

INFORME PREMIUM

Detección de TOC (OCI-R)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

PREPARADO PARA

Lena Müller

Fecha del informe: febrero 15, 2026



Índice

Haz clic en una sección para ir directamente a ella.

01	Resumen y puntuación	Página 3
02	Desglose por categoría	Página 3
03	Sus respuestas	Página 3
04	Interpretación IA por Claude	Página 5
05	Recomendaciones	Página 6
06	Aviso Importante	Página 6



Detección de TOC (OCI-R)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

52

/ 72

Puntuación

72%

Porcentaje

Síntomas TOC clínicamente significativos

Resultado

Su puntuación supera el umbral clínico (21) del OCI-R. Este nivel de síntomas obsesivo-compulsivos se asocia con angustia significativa e interferencia en la vida diaria.

Desglose por categoría

Categoría	Distribución	Pts
Obsessions		28
Compulsions		24

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	He acumulado tantas cosas que me estorban Hoarding	Bastante	3
2	Compruebo las cosas con más frecuencia de lo necesario Checking	Moderadamente	2
3	Me molesta si los objetos no están bien ordenados Ordering	Moderadamente	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
4	Me siento obligado/a a contar mientras hago cosas Obsessing	Bastante	3
5	Me resulta difícil tocar un objeto cuando sé que ha sido tocado por extraños o ciertas personas Washing	Moderadamente	2
6	Me resulta difícil controlar mis propios pensamientos Neutralizing	Bastante	3
7	Acumulo cosas que no necesito Hoarding	Bastante	3
8	Compruebo repetidamente puertas, ventanas, cajones, etc. Checking	Bastante	3
9	Me molesta si otros cambian la forma en que he ordenado las cosas Ordering	Moderadamente	2
10	Siento que hay números buenos y malos Obsessing	Bastante	3
11	Me lavo o me limpio más de lo necesario Washing	Bastante	3
12	Me molestan los pensamientos desagradables que me vienen a la mente en contra de mi voluntad Neutralizing	Bastante	3
13	Evito tirar cosas porque tengo miedo de necesitarlas más adelante Hoarding	Bastante	3
14	Compruebo repetidamente los grifos de gas y agua y los interruptores de luz después de apagarlos Checking	Bastante	3



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1 5	Necesito que las cosas estén ordenadas de una manera específica Ordering	Bastante	3
1 6	Tengo pensamientos desagradables y me cuesta librarme de ellos Obsessing	Bastante	3
17	Me lavo las manos con más frecuencia y durante más tiempo del necesario Washing	Bastante	3
1 8	Necesito repetir ciertas acciones hasta sentir que están bien hechas Neutralizing	Moderadamente	2



Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Gracias por tomarte el tiempo de completar este cuestionario de detección y, sobre todo, por tener la valentía de observar con honestidad tu propia experiencia interna. Responder a preguntas sobre pensamientos intrusivos, dudas persistentes o comportamientos repetitivos no es sencillo, y el simple hecho de haberlo hecho ya dice mucho de tu disposición a cuidar de tu bienestar. Si sientes que últimamente tu mente y tus rutinas diarias se han vuelto más pesadas o agotadoras, quiero que sepas que no estás solo ni sola en esto: muchas personas atraviesan periodos donde ciertos pensamientos o rituales ocupan más espacio del que desearían.

Tu puntaje total fue de 52 sobre 72 puntos posibles (72.2%), lo que este instrumento de tamizaje clasifica como "síntomas clínicamente significativos" relacionados con patrones obsesivo-compulsivos. Al mirar el detalle, se observa una puntuación de 28 en obsesiones (pensamientos recurrentes, dudas o preocupaciones que resultan difíciles de controlar) y 24 en compulsiones (acciones o rituales que se realizan para aliviar esa tensión interna). Es importante recordar que este resultado no es un diagnóstico: es una fotografía inicial que sugiere que valdría la pena explorar estas experiencias con más profundidad junto a alguien especializado.



Mientras tanto, hay pasos pequeños pero valiosos que puedes comenzar a incorporar. Practicar técnicas de respiración consciente o mindfulness puede ayudarte a crear una pausa entre el pensamiento y la reacción automática. Llevar un diario donde anotes cuándo aparecen esos pensamientos y qué los desencadena también puede darte información útil y sensación de mayor control. Además, hablar abiertamente con alguien de confianza sobre lo que sientes puede aliviar la carga emocional y recordarte que no tienes que enfrentarlo en soledad.

Te animo con calidez a buscar el acompañamiento de un psicólogo o psiquiatra especializado en salud mental, quien podrá evaluar tu situación de manera integral y, si es necesario, ofrecerte herramientas terapéuticas efectivas. Existen tratamientos con buenos resultados para este tipo de experiencias, y dar este paso es un acto de fortaleza, no de debilidad. Mereces sentirte en paz contigo mismo, y ese camino, aunque a veces parezca largo, es totalmente posible de recorrer con el apoyo adecuado.

Recomendaciones

El TOC es una de las condiciones de salud mental más tratables. Los tratamientos incluyen la terapia de Exposición y Prevención de Respuesta (EPR) y los ISRS. Consulte a un psicólogo o psiquiatra especializado.

Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.