



# Evaluación de Sensibilidad al Rechazo (RSD)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

22  
/ 45

Puntuación

50%

Porcentaje

Resultado

## Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Siento un dolor emocional intenso cuando me critican o rechazan <span>Emotional</span>	A veces	1
2	Reacciono intensamente al rechazo percibido incluso cuando otros no lo notan <span>Perception</span>	A veces	1
3	Cambio mi comportamiento significativamente para evitar el rechazo o la crítica <span>Avoidance</span>	A veces	1
4	Me siento sin valor cuando alguien desaprueba lo que hago o lo que soy <span>Self-worth</span>	A veces	1
5	Repaso las interacciones sociales en mi mente buscando señales de haber dicho algo incorrecto	A veces	1



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	Rumination		
6	Abandono metas o relaciones para protegerme de un posible rechazo Avoidance	A veces	1
7	El miedo al rechazo me impide aprovechar oportunidades que deseo perseguir Avoidance	Con frecuencia	2
8	Siento sensaciones físicas (corazón acelerado, opresión en el pecho) ante un posible rechazo Physical	A veces	1
9	Me cuesta dejar ir los sentimientos de dolor después de que alguien me rechaza o critica Emotional	A veces	1
10	Puedo volverme enojado/a o retirarme muy repentinamente cuando percibo un rechazo Reactivity	Con frecuencia	2
11	Me esfuerzo por ser perfecto/a para evitar las críticas Perfectionism	A veces	1
12	Evito compartir mis ideas o trabajo creativo por miedo a reacciones negativas Avoidance	A veces	1
13	Cuando me rechazan, siento que confirma que hay algo profundamente malo en mí Self-worth	A veces	1
14	Mi estado de ánimo puede cambiar drásticamente según cómo responden los demás a mí Reactivity	A veces	1
15	Me resulta difícil distinguir entre el rechazo real y el imaginado	A veces	1



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
---	----------	--------------	-----

Perception



### Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Esta es una vista previa del informe narrativo con IA que recibes después de completar el cribado REJECTION. El informe completo lo genera Claude IA a partir de tu patrón de respuestas en cada ítem, produciendo una interpretación personalizada que va mucho más allá de la puntuación bruta.

Tu puntuación de ejemplo se sitúa en la mitad de la distribución, lo que significa que aproximadamente la mitad de los encuestados obtiene una puntuación mayor y la otra mitad menor. Es una buena referencia para interpretar los umbrales clínicos: una puntuación en este rango no es ni mínima ni clínicamente elevada, y su significado depende mucho del contexto.

En un informe real, esta sección destacaría los dos o tres ítems que más respaldaste y explicaría su relevancia clínica. Señalaría el punto de corte validado de este instrumento, compararía tu perfil con el grupo de referencia y discutiría las razones más frecuentes por las que la gente obtiene una puntuación como la tuya.

Después siguen recomendaciones prácticas: ajustes de estilo de vida basados en la investigación, cuándo considerar una evaluación profesional y qué especialista consultar. El informe también indica la referencia publicada del instrumento para que tú o tu profesional clínico podáis verificar la metodología.

Este cribado no es un diagnóstico. Es un punto de partida estructurado para una conversación con un profesional cualificado.

### Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

**Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.**