



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Rastreio de TOC (OCI-R)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Lena Müller

Report date: fevereiro 15, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 5
05	Recommendations	Page 6
06	Important Notice	Page 6



Rastreo de TOC (OCI-R)

Neurodevelopmental Screening Report

52

/ 72

Score

72%

Percentage

Sintomas POC clinicamente significativos

Result

A sua pontuação está acima do limiar clínico (21) do OCI-R. Este nível de sintomas obsessivo-compulsivos está associado a sofrimento significativo e interferência na vida diária.

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Obsessions		28
Compulsions		24

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Acumulei tantas coisas que estão a atrapalhar Hoarding	Muito	3
2	Verifico as coisas com mais frequência do que o necessário Checking	Moderadamente	2
3	Fico perturbado/a se os objetos não estiverem devidamente organizados Ordering	Moderadamente	2



#	Question	Your answer	Pts
4	Sinto-me compelido/a a contar enquanto faço coisas Obsessing	Muito	3
5	Tenho dificuldade em tocar um objeto quando sei que foi tocado por estranhos ou certas pessoas Washing	Moderadamente	2
6	Tenho dificuldade em controlar os meus próprios pensamentos Neutralizing	Muito	3
7	Coleciono coisas de que não preciso Hoarding	Muito	3
8	Verifico repetidamente portas, janelas, gavetas, etc. Checking	Muito	3
9	Fico perturbado/a se os outros mudarem a forma como organizei as coisas Ordering	Moderadamente	2
10	Sinto que há números bons e maus Obsessing	Muito	3
11	Lavo ou limpo-me mais do que o necessário Washing	Muito	3
12	Fico perturbado/a por pensamentos desagradáveis que me vêm à mente contra a minha vontade Neutralizing	Muito	3
13	Evito deitar coisas fora porque tenho medo de precisar delas mais tarde Hoarding	Muito	3
14	Verifico repetidamente as torneiras de gás e água e os interruptores de luz depois de os desligar Checking	Muito	3



#	Question	Your answer	Pts
1 5	Preciso que as coisas estejam organizadas de uma forma particular Ordering	Muito	3
1 6	Tenho pensamentos desagradáveis e tenho dificuldade em me livrar deles Obsessing	Muito	3
17	Lavo as mãos com mais frequência e durante mais tempo do que o necessário Washing	Muito	3
1 8	Preciso de repetir certas ações até sentir que estão certas Neutralizing	Moderadamente	2

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Obrigado por dedicar um tempo para completar este rastreio e, principalmente, por ter a coragem de olhar com atenção para as suas experiências internas. Reconhecer que certos pensamentos e comportamentos têm ocupado um espaço importante na sua vida não é sinal de fraqueza, mas sim de autoconsciência e cuidado consigo mesmo. Muitas pessoas convivem com pensamentos intrusivos e a necessidade de realizar certas ações repetidamente sem nunca falar sobre isso, por vergonha ou medo de julgamento. Você não está sozinho nessa experiência, e buscar entender melhor o que sente é já um passo significativo.

O resultado obtido – 52 em 72 pontos, o que corresponde a 72,2% – indica um nível de sintomas que este instrumento de rastreio classifica como clinicamente significativo, com uma pontuação relativamente equilibrada entre obsessões (pensamentos intrusivos e persistentes) e compulsões (comportamentos ou rituais realizados para aliviar o desconforto gerado por esses pensamentos). Isso sugere que essas vivências podem estar gerando um nível considerável de desconforto ou interferindo em áreas da sua rotina, como trabalho, relacionamentos ou bem-estar emocional. É importante lembrar que este é um instrumento de rastreio, não um diagnóstico – ele aponta padrões que merecem atenção, mas apenas uma avaliação clínica aprofundada pode esclarecer o que está realmente acontecendo.

Enquanto isso, algumas atitudes podem ajudar no seu dia a dia. Praticar técnicas de respiração ou



mindfulness pode oferecer um espaço de pausa diante de pensamentos intensos, sem a necessidade de agir imediatamente sobre eles. Manter um diário simples, anotando quando os pensamentos surgem e como você reage, pode trazer clareza e ajudar futuramente um profissional a compreender melhor seus padrões. Além disso, permitir-se conversar sobre isso com alguém de confiança pode aliviar o peso de carregar essas experiências sozinho.

Marcar uma consulta com um psicólogo ou psiquiatra especializado é o passo mais valioso que você pode dar agora. Esses sintomas, quando tratados adequadamente, respondem muito bem a abordagens terapêuticas específicas, e há motivos reais para ter esperança. Você já demonstrou coragem ao chegar até aqui – continue esse cuidado consigo mesmo.

Recommendations

A POC é uma das condições de saúde mental mais tratáveis. Os tratamentos incluem terapia de Exposição e Prevenção de Resposta (EPR) e ISRSs. Consulte um psicólogo ou psiquiatra especializado.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.