, talvolta più intenso o meno filtrato rispetto ad altri. Questo non è né raro né qualcosa di cui preoccuparsi in modo allarmante: è semplicemente un'informazione utile su di te.

Guardando più nel dettaglio la suddivisione per categorie, emergono alcune aree che appaiono più elevate rispetto ad altre, in particolare quella tattile (28), visiva (25) e propriocettiva (22), seguite da quella uditiva (20) e vestibolare (18). Questo pattern, in cui le componenti tattili, visive e uditive risultano più marcate, è qualcosa che si osserva frequentemente in persone con profili neurodivergenti, come chi è autistico o ha una diagnosi di ADHD, anche se questo strumento da solo non può in alcun modo stabilire o confermare una diagnosi di questo tipo. Semplicemente, ci racconta che stimoli come consistenze, texture, luci, colori o rumori potrebbero risultare più intensi o più difficili da filtrare per te in certi momenti della giornata.

Alcuni piccoli accorgimenti pratici possono fare una reale differenza nella vita quotidiana. Potresti sperimentare con abbigliamento comodo, privo di etichette o cuciture fastidiose, per ridurre il carico sensoriale tattile. Per l'aspetto visivo, ridurre l'illuminazione troppo intensa o utilizzare occhiali da sole in ambienti molto luminosi può aiutare a diminuire la stanchezza percettiva. Anche integrare pause sensoriali regolari durante la giornata, come momenti di movimento intenzionale (spinte, trazioni, camminate) per la componente propriocettiva, può offrire un senso di maggiore regolazione e benessere.

Ti invito con calore a condividere questi risultati con un terapista occupazionale, uno psicologo o un altro professionista qualificato in elaborazione sensoriale, che potrà offrirti un quadro più completo e strategie personalizzate. Ricorda che questo strumento è unicamente uno screening, non una diagnosi clinica: il percorso di comprensione di sé è prezioso, e ci sono professionisti pronti ad accompagnarti con competenza e rispetto.

Recommendations

Considera di discutere le tue esperienze sensoriali con un terapista occupazionale.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.