



# Detección de Ansiedad Social (SPIN)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

34

/ 68

Puntuación

50%

Porcentaje

Resultado

## Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Tengo miedo de las personas con autoridad <span>Fear</span>	Moderadamente	2
2	Me molesta ruborizarme frente a otras personas <span>Physical</span>	Un poco	1
3	Las fiestas y eventos sociales me asustan <span>Fear</span>	Un poco	1
4	Evito hablar con personas que no conozco <span>Avoidance</span>	Moderadamente	2
5	Que me critiquen me asusta mucho <span>Fear</span>	Un poco	1
6	Evito hacer cosas o hablar con personas por miedo a pasar vergüenza <span>Avoidance</span>	Moderadamente	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
7	Sudar frente a personas me causa malestar <input type="text" value="Physical"/>	Moderadamente	2
8	Evito ir a fiestas <input type="text" value="Avoidance"/>	Moderadamente	2
9	Evito actividades en las que soy el centro de atención <input type="text" value="Avoidance"/>	Un poco	1
10	Hablar con desconocidos me da miedo <input type="text" value="Fear"/>	Moderadamente	2
11	Evito tener que dar discursos <input type="text" value="Avoidance"/>	Moderadamente	2
12	Haría cualquier cosa para evitar ser criticado/a <input type="text" value="Fear"/>	Moderadamente	2
13	Las palpitaciones cardíacas me molestan cuando estoy rodeado/a de personas <input type="text" value="Physical"/>	Moderadamente	2
14	Tengo miedo de hacer cosas cuando la gente pueda estar mirando <input type="text" value="Fear"/>	Moderadamente	2
15	Sentir vergüenza o parecer estúpido/a están entre mis peores miedos <input type="text" value="Fear"/>	Moderadamente	2
16	Evito hablar con cualquier persona en posición de autoridad <input type="text" value="Avoidance"/>	Moderadamente	2
17	Temblar o sacudirse frente a otros me causa angustia <input type="text" value="Physical"/>	Moderadamente	2



### Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Esta es una vista previa del informe narrativo con IA que recibes después de completar el cribado SOCIAL\_ANXIETY. El informe completo lo genera Claude IA a partir de tu patrón de respuestas en cada ítem, produciendo una interpretación personalizada que va mucho más allá de la puntuación bruta.

Tu puntuación de ejemplo se sitúa en la mitad de la distribución, lo que significa que aproximadamente la mitad de los encuestados obtiene una puntuación mayor y la otra mitad menor. Es una buena referencia para interpretar los umbrales clínicos: una puntuación en este rango no es ni mínima ni clínicamente elevada, y su significado depende mucho del contexto.

En un informe real, esta sección destacaría los dos o tres ítems que más respaldaste y explicaría su relevancia clínica. Señalaría el punto de corte validado de este instrumento, compararía tu perfil con el grupo de referencia y discutiría las razones más frecuentes por las que la gente obtiene una puntuación como la tuya.

Después siguen recomendaciones prácticas: ajustes de estilo de vida basados en la investigación, cuándo considerar una evaluación profesional y qué especialista consultar. El informe también indica la referencia publicada del instrumento para que tú o tu profesional clínico podáis verificar la metodología.

Este cribado no es un diagnóstico. Es un punto de partida estructurado para una conversación con un profesional cualificado.

### Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

**Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.**