



# Avaliação de Sensibilidade à Rejeição (RSD)

Neurodevelopmental Screening Report

22  
/ 45

Score

50%

Percentage

Result

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Sinto uma dor emocional intensa quando sou criticado/a ou rejeitado/a <span>Emotional</span>	Às vezes	1
2	Reajo intensamente à rejeição percebida mesmo quando outros não a notam <span>Perception</span>	Às vezes	1
3	Mudo o meu comportamento significativamente para evitar a rejeição ou crítica <span>Avoidance</span>	Às vezes	1
4	Sinto-me sem valor quando alguém desaprova o que faço ou o que sou <span>Self-worth</span>	Às vezes	1
5	Revejo as interações sociais na minha mente à procura de sinais de ter dito algo errado	Às vezes	1



#	Question	Your answer	Pts
	Rumination		
6	Desisto de objetivos ou relações para me proteger de uma possível rejeição Avoidance	Às vezes	1
7	O medo da rejeição impede-me de aproveitar oportunidades que quero perseguir Avoidance	Frequentemente	2
8	Sinto sensações físicas (coração acelerado, aperto no peito) quando enfrento uma possível rejeição Physical	Às vezes	1
9	Tenho dificuldade em libertar os sentimentos magoados depois de alguém me rejeitar ou criticar Emotional	Às vezes	1
10	Posso ficar com raiva ou retirar-me muito subitamente quando sinto rejeição Reactivity	Frequentemente	2
11	Esforço-me para ser perfeito/a a fim de evitar críticas Perfectionism	Às vezes	1
12	Evito partilhar as minhas ideias ou trabalho criativo por medo de reações negativas Avoidance	Às vezes	1
13	Quando sou rejeitado/a, sinto que confirma que há algo profundamente errado comigo Self-worth	Às vezes	1
14	O meu humor pode mudar drasticamente com base em como os outros respondem a mim Reactivity	Às vezes	1
15	Acho difícil distinguir entre rejeição real e imaginada	Às vezes	1



#	Question	Your answer	Pts
---	----------	-------------	-----

Perception



### AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Esta é uma prévia do relatório narrativo com IA que você recebe após completar o rastreio REJECTION. O relatório completo é gerado pela IA Claude com base no seu padrão específico de respostas em cada item, produzindo uma interpretação personalizada que vai muito além da pontuação bruta.

Sua pontuação de exemplo está no meio da distribuição, ou seja, cerca de metade dos respondentes obtém pontuação maior e a outra metade menor. É uma boa base para interpretar os limiares clínicos: uma pontuação nessa faixa não é mínima nem clinicamente elevada, e o significado depende muito do contexto.

Num relatório real, esta seção destacaria os dois ou três itens que você endossou com mais força e explicaria sua relevância clínica. Indicaria o ponto de corte validado deste instrumento, compararia seu perfil ao grupo de referência e discutiria as razões mais frequentes para uma pontuação no seu nível.

Seguem recomendações práticas: ajustes de estilo de vida apoiados por pesquisas, quando considerar uma avaliação profissional e qual especialista consultar. O relatório também lista a referência publicada do instrumento para que você ou seu clínico verifiquem a metodologia.

Este rastreio não é um diagnóstico. É um ponto de partida estruturado para uma conversa com um profissional qualificado.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**