



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Triagem Trauma & TEPT (PCL-5)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Fatima Al-Hassan

Report date: março 21, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 5
05	Recommendations	Page 6
06	Important Notice	Page 6



Triagem Trauma & TEPT (PCL-5)

Neurodevelopmental Screening Report

52

/ 80

Score

65%

Percentage

Severe PTSD - Please Seek Help

Result

Severe post-traumatic stress symptoms causing significant distress and impairment.

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Intrusion		14
Avoidance		12
Negative cognition		15
Hyperarousal		11

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Memórias repetidas, perturbadoras e involuntárias da experiência estressante. B_reexperiencing	Moderadamente	2
2	Sonhos perturbadores e repetidos sobre a experiência	Um pouco	1



#	Question	Your answer	Pts
	estressante. B_reexperiencing		
3	Sentir ou agir repentinamente como se a experiência estivesse acontecendo novamente. B_reexperiencing	Um pouco	1
4	Sentir-se muito perturbado/a quando algo lembra a experiência. B_reexperiencing	Moderadamente	2
5	Ter fortes reações físicas quando algo lembra a experiência. B_reexperiencing	Um pouco	1
6	Evitar memórias, pensamentos ou sentimentos relacionados à experiência. C_avoidance	Moderadamente	2
7	Evitar lembretes externos da experiência (pessoas, lugares, atividades). C_avoidance	Moderadamente	2
8	Dificuldade de lembrar partes importantes da experiência. D_cognition	Moderadamente	2
9	Ter fortes crenças negativas sobre si mesmo/a, outras pessoas ou o mundo. D_cognition	Um pouco	1
10	Culpar a si mesmo/a ou a outra pessoa pela experiência. D_cognition	Moderadamente	2
11	Ter sentimentos negativos intensos como medo, raiva, culpa ou vergonha. D_cognition	Moderadamente	2
12	Perda de interesse em atividades que você costumava gostar. D_cognition	Moderadamente	2



#	Question	Your answer	Pts
1 3	Sentir-se distante ou desconectado/a das outras pessoas. D_cognition	Moderadamente	2
1 4	Dificuldade de sentir emoções positivas (felicidade, amor, alegria). D_cognition	Moderadamente	2
1 5	Comportamento irritável, explosões de raiva ou ações agressivas. E_arousal	Moderadamente	2
1 6	Assumir muitos riscos ou fazer coisas que poderiam lhe causar dano. E_arousal	Moderadamente	2
17	Estar 'superalerta', vigilante ou de guarda (hipervigilância). E_arousal	Moderadamente	2
1 8	Sentir-se nervoso/a ou assustar-se facilmente. E_arousal	Um pouco	1
1 9	Ter dificuldade de concentração. E_arousal	Moderadamente	2
2 0	Dificuldade de adormecer ou manter o sono. E_arousal	Moderadamente	2

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Antes de mais nada, obrigado por dedicar tempo e coragem para completar esta triagem. Refletir sobre experiências difíceis e sobre como elas continuam presentes no dia a dia não é tarefa simples, e o fato de você ter chegado até aqui já diz muito sobre sua força e sua vontade de cuidar de si mesmo. Muitas pessoas que passaram por eventos marcantes ou traumáticos convivem com pensamentos intrusivos, memórias que insistem em voltar, ou uma sensação constante de alerta, e isso não é sinal de fraqueza — é uma resposta



humana e compreensível diante de vivências que ultrapassaram nossa capacidade de processar no momento em que aconteceram.

Seu resultado nesta triagem (52 de 80 pontos, ou 65%) indica um nível elevado de sintomas relacionados a experiências traumáticas, distribuídos de forma relativamente equilibrada entre as quatro áreas avaliadas: pensamentos e lembranças intrusivas, comportamentos de evitação, mudanças negativas no humor e nos pensamentos, e um estado de hiperalerta ou tensão constante. É importante destacar que esta é uma ferramenta de triagem, não um diagnóstico clínico — ela serve como um indicativo inicial de que algo merece atenção e cuidado, mas apenas um profissional qualificado pode avaliar seu quadro de forma completa e individualizada.

Enquanto isso, existem passos simples que podem trazer algum alívio no dia a dia. Praticar técnicas de respiração ou grounding (como observar cinco coisas ao seu redor, quatro sons, três texturas) pode ajudar a acalmar o sistema nervoso quando memórias ou tensões surgirem. Manter uma rotina de sono e momentos de descanso também contribui para o equilíbrio emocional, assim como se permitir compartilhar o que sente com alguém de confiança, sem pressa e sem julgamento.

Dado o nível de sintomas identificado, recomendamos com carinho e urgência que você procure um psicólogo ou psiquiatra especializado em trauma o quanto antes. Buscar ajuda não é um sinal de fragilidade, mas um ato de autocuidado e coragem. Existem tratamentos eficazes e comprovados para lidar com experiências traumáticas, e muitas pessoas encontram alívio significativo e reconstroem uma sensação de segurança e bem-estar. Você não precisa enfrentar isso sozinho — há caminhos de cura, e dar este passo pode ser o início de uma jornada mais leve.

Recommendations

Please reach out to a mental health professional as soon as possible. PTSD is highly treatable.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.