



# Trauma & PTSD Screening (PCL-5)

Neurodevelopmental Screening Report

52

/ 80

Score

65%

Percentage

## Severe PTSD - Please Seek Help

Result

Severe post-traumatic stress symptoms causing significant distress and impairment.

## Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Intrusion	<div><div style="width: 100%;"></div></div>	14
Avoidance	<div><div style="width: 100%;"></div></div>	12
Negative cognition	<div><div style="width: 100%;"></div></div>	15
Hyperarousal	<div><div style="width: 100%;"></div></div>	11

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Repeated, disturbing, and unwanted memories of the stressful experience. <a href="#">B_reexperiencing</a>	Moderately	2
2	Repeated, disturbing dreams of the stressful experience.	A little bit	1



#	Question	Your answer	Pts
	B_reexperiencing		
3	Suddenly feeling or acting as if the stressful experience were happening again (flashbacks). B_reexperiencing	A little bit	1
4	Feeling very upset when something reminds you of the stressful experience. B_reexperiencing	Moderately	2
5	Having strong physical reactions when something reminds you of the stressful experience. B_reexperiencing	A little bit	1
6	Avoiding memories, thoughts, or feelings related to the stressful experience. C_avoidance	Moderately	2
7	Avoiding external reminders of the stressful experience (people, places, activities). C_avoidance	Moderately	2
8	Trouble remembering important parts of the stressful experience. D_cognition	Moderately	2
9	Having strong negative beliefs about yourself, other people, or the world. D_cognition	A little bit	1
10	Blaming yourself or someone else for the stressful experience. D_cognition	Moderately	2
11	Having strong negative feelings such as fear, horror, anger, guilt, or shame. D_cognition	Moderately	2
12	Loss of interest in activities that you used to enjoy.	Moderately	2



#	Question	Your answer	Pts
	D_cognition		
1 3	Feeling distant or cut off from other people. D_cognition	Moderately	2
1 4	Trouble experiencing positive feelings (happiness, love, joy). D_cognition	Moderately	2
1 5	Irritable behavior, angry outbursts, or acting aggressively. E_arousal	Moderately	2
1 6	Taking too many risks or doing things that could cause you harm. E_arousal	Moderately	2
1 7	Being 'superalert', watchful or on guard (hypervigilant). E_arousal	Moderately	2
1 8	Feeling jumpy or easily startled. E_arousal	A little bit	1
1 9	Having difficulty concentrating. E_arousal	Moderately	2
2 0	Trouble falling or staying asleep. E_arousal	Moderately	2



### AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

#### ## Tus Resultados: Cribado de Trauma y TEPT (PCL-5)

Antes que nada, quiero reconocer el valor que has demostrado al completar esta evaluación. Hablar sobre experiencias traumáticas, incluso de forma indirecta a través de un cuestionario, requiere una fortaleza enorme.



Lo que sientes tiene sentido, y no estás solo o sola en esto. Muchas personas que han vivido situaciones difíciles experimentan exactamente lo que tú describes, y es completamente comprensible que el cuerpo y la mente reaccionen de esta manera ante el dolor.

Tu puntuación en este cuestionario de cribado fue de 52 sobre 80, lo que representa un 65%, situándose en un nivel que sugiere que podrías estar experimentando síntomas significativos relacionados con el trauma. Las áreas evaluadas muestran que los pensamientos intrusivos y las cogniciones negativas sobre ti mismo o el mundo parecen estar ocupando un espacio considerable en tu vida diaria, acompañados de cierta tendencia a evitar situaciones o recuerdos que puedan resultar dolorosos. Es importante recordar que esta herramienta es únicamente un instrumento de cribado, no un diagnóstico clínico. Solo un profesional de salud mental cualificado puede interpretar adecuadamente lo que estás viviendo y ofrecerte una evaluación completa y personalizada.

Mientras tanto, hay pequeñas acciones que pueden ayudarte a sentirte un poco más sostenido o sostenida en el día a día. Practicar técnicas de anclaje sensorial, como concentrarte en cinco cosas que puedes ver o sentir en el momento presente, puede ayudar cuando los recuerdos se vuelven abrumadores. También puede ser útil establecer una rutina diaria sencilla que incluya momentos de descanso consciente, ya sea mediante respiración profunda, música tranquila o un paseo corto. Finalmente, considera compartir cómo te sientes con alguien de confianza; la conexión humana es un recurso poderoso para sanar.

Te animamos con mucho cariño a que busques el acompañamiento de un psicólogo, psiquiatra u otro profesional especializado en trauma. No tienes que cargar con esto solo o sola, y existe ayuda real y efectiva disponible. El simple hecho de haber llegado hasta aquí ya es un paso valiente hacia tu bienestar. Mereces apoyo, cuidado y la oportunidad de sanar.

## Recommendations

Please reach out to a mental health professional as soon as possible. PTSD is highly treatable.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**