



# Perfil Sensorial (SPQ)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

142

/ 245

Puntuación

58%

Porcentaje

## Posibles Dificultades Sensoriales

Resultado

Una o mas de sus puntuaciones de patron sensorial cae en el rango de posibles dificultades. Esto sugiere que las diferencias en el procesamiento sensorial pueden

## Desglose por categoría

Categoría	Distribución	Pts
Tactile	<div><div style="width: 100%;"></div></div>	28
Vestibular	<div><div style="width: 75%;"></div></div>	18
Proprioception	<div><div style="width: 90%;"></div></div>	22
Visual	<div><div style="width: 100%;"></div></div>	25
Auditory	<div><div style="width: 85%;"></div></div>	20
Oral	<div><div style="width: 60%;"></div></div>	15
Olfactory	<div><div style="width: 70%;"></div></div>	14

## Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	La sola idea de tirarme con bungee jumping me pone ansioso/a - evito actividades con movimientos intensos <input type="button" value="P1"/>	Algunas veces	3
2	Tiendo a evitar actividades en las cuales debo girar o dar vueltas como andar en montañas rusas <input type="button" value="P1"/>	Rara vez	2
3	Me molestan las escaleras mecánicas los elevadores o mirar hacia abajo desde lugares altos <input type="button" value="P1"/>	Rara vez	2
4	Me estresan los movimientos bruscos sobre los cuales no tengo control - me sube la ansiedad ser empujado/a o estar en lugares con mucha gente y la turbulencia en aviones <input type="button" value="P1"/>	Algunas veces	3
5	Tiendo a cambiar de posiciones lentamente para evitar marearme <input type="button" value="P1"/>	Rara vez	2
6	Busco actividades que me provean experiencias de movimiento intensas como montañas rusas motocicletas o skydiving <input type="button" value="P1"/>	Algunas veces	3
7	Tengo poca tolerancia a sonidos ambientales secundarios cotidianos <input type="button" value="P2"/>	Algunas veces	3
8	Me irrita más por los sonidos cuando no he dormido bien <input type="button" value="P2"/>	Algunas veces	3
9	Me molestan las alarmas de los autos las sirenas de ambulancias y el eco de los altoparlantes <input type="button" value="P2"/>	Rara vez	2
10	Registro sonidos muy tenues como arrugar papel o el ruido que hacen las luces fluorescentes <input type="button" value="P2"/>	Algunas veces	3



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1 1	Me distraigo facilmente con musica o ruidos de fondo cotidianos como gente que habla la TV etc <a href="#">P2</a>	Algunas veces	3
1 2	Evito situaciones donde habra ruidos fuertes o inesperados como conciertos de rock o eventos atleticos en gimnasios <a href="#">P2</a>	Algunas veces	3
1 3	Me sobresalto facilmente con ruidos inesperados <a href="#">P2</a>	Algunas veces	3
1 4	Me molestan los restaurantes que tienen ruidos ambientales de alto volumen <a href="#">P2</a>	Algunas veces	3
1 5	Llevo sombrero o gafas de sol a donde quiera que vaya <a href="#">P3</a>	Algunas veces	3
1 6	Uso anteojos oscuros aunque no haya sol <a href="#">P3</a>	Algunas veces	3
1 7	Me encuentro entrecerrando los ojos con luz natural <a href="#">P3</a>	Algunas veces	3
1 8	Me quejo continuamente si las luces estan demasiado brillantes <a href="#">P3</a>	Rara vez	2
1 9	Yo noto la luz artificial cuando entro en una pieza <a href="#">P3</a>	Algunas veces	3
2 0	Tiendo a buscar y ubicarme en la sombra cuando estoy al aire libre <a href="#">P3</a>	Algunas veces	3
2 1	No me gusta que otras personas me toquen inesperadamente <a href="#">P4</a>	Algunas veces	3
2	Me sobresalto y me irrito cuando me tocan inesperadamente	Rara vez	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
2	<input type="text" value="P4"/>		
2 3	Evito los tumultos o el estar muy cerca de otras personas donde pueda experimentar contacto incidental <input type="text" value="P4"/>	Rara vez	2
2 4	No me gusta usar cuello de tortuga <input type="text" value="P4"/>	Algunas veces	3
2 5	Evito situaciones donde otros puedan tocarme casualmente como fiestas con mucha gente o transporte publico <input type="text" value="P4"/>	Algunas veces	3
2 6	Busco actividades donde tengo que ejercer fuerza muscular incluso cuando solo puedo hacerlas por un corto tiempo como levantar pesas saltar escalar <input type="text" value="P5"/>	Algunas veces	3
2 7	Cuando me siento estresado me gusta participar en actividades como correr senderismo o escalar para calmarme <input type="text" value="P5"/>	Rara vez	2
2 8	Tiendo a ser demasiado activo en comparacion con otros <input type="text" value="P5"/>	Algunas veces	3
2 9	La idea de escalar o boxear me atrae - lo hago o deseo poder hacerlo <input type="text" value="P5"/>	Rara vez	2
3 0	Yo no escucho algunos ruidos de fondo como goteos o gente que se acerca <input type="text" value="P6"/>	Algunas veces	3
3 1	Tiendo a pedirle a la gente que repita lo que dice <input type="text" value="P6"/>	Algunas veces	3
3 2	No soy bueno en tareas que requieren manipulacion motora fina como pequenos botones coser etc	Algunas veces	3



