



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Screening TOC (OCI-R)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Lena Müller

Report date: febbraio 15, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 5
05	Recommendations	Page 6
06	Important Notice	Page 6



Screening TOC (OCI-R)

Neurodevelopmental Screening Report

52
/ 72
Score

72%
Percentage

Sintomi DOC clinicamente significativi

Result

Il suo punteggio supera la soglia clinica (21) dell'OCI-R. Questo livello di sintomi ossessivo-compulsivi è associato a disagio significativo e interferenza

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Obsessions		28
Compulsions		24

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ho accumulato così tante cose che sono di intralcio Hoarding	Molto	3
2	Controllo le cose più spesso del necessario Checking	Moderatamente	2
3	Mi disturba se gli oggetti non sono sistemati correttamente Ordering	Moderatamente	2



#	Question	Your answer	Pts
4	Mi sento costretto/a a contare mentre faccio le cose Obsessing	Molto	3
5	Trovo difficile toccare un oggetto quando so che è stato toccato da estranei o certe persone Washing	Moderatamente	2
6	Trovo difficile controllare i miei pensieri Neutralizing	Molto	3
7	Accumulo cose di cui non ho bisogno Hoarding	Molto	3
8	Controllo ripetutamente porte, finestre, cassette, ecc. Checking	Molto	3
9	Mi disturba se gli altri cambiano il modo in cui ho sistemato le cose Ordering	Moderatamente	2
10	Sento che esistono numeri buoni e cattivi Obsessing	Molto	3
11	Mi lavo o mi pulisco più del necessario Washing	Molto	3
12	Sono turbato/a da pensieri spiacevoli che mi vengono in mente contro la mia volontà Neutralizing	Molto	3
13	Evito di buttare via le cose perché temo di averne bisogno in seguito Hoarding	Molto	3
14	Controllo ripetutamente i rubinetti del gas e dell'acqua e gli interruttori della luce dopo averli spenti Checking	Molto	3



#	Question	Your answer	Pts
1 5	Ho bisogno che le cose siano disposte in un ordine particolare Ordering	Molto	3
1 6	Ho pensieri spiacevoli e faccio fatica a liberarmene Obsessing	Molto	3
17	Mi lavo le mani più spesso e più a lungo del necessario Washing	Molto	3
1 8	Ho bisogno di ripetere certe azioni finché non mi sento a posto Neutralizing	Moderatamente	2

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Grazie per aver dedicato tempo ed energia a questo screening: osservare con onestà i propri pensieri e comportamenti richiede coraggio, soprattutto quando ciò che emerge può risultare faticoso da affrontare. Se ti riconosci in pensieri intrusivi frequenti o in comportamenti ripetitivi che sembrano assorbire molto delle tue energie quotidiane, sappi che questa esperienza è condivisa da moltissime persone e che chiedersi cosa stia succedendo dentro di sé è già un passo importante verso il proprio benessere. Non sei solo o sola in questo, e il fatto di esserti messo in ascolto di te stesso merita riconoscimento.

Il punteggio ottenuto in questo strumento di screening – 52 su 72, pari al 72,2% – rientra in una fascia che lo strumento definisce come indicativa di sintomi clinicamente significativi legati a pattern ossessivo-compulsivi. In termini semplici, questo significa che i pensieri intrusivi (le cosiddette ossessioni, con un punteggio di 28) e i comportamenti ripetitivi messi in atto per gestirli (le compulsioni, con un punteggio di 24) sembrano avere un impatto rilevante sulla tua quotidianità. È fondamentale ricordare che questo è uno strumento di screening, non uno strumento diagnostico: fornisce un'indicazione utile, ma non sostituisce in alcun modo una valutazione clinica approfondita condotta da un professionista qualificato.

Nel frattempo, ci sono alcune cose concrete che puoi provare a fare per prenderti cura di te. Tenere un piccolo diario dei pensieri e delle situazioni che generano più disagio può aiutarti a riconoscere schemi ricorrenti e a comunicarli con maggiore chiarezza a chi ti seguirà. Praticare tecniche di respirazione o di rilassamento nei



momenti di maggiore tensione può offrire un piccolo sollievo immediato, senza pretendere di risolvere tutto da solo. Infine, parlarne con una persona di fiducia può alleggerire il peso emotivo e aiutarti a sentirti meno isolato.

Ti incoraggio con fiducia a condividere questi risultati con uno psicologo o uno psichiatra specializzato in disturbi ossessivo-compulsivi: esistono percorsi terapeutici efficaci e concreti, capaci di restituire libertà e serenità. Fare questo passo non è un segno di debolezza, ma un atto di grande cura verso te stesso.

Recommendations

Il DOC è una delle condizioni di salute mentale più trattabili. I trattamenti includono la terapia di Esposizione e Prevenzione della Risposta (EPR) e gli SSRI. Consultare uno psicologo o psichiatra esperto nel trattamento del DOC.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.