



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

# Screening della Depressione (PHQ-9)

Neurodevelopmental Screening Report

---

PREPARED FOR

**Ana Santos**

Report date: febbraio 25, 2026



# Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

|    |                             |        |
|----|-----------------------------|--------|
| 01 | Overview & Score            | Page 3 |
| 02 | Your Responses              | Page 3 |
| 03 | AI Interpretation by Claude | Page 4 |
| 04 | Recommendations             | Page 5 |
| 05 | Important Notice            | Page 5 |



# Screening della Depressione (PHQ-9)

Neurodevelopmental Screening Report

17  
/ 27

Score

63%

Percentage

## Moderately severe depression

### Result

Your responses indicate moderately severe depression. Please seek professional support soon.

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

| # | Question                                                                                                                          | Your answer    | Pts |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|
| 1 | Scarso interesse o piacere nel fare le cose<br><div>Mood</div>                                                                    | Diversi giorni | 1   |
| 2 | Sentirsi giù, depresso/a o senza speranza<br><div>Mood</div>                                                                      | Diversi giorni | 1   |
| 3 | Difficoltà ad addormentarsi, a restare addormentato/a o dormire troppo<br><div>Sleep</div>                                        | Diversi giorni | 1   |
| 4 | Sentirsi stanchi o avere poca energia<br><div>Energy</div>                                                                        | Diversi giorni | 1   |
| 5 | Scarso appetito o mangiare troppo<br><div>Appetite</div>                                                                          | Diversi giorni | 1   |
| 6 | Sentirsi in colpa o inutile, o avere la sensazione di essere un fallimento o di aver deluso la famiglia<br><div>Self-esteem</div> | Diversi giorni | 1   |



| # | Question                                                                                                                                                                                       | Your answer                   | Pts |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----|
| 7 | Difficoltà a concentrarsi su cose come leggere o guardare la televisione<br><input type="text" value="Concentration"/>                                                                         | Per più della metà dei giorni | 2   |
| 8 | Muoversi o parlare così lentamente che gli altri potrebbero averlo notato - o al contrario, essere così agitato/a da muoversi molto più del solito<br><input type="text" value="Psychomotor"/> | Diversi giorni                | 1   |
| 9 | Pensieri di stare meglio da morto/a o di farsi del male in qualche modo<br><input type="text" value="Suicidality"/>                                                                            | Diversi giorni                | 1   |

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Grazie per aver dedicato tempo ed energia a completare questo screening: si tratta di un gesto di grande consapevolezza e cura verso te stesso, soprattutto in un momento che, a giudicare dai risultati, potrebbe essere particolarmente impegnativo. Sentirsi sopraffatti, stanchi o giù di corda non è un segno di debolezza, ma una risposta umana a difficoltà che possono accumularsi nel tempo. Molte persone attraversano periodi simili nella propria vita, e riconoscerlo apertamente, come hai fatto tu oggi, è già un passo significativo.

Il punteggio ottenuto, 17 su 27, si colloca in una fascia che il questionario PHQ-9 descrive come "depressione moderatamente severa". In termini semplici, questo suggerisce che negli ultimi giorni potresti aver sperimentato con una certa frequenza sintomi come tristezza persistente, perdita di interesse per le attività quotidiane, difficoltà di concentrazione, cambiamenti nel sonno o nell'energia. È importante sottolineare che questo strumento è uno screening, non una diagnosi clinica: offre un'indicazione preziosa su come ti senti, ma solo un professionista qualificato può fornire una valutazione completa e personalizzata della tua situazione.

Nel frattempo, ci sono alcuni passi concreti che possono aiutarti a sentirti meglio giorno dopo giorno. Provare a mantenere una routine quotidiana, anche semplice, può dare stabilità: piccoli obiettivi come uscire per una breve passeggiata, mantenere orari regolari per i pasti e il sonno, o dedicare del tempo a un'attività che ti piaceva prima. Parlare apertamente con una persona di fiducia, un amico o un familiare, può alleviare il peso che si porta da soli. Anche piccoli gesti di cura verso te stesso, come limitare l'isolamento o concedersi



momenti di pausa senza sensi di colpa, possono fare una differenza reale.

Ti incoraggio con calore a parlare con un medico, uno psicologo o un altro professionista della salute mentale nei prossimi giorni: non devi affrontare questo percorso da solo, e un supporto adeguato può portare a un miglioramento concreto e duraturo. Chiedere aiuto è un atto di forza, non di fragilità, e rappresenta l'inizio di un percorso verso un maggiore benessere.

## Recommendations

Please contact a mental health professional promptly. You deserve support and effective treatments are available.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**