



Rastreo de Ansiedade Social (SPIN)

Neurodevelopmental Screening Report

34

/ 68

Score

50%

Percentage

Result

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Tenho medo de pessoas em posição de autoridade Fear	Moderadamente	2
2	Incomoda-me corar em frente a outras pessoas Physical	Um pouco	1
3	Festas e eventos sociais assustam-me Fear	Um pouco	1
4	Evito falar com pessoas que não conheço Avoidance	Moderadamente	2
5	Ser criticado/a assusta-me muito Fear	Um pouco	1
6	Evito fazer coisas ou falar com pessoas por medo de me envergonhar Avoidance	Moderadamente	2



#	Question	Your answer	Pts
7	Suar em frente a pessoas causa-me angústia Physical	Moderadamente	2
8	Evito ir a festas Avoidance	Moderadamente	2
9	Evito atividades em que sou o centro das atenções Avoidance	Um pouco	1
10	Falar com desconhecidos assusta-me Fear	Moderadamente	2
11	Evito ter de fazer discursos Avoidance	Moderadamente	2
12	Faria qualquer coisa para evitar ser criticado/a Fear	Moderadamente	2
13	As palpitações cardíacas incomodam-me quando estou rodeado/a de pessoas Physical	Moderadamente	2
14	Tenho medo de fazer coisas quando as pessoas podem estar a observar Fear	Moderadamente	2
15	Ficar envergonhado/a ou parecer estúpido/a estão entre os meus piores medos Fear	Moderadamente	2
16	Evito falar com qualquer pessoa em posição de autoridade Avoidance	Moderadamente	2
17	Tremer em frente a outras pessoas causa-me angústia Physical	Moderadamente	2



AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Esta é uma prévia do relatório narrativo com IA que você recebe após completar o rastreio SOCIAL_ANXIETY. O relatório completo é gerado pela IA Claude com base no seu padrão específico de respostas em cada item, produzindo uma interpretação personalizada que vai muito além da pontuação bruta.

Sua pontuação de exemplo está no meio da distribuição, ou seja, cerca de metade dos respondentes obtém pontuação maior e a outra metade menor. É uma boa base para interpretar os limiares clínicos: uma pontuação nessa faixa não é mínima nem clinicamente elevada, e o significado depende muito do contexto.

Num relatório real, esta seção destacaria os dois ou três itens que você endossou com mais força e explicaria sua relevância clínica. Indicaria o ponto de corte validado deste instrumento, compararia seu perfil ao grupo de referência e discutiria as razões mais frequentes para uma pontuação no seu nível.

Seguem recomendações práticas: ajustes de estilo de vida apoiados por pesquisas, quando considerar uma avaliação profissional e qual especialista consultar. O relatório também lista a referência publicada do instrumento para que você ou seu clínico verifiquem a metodologia.

Este rastreio não é um diagnóstico. É um ponto de partida estruturado para uma conversa com um profissional qualificado.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.