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	<input type="text" value="P6"/>		
3 3	Tengo dificultades para graduar la cantidad de fuerza que hago sobre un objeto como lapices puertas martillar un clavo o agrietar un huevo	Rara vez	2
	<input type="text" value="P6"/>		
3 4	No respondo inmediatamente cuando me llaman por mi nombre	Rara vez	2
	<input type="text" value="P6"/>		
3 5	Tiendo a encorvarme o a tener pobre equilibrio - tiendo a apoyar la cabeza en mis manos cuando estoy sentado/a	Algunas veces	3
	<input type="text" value="P7"/>		
3 6	Tiendo a apoyarme fisicamente en los muebles y en otra gente	Algunas veces	3
	<input type="text" value="P7"/>		
3 7	Pierdo facilmente el equilibrio o me siento inestable cuando camino sobre superficies inestables como piedras sueltas pasto alto etc	Algunas veces	3
	<input type="text" value="P7"/>		
3 8	No disfruto de juegos que requieran interaccionar con pelotas mientras otras personas se mueven al mismo tiempo como soccer futbol o hockey	Rara vez	2
	<input type="text" value="P7"/>		
3 9	Me gusta atender eventos con musica fuerte o le subo el volumen a la musica cuando estoy solo/a	Algunas veces	3
	<input type="text" value="P8"/>		
4 0	Me gusta escuchar musica con el volumen mas alto que otros	Algunas veces	3
	<input type="text" value="P8"/>		
4 1	A mi no me molestan algunas experiencias tactiles que molestan a otros	Algunas veces	3
	<input type="text" value="P9"/>		



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
4 2	Me gusta la sensación de adobe material granular u otras sustancias en mis manos o cuerpo <a href="#">P9</a>	Algunas veces	3
4 3	Yo no noto o no me importa cuando mis manos o cara están sucias <a href="#">P9</a>	Rara vez	2
4 4	Me mareo fácilmente en autos botes o viajes largos <a href="#">P10</a>	Rara vez	2
4 5	Tiendo a elegir sentarme adelante cuando viajo en auto o autobús <a href="#">P10</a>	Rara vez	2
4 6	Me siento ansiosa cuando me voltean hacia atrás sin que lo espere como cuando estoy sentada en una silla de oficina que se voltea hacia atrás <a href="#">P10</a>	Algunas veces	3
4 7	Yo saco las etiquetas de mi ropa porque me molestan <a href="#">P11</a>	Algunas veces	3
4 8	Me molesta la sensación de ciertos tejidos como sintéticos lana tiza arena o pegamento <a href="#">P11</a>	Rara vez	2
4 9	No me gusta la sensación de joyas sueltas en mis muñecas o ropaje suelto alrededor de mis muñecas o cintura <a href="#">P11</a>	Algunas veces	3



### Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

## Votre Profil Sensoriel — Une Lecture Bienveillante de Vos Résultats



Ce que vous avez partagé à travers ce questionnaire mérite d'être accueilli avec beaucoup de douceur et de respect. Nombreuses sont les personnes qui traversent le quotidien en ressentant le monde de manière plus intense, plus complexe, sans toujours avoir les mots pour l'expliquer. Vos résultats indiquent de **possibles difficultés sensorielles**, et savoir cela peut déjà représenter un premier souffle de soulagement — celui de se sentir compris, enfin.

Votre score global de **142 sur 245**, soit environ 58 %, place votre profil dans une zone où certains traitements sensoriels semblent demander davantage d'énergie que pour la moyenne. En regardant de plus près les différents domaines, on remarque que les sphères **tactile** et **visuelle** ressortent de façon particulièrement notable. Cela peut se traduire concrètement par une sensibilité accrue aux textures des vêtements ou aux contacts physiques inattendus, ainsi qu'une certaine fatigue ou inconfort face aux environnements très lumineux, aux mouvements visuels ou aux espaces très chargés. Le domaine **proprioceptif**, lié à la conscience de son propre corps dans l'espace, présente également un score élevé, ce qui peut parfois se manifester par un besoin de mouvement, de pression ou d'ancrage physique pour se sentir bien dans sa peau.

Quelques pistes douces peuvent vous aider au quotidien. Vous pourriez explorer des vêtements aux matières souples et sans coutures apparentes pour réduire l'inconfort tactile, ou expérimenter des lunettes à verres teintés dans les environnements très lumineux. Pour nourrir votre système proprioceptif, des activités comme le yoga, la marche en pleine conscience ou l'utilisation d'une couverture lestée peuvent offrir un ancrage apaisant et structurant.

Il est important de rappeler que ce questionnaire est un **outil de dépistage**, et non un diagnostic clinique. Il ouvre une porte, il ne ferme pas de case. Consulter un ergothérapeute spécialisé en intégration sensorielle ou un professionnel de santé formé au neurodéveloppement vous permettrait d'explorer ces observations de manière approfondie et personnalisée. Vous méritez un accompagnement à la hauteur de ce que vous vivez — et ce chemin vers la compréhension de soi est toujours une démarche courageuse et porteuse d'espoir.

## Recomendaciones

Considere hablar de sus experiencias sensoriales con un terapeuta ocupacional. Ajustes simples pueden marcar una gran diferencia.



### Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

**Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.**