

# Perfil Sensorial (SPQ)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

142

/ 245

Puntuación

58%

Porcentaje

## Posibles Dificultades Sensoriales

Resultado

Una o mas de sus puntuaciones de patron sensorial cae en el rango de posibles dificultades. Esto sugiere que las diferencias en el procesamiento sensorial pueden

## Desglose por categoría

Categoría	Distribución	Pts
Tactile	<div style="width: 100%;"></div>	28
Vestibular	<div style="width: 75%;"></div>	18
Proprioception	<div style="width: 90%;"></div>	22
Visual	<div style="width: 100%;"></div>	25
Auditory	<div style="width: 85%;"></div>	20
Oral	<div style="width: 60%;"></div>	15
Olfactory	<div style="width: 70%;"></div>	14

## Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	La sola idea de tirarme con bungee jumping me pone ansioso/a — evito actividades con movimientos intensos <input type="text" value="P1"/>	Algunas veces	3
2	Tiendo a evitar actividades en las cuales debo girar o dar vueltas como andar en montañas rusas <input type="text" value="P1"/>	Rara vez	2
3	Me molestan las escaleras mecánicas los elevadores o mirar hacia abajo desde lugares altos <input type="text" value="P1"/>	Rara vez	2
4	Me estresan los movimientos bruscos sobre los cuales no tengo control — me sube la ansiedad ser empujado/a o estar en lugares con mucha gente y la turbulencia en aviones <input type="text" value="P1"/>	Algunas veces	3
5	Tiendo a cambiar de posiciones lentamente para evitar marearme <input type="text" value="P1"/>	Rara vez	2
6	Busco actividades que me provean experiencias de movimiento intensas como montañas rusas motocicletas o skydiving <input type="text" value="P1"/>	Algunas veces	3
7	Tengo poca tolerancia a sonidos ambientales secundarios cotidianos <input type="text" value="P2"/>	Algunas veces	3
8	Me irrito más por los sonidos cuando no he dormido bien <input type="text" value="P2"/>	Algunas veces	3
9	Me molestan las alarmas de los autos las sirenas de ambulancias y el eco de los altoparlantes <input type="text" value="P2"/>	Rara vez	2
10	Registro sonidos muy tenues como arrugar papel o el ruido que hacen las luces fluorescentes <input type="text" value="P2"/>	Algunas veces	3
1	Me distraigo fácilmente con música o ruidos de fondo	Algunas veces	3

