



Dépistage de la Dysphorie de Rejet (RSD)

Rapport de Dépistage Neurodéveloppemental

22

/ 45

Score

50%

Pourcentage

Résultat

Vos réponses

Chaque réponse a contribué à votre score.

#	Question	Votre réponse	Pts
1	Je ressens une douleur émotionnelle intense lorsque je suis critiqué(e) ou rejeté(e) Emotional	Parfois	1
2	Je réagis fortement au rejet perçu même quand les autres ne le remarquent pas Perception	Parfois	1
3	Je modifie significativement mon comportement pour éviter le rejet ou la critique Avoidance	Parfois	1
4	Je me sens sans valeur quand quelqu'un désapprouve ce que je fais ou ce que je suis Self-worth	Parfois	1
5	Je revis les interactions sociales dans ma tête en cherchant si j'ai dit quelque chose de mal Rumination	Parfois	1



#	Question	Votre réponse	Pts
6	Je renonce à des objectifs ou des relations pour me protéger d'un rejet potentiel Avoidance	Parfois	1
7	La peur du rejet me retient d'opportunités que je voudrais saisir Avoidance	Souvent	2
8	Je ressens des sensations physiques (cœur qui s'emballé, oppression thoracique) face à un rejet potentiel Physical	Parfois	1
9	J'ai du mal à lâcher prise sur les sentiments blessés après un rejet ou une critique Emotional	Parfois	1
10	Je peux devenir soudainement en colère ou me retirer quand je perçois un rejet Reactivity	Souvent	2
11	Je me pousse à être parfait(e) pour éviter la critique Perfectionism	Parfois	1
12	J'évite de partager mes idées ou mon travail créatif par peur des réactions négatives Avoidance	Parfois	1
13	Quand je suis rejeté(e), j'ai l'impression que cela confirme quelque chose de profondément mauvais en moi Self-worth	Parfois	1
14	Mon humeur peut changer radicalement selon la façon dont les autres réagissent à moi Reactivity	Parfois	1
15	J'ai du mal à distinguer le rejet réel du rejet imaginé Perception	Parfois	1



Interprétation IA par Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Ceci est un aperçu du rapport narratif propulsé par IA que vous recevez après avoir complété le dépistage REJECTION. Le rapport complet est généré par Claude IA à partir de votre profil de réponses sur chaque item, produisant une interprétation personnalisée qui dépasse largement le score brut.

Votre score d'exemple se situe au milieu de la distribution, ce qui signifie qu'environ la moitié des répondants obtiennent un score plus élevé et l'autre moitié un score plus bas. C'est une bonne base pour interpréter les seuils cliniques : un score dans cette zone n'est ni minimal ni cliniquement élevé, et la signification dépend fortement du contexte.

Dans un vrai rapport, cette section mettrait en avant les deux ou trois items que vous avez le plus fortement endossés et expliquerait leur pertinence clinique. Elle préciserait le seuil validé pour cet instrument, comparerait votre profil au groupe de référence et discuterait les raisons les plus fréquentes d'obtenir un score à votre niveau.

Des recommandations pratiques suivent : ajustements de mode de vie appuyés par la recherche, quand envisager une évaluation professionnelle et quel spécialiste consulter. Le rapport indique aussi la référence publiée de l'instrument pour que vous ou votre clinicien puissiez vérifier la méthodologie.

Ce dépistage n'est pas un diagnostic. C'est un point de départ structuré pour une conversation avec un professionnel qualifié.

Avis Important

Ce rapport est uniquement un outil de dépistage et ne constitue pas un diagnostic médical ou psychologique.

Ce test ne remplace pas une évaluation professionnelle. Pour un diagnostic fiable, consultez un neuropsychologue, un psychiatre ou un professionnel de santé qualifié.