



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Screening Trauma & PTSD (PCL-5)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Fatima Al-Hassan

Report date: marzo 21, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 5
05	Recommendations	Page 6
06	Important Notice	Page 6



Screening Trauma & PTSD (PCL-5)

Neurodevelopmental Screening Report

52

/ 80

Score

65%

Percentage

Severe PTSD - Please Seek Help

Result

Severe post-traumatic stress symptoms causing significant distress and impairment.

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Intrusion		14
Avoidance		12
Negative cognition		15
Hyperarousal		11

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ricordi ripetuti, disturbanti e indesiderati dell'esperienza stressante. B_reexperiencing	Moderatamente	2
2	Sogni disturbanti e ripetuti sull'esperienza stressante.	Un poco	1



#	Question	Your answer	Pts
	B_reexperiencing		
3	Sentirsi o agire come se l'esperienza stesse accadendo di nuovo (flashback). B_reexperiencing	Un poco	1
4	Sentirsi molto sconvolto/a quando qualcosa ricorda l'esperienza. B_reexperiencing	Moderatamente	2
5	Avere forti reazioni fisiche quando qualcosa ricorda l'esperienza. B_reexperiencing	Un poco	1
6	Evitare ricordi, pensieri o sentimenti legati all'esperienza. C_avoidance	Moderatamente	2
7	Evitare i promemoria esterni dell'esperienza (persone, luoghi, attività). C_avoidance	Moderatamente	2
8	Difficoltà a ricordare parti importanti dell'esperienza. D_cognition	Moderatamente	2
9	Avere forti credenze negative su se stessi, sugli altri o sul mondo. D_cognition	Un poco	1
10	Incolpare se stessi o qualcun altro per l'esperienza. D_cognition	Moderatamente	2
11	Avere forti sentimenti negativi come paura, rabbia, colpa o vergogna. D_cognition	Moderatamente	2
12	Perdita di interesse per attività che prima apprezzavi. D_cognition	Moderatamente	2



#	Question	Your answer	Pts
1 3	Sentirsi distante o tagliato/a fuori dalle altre persone. D_cognition	Moderatamente	2
1 4	Difficoltà a provare sentimenti positivi (felicità, amore, gioia). D_cognition	Moderatamente	2
1 5	Comportamento irritabile, scoppi d'ira o comportamento aggressivo. E_arousal	Moderatamente	2
1 6	Correre troppi rischi o fare cose che potrebbero farti del male. E_arousal	Moderatamente	2
17	Essere 'super allerta', vigile o in guardia (ipervigilanza). E_arousal	Moderatamente	2
1 8	Sentirsi nervoso/a o trasalire facilmente. E_arousal	Un poco	1
1 9	Avere difficoltà di concentrazione. E_arousal	Moderatamente	2
2 0	Difficoltà ad addormentarsi o a rimanere addormentato/a. E_arousal	Moderatamente	2

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-5

Grazie per il coraggio che hai avuto nel completare questo screening e nel dedicare tempo a riflettere su ciò che stai vivendo. Affrontare domande che toccano ricordi ed emozioni difficili richiede una forza autentica, e il solo fatto di essere arrivato o arrivata fin qui dice molto della tua volontà di comprendere meglio te stesso o te stessa. Quello che stai provando, qualunque sia l'intensità, è un'esperienza condivisa da moltissime persone che hanno attraversato eventi difficili: non sei solo o sola in questo percorso, e ciò che senti ha un senso profondo alla luce di ciò che hai vissuto.



I risultati di questo screening indicano un punteggio complessivo di 52 su 80, che si colloca in una fascia elevata, con segnali significativi in tutte le aree esplorate: pensieri intrusivi legati a ricordi difficili, tendenza a evitare situazioni o pensieri associati a esperienze dolorose, cambiamenti nel modo di vedere se stessi o il mondo, e uno stato di allerta o tensione più intenso del solito. È importante sottolineare che questo è uno strumento di screening, pensato per orientare e sensibilizzare, non uno strumento diagnostico: solo un professionista qualificato può offrire una valutazione clinica completa e personalizzata.

Nel frattempo, ci sono alcuni passi concreti che possono aiutarti a sentirti più stabile nel quotidiano. Praticare tecniche di radicamento (grounding), come concentrarsi sui cinque sensi quando i ricordi diventano intensi, può offrire un senso di sicurezza immediato. Mantenere una routine di sonno regolare e momenti di movimento fisico, anche leggero, aiuta a regolare il sistema nervoso. Circondarti di persone di fiducia con cui condividere, anche solo in parte, ciò che provi, può alleviare il peso dell'isolamento.

Ti incoraggio con tutto il cuore a parlarne con uno psicologo, uno psicoterapeuta o un medico specializzato in traumi: esistono percorsi terapeutici efficaci, come l'EMDR o la terapia cognitivo-comportamentale focalizzata sul trauma, che hanno aiutato tantissime persone a ritrovare serenità e controllo sulla propria vita. Chiedere aiuto non è un segno di debolezza, ma un atto di cura verso te stesso o te stessa, e la guarigione è un percorso realmente possibile.

Recommendations

Please reach out to a mental health professional as soon as possible. PTSD is highly treatable.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.