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	cotidianos como gente que habla la TV etc <input type="button" value="P2"/>		
1 2	Evito situaciones donde habra ruidos fuertes o inesperados como conciertos de rock o eventos atleticos en gimnasios <input type="button" value="P2"/>	Algunas veces	3
1 3	Me sobresalto facilmente con ruidos inesperados <input type="button" value="P2"/>	Algunas veces	3
1 4	Me molestan los restaurantes que tienen ruidos ambientales de alto volumen <input type="button" value="P2"/>	Algunas veces	3
1 5	Llevo sombrero o gafas de sol a donde quiera que vaya <input type="button" value="P3"/>	Algunas veces	3
1 6	Uso anteojos oscuros aunque no haya sol <input type="button" value="P3"/>	Algunas veces	3
1 7	Me encuentro entrecerrando los ojos con luz natural <input type="button" value="P3"/>	Algunas veces	3
1 8	Me quejo continuamente si las luces estan demasiado brillantes <input type="button" value="P3"/>	Rara vez	2
1 9	Yo noto la luz artificial cuando entro en una pieza <input type="button" value="P3"/>	Algunas veces	3
2 0	Tiendo a buscar y ubicarme en la sombra cuando estoy al aire libre <input type="button" value="P3"/>	Algunas veces	3
2 1	No me gusta que otras personas me toquen inesperadamente <input type="button" value="P4"/>	Algunas veces	3
2 2	Me sobresalto y me irrito cuando me tocan inesperadamente <input type="button" value="P4"/>	Rara vez	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
2 3	Evito los tumultos o el estar muy cerca de otras personas donde pueda experimentar contacto incidental <input type="text" value="P4"/>	Rara vez	2
2 4	No me gusta usar cuello de tortuga <input type="text" value="P4"/>	Algunas veces	3
2 5	Evito situaciones donde otros puedan tocarme casualmente como fiestas con mucha gente o transporte publico <input type="text" value="P4"/>	Algunas veces	3
2 6	Busco actividades donde tengo que ejercer fuerza muscular incluso cuando solo puedo hacerlas por un corto tiempo como levantar pesas saltar escalar <input type="text" value="P5"/>	Algunas veces	3
2 7	Cuando me siento estresado me gusta participar en actividades como correr senderismo o escalar para calmarme <input type="text" value="P5"/>	Rara vez	2
2 8	Tiendo a ser demasiado activo en comparacion con otros <input type="text" value="P5"/>	Algunas veces	3
2 9	La idea de escalar o boxear me atrae — lo hago o deseo poder hacerlo <input type="text" value="P5"/>	Rara vez	2
3 0	Yo no escucho algunos ruidos de fondo como goteos o gente que se acerca <input type="text" value="P6"/>	Algunas veces	3
3 1	Tiendo a pedirle a la gente que repita lo que dice <input type="text" value="P6"/>	Algunas veces	3
3 2	No soy bueno en tareas que requieren manipulacion motora fina como pequenos botones coser etc <input type="text" value="P6"/>	Algunas veces	3
3 3	Tengo dificultades para graduar la cantidad de fuerza que hago sobre un objeto como lapices puertas martillar un clavo o agrietar un huevo	Rara vez	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	<p>P6</p>		
3 4	No respondo inmediatamente cuando me llaman por mi nombre	Rara vez	2
	<p>P6</p>		
3 5	Tiengo a encorvarme o a tener pobre equilibrio — tiendo a apoyar la cabeza en mis manos cuando estoy sentado/a	Algunas veces	3
	<p>P7</p>		
3 6	Tiengo a apoyarme físicamente en los muebles y en otra gente	Algunas veces	3
	<p>P7</p>		
3 7	Pierdo fácilmente el equilibrio o me siento inestable cuando camino sobre superficies inestables como piedras sueltas pasto alto etc	Algunas veces	3
	<p>P7</p>		
3 8	No disfruto de juegos que requieran interactuar con pelotas mientras otras personas se mueven al mismo tiempo como soccer futbol o hockey	Rara vez	2
	<p>P7</p>		
3 9	Me gusta atender eventos con musica fuerte o le subo el volumen a la musica cuando estoy solo/a	Algunas veces	3
	<p>P8</p>		
4 0	Me gusta escuchar musica con el volumen mas alto que otros	Algunas veces	3
	<p>P8</p>		
4 1	A mi no me molestan algunas experiencias tactiles que molestan a otros	Algunas veces	3
	<p>P9</p>		
4 2	Me gusta la sensacion de adobe material granular u otras sustancias en mis manos o cuerpo	Algunas veces	3
	<p>P9</p>		
4 3	Yo no noto o no me importa cuando mis manos o cara estan sucias	Rara vez	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	<a href="#">P9</a>		
4 4	Me mareo facilmente en autos botes o viajes largos <a href="#">P10</a>	Rara vez	2
4 5	Tiengo a elegir sentarme adelante cuando viajo en auto o autobus <a href="#">P10</a>	Rara vez	2
4 6	Me siento ansiosa cuando me voltean hacia atras sin que lo espere como cuando estoy sentada en una silla de oficina que se voltea hacia atras <a href="#">P10</a>	Algunas veces	3
4 7	Yo saco las etiquetas de mi ropa porque me molestan <a href="#">P11</a>	Algunas veces	3
4 8	Me molesta la sensacion de ciertos tejidos como sinteticos lana tiza arena o pegamento <a href="#">P11</a>	Rara vez	2
4 9	No me gusta la sensacion de joyas sueltas en mis muñecas o ropaje suelto alrededor de mis muñecas o cintura <a href="#">P11</a>	Algunas veces	3



### Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Vos résultats au questionnaire de traitement sensoriel révèlent un score de 58%, suggérant la présence possible de différences dans la façon dont vous percevez et traitez les informations sensorielles de votre environnement. Il est important de comprendre que ces expériences sont plus courantes qu'on pourrait le penser, et beaucoup de personnes vivent avec des sensibilités particulières qui font simplement partie de leur façon unique d'être au monde. Vos réponses indiquent notamment des scores plus élevés dans les domaines tactile, proprioceptif et visuel, ce qui peut expliquer certaines réactions que vous avez peut-être remarquées dans votre quotidien.

Ce score indique que votre système nerveux pourrait traiter certaines sensations de manière plus intense ou différente de la moyenne. Cela peut se manifester par une sensibilité accrue aux textures, aux bruits, à la lumière,

ou encore par un besoin particulier de mouvement et de stimulation proprioceptive. Ces caractéristiques ne représentent pas un défaut, mais plutôt une variante naturelle du fonctionnement humain qui mérite d'être comprise et respectée. Rappelez-vous que ce questionnaire constitue uniquement un outil de dépistage et non un diagnostic clinique.

Pour améliorer votre confort au quotidien, considérez l'adaptation de votre environnement selon vos besoins spécifiques : créer des espaces apaisants avec un éclairage doux, choisir des vêtements aux textures agréables, ou intégrer des pauses sensorielles dans votre routine. L'exploration d'activités proprioceptives comme le yoga, la marche ou les exercices de respiration profonde peut également vous apporter un sentiment d'équilibre et de bien-être. Tenir un journal de vos réactions sensorielles vous aidera à mieux identifier vos déclencheurs et vos stratégies efficaces.

Il serait bénéfique de consulter un professionnel qualifié en intégration sensorielle, tel qu'un ergothérapeute spécialisé, qui pourra vous accompagner dans une évaluation plus approfondie et vous proposer des stratégies personnalisées. Cette démarche représente un pas positif vers une meilleure compréhension de vous-même et l'amélioration de votre qualité de vie au quotidien.

## Recomendaciones

Considere hablar de sus experiencias sensoriales con un terapeuta ocupacional. Ajustes simples pueden marcar una gran diferencia.

### Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

**Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.**