



Cribado del riesgo de psicosis (PQ-16)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

8

/ 16

Puntuación

50%

Porcentaje

Se recomienda consulta clínica

Resultado

Tu puntuación alcanza o supera el punto de corte clínico (6 o más ítems positivos). En el estudio original de Ising et al. (2012), este umbral identificó con buena

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Siento poco interés por las cosas que antes disfrutaba. <input type="text" value="anhedonia"/>	No	0
2	A menudo me parece estar reviviendo sucesos tal y como ocurrieron antes. <input type="text" value="perceptual_dejavu"/>	No	0
3	A veces huelo o saboreo cosas que otros no pueden oler ni saborear. <input type="text" value="perceptual_olfactory"/>	No	0
4	A menudo oigo sonidos inusuales como golpes, chasquidos, siseos, palmadas o zumbidos en los oídos. <input type="text" value="perceptual_auditory"/>	No	0
5	A veces me he confundido sobre si algo que viví era real o imaginario. <input type="text" value="reality_testing"/>	No	0
6	Al mirar a una persona o mi propio reflejo en un espejo, he visto	No	0



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	cambiar la cara ante mis ojos. perceptual_visual		
7	Me pongo extremadamente ansioso al conocer a personas por primera vez. social_anxiety	Sí	1
8	He visto cosas que aparentemente otros no pueden ver. perceptual_visual_hallu	No	0
9	A veces mis pensamientos son tan fuertes que casi puedo oírlos. thought_distortion	No	0
10	He sentido que alguna persona o fuerza estaba a mi alrededor, aunque no podía ver a nadie. presence	Sí	1
11	Siento que partes de mi cuerpo han cambiado de algún modo, o funcionan de manera diferente. body_perception	No	0
12	Me han dicho, o sugerido, que mi comportamiento es inusual o extraño. behavior_bizarre	No	0
13	A menudo me distraen sonidos lejanos de los que normalmente no soy consciente. perceptual_distant_sounds	No	0
14	He oído cosas que otros no pueden oír, como voces de personas susurrando o hablando. auditory_voices	No	0
15	A menudo tengo dificultad para expresarme al hablar con otros, aunque sé lo que quiero decir. disorganized_speech	No	0
16	A menudo siento que otros la tienen tomada conmigo.	No	0



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	paranoid		



Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Esta es una vista previa del informe narrativo con IA que recibes después de completar el cribado PQ16. El informe completo lo genera Claude IA a partir de tu patrón de respuestas en cada ítem, produciendo una interpretación personalizada que va mucho más allá de la puntuación bruta.

Tu puntuación de ejemplo se sitúa en la mitad de la distribución, lo que significa que aproximadamente la mitad de los encuestados obtiene una puntuación mayor y la otra mitad menor. Es una buena referencia para interpretar los umbrales clínicos: una puntuación en este rango no es ni mínima ni clínicamente elevada, y su significado depende mucho del contexto.

En un informe real, esta sección destacaría los dos o tres ítems que más respaldaste y explicaría su relevancia clínica. Señalaría el punto de corte validado de este instrumento, compararía tu perfil con el grupo de referencia y discutiría las razones más frecuentes por las que la gente obtiene una puntuación como la tuya.

Después siguen recomendaciones prácticas: ajustes de estilo de vida basados en la investigación, cuándo considerar una evaluación profesional y qué especialista consultar. El informe también indica la referencia publicada del instrumento para que tú o tu profesional clínico podáis verificar la metodología.

Este cribado no es un diagnóstico. Es un punto de partida estructurado para una conversación con un profesional cualificado.

Recomendaciones

Agenda una consulta con un psiquiatra o un psicólogo clínico lo antes posible. Lleva este resultado contigo. La evaluación y el apoyo tempranos mejoran significativamente el pronóstico de cualquier trastorno del espectro psicótico - y la mayoría de las personas con cribado positivo NO desarrollan en realidad un trastorno. Si te sientes en crisis, tienes pensamientos suicidas o no te sientes seguro, contacta inmediatamente con los servicios de emergencia.



Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.