

# Zwangsstörung Screening (OCD)

Neurodevelopmental Screening Report

52  
/ 72

Score

72%

Percentage

## Clinically significant OCD symptoms

Result

Your responses suggest clinically significant OCD symptoms. Professional evaluation is strongly recommended.

## Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Obsessions	<div style="width: 100%;"></div>	28
Compulsions	<div style="width: 80%;"></div>	24

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	I have saved so many things that they get in the way. <span>Hoarding</span>	A lot	3
2	I check things more often than necessary. <span>Checking</span>	Moderately	2
3	I get upset if objects are not arranged properly. <span>Ordering</span>	Moderately	2
4	I feel compelled to count while I am doing things.	A lot	3

#	Question	Your answer	Pts
	Neutralizing		
5	I find it difficult to touch an object when I know it has been touched by strangers. Washing	Moderately	2
6	I find it difficult to control my own thoughts. Obsessing	A lot	3
7	I collect things I don't need. Hoarding	A lot	3
8	I repeatedly check doors, windows, drawers, etc. Checking	A lot	3
9	I get upset if others change the way I have arranged things. Ordering	Moderately	2
10	I feel I have to repeat certain numbers. Neutralizing	A lot	3
11	I sometimes have to wash or clean myself simply because I feel contaminated. Washing	A lot	3
12	I am upset by unpleasant thoughts that come into my mind against my will. Obsessing	A lot	3
13	I avoid throwing things away because I am afraid I might need them later. Hoarding	A lot	3
14	I repeatedly check gas and water taps and light switches. Checking	A lot	3
15	I need things to be arranged in a particular order. Ordering	A lot	3

#	Question	Your answer	Pts
1 6	I feel that there are good and bad numbers. <input type="text" value="Neutralizing"/>	A lot	3
1 7	I wash my hands more often and longer than necessary. <input type="text" value="Washing"/>	A lot	3
1 8	I frequently get nasty thoughts and have difficulty getting rid of them. <input type="text" value="Obsessing"/>	Moderately	2



### AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

I risultati del tuo screening mostrano un punteggio di 52 su 72, che corrisponde al 72,2% e suggerisce la presenza di sintomi significativi legati a pensieri ricorrenti e comportamenti ripetitivi. È importante ricordare che molte persone vivono esperienze simili e che non sei sola in questo percorso. Quello che stai attraversando è più comune di quanto si possa pensare, e il fatto che tu abbia deciso di fare questo screening dimostra grande coraggio e consapevolezza di te stessa.

Questo punteggio indica che potresti sperimentare pensieri intrusivi persistenti e sentire il bisogno di compiere determinate azioni per alleviare l'ansia che ne deriva. Il tuo profilo mostra un equilibrio tra ossessioni (28 punti) e compulsioni (24 punti), suggerendo che entrambi questi aspetti potrebbero influenzare la tua vita quotidiana. È fondamentale comprendere che questo screening rappresenta solo uno strumento di valutazione iniziale e non costituisce una diagnosi clinica.

Esistono molte strategie che possono aiutarti a gestire meglio questi sintomi. Considera l'importanza di stabilire routine quotidiane strutturate ma flessibili, che possano offrirti un senso di controllo senza alimentare i comportamenti ripetitivi. Praticare tecniche di respirazione profonda e mindfulness può aiutarti a creare uno spazio mentale quando i pensieri diventano particolarmente intensi. Inoltre, coinvolgere persone di fiducia nel tuo percorso può fornire un supporto emotivo prezioso e una prospettiva esterna sui tuoi progressi.

Ti incoraggiamo caldamente a consultare un professionista qualificato della salute mentale che possa offrirti una valutazione completa e personalizzata. Esistono approcci terapeutici efficaci e percorsi di sostegno specificamente sviluppati per situazioni come la tua. Ricorda che cercare aiuto rappresenta un atto di forza e che, con il supporto adeguato, è possibile sviluppare strumenti concreti per migliorare significativamente il tuo benessere e la qualità della tua vita.

## Recommendations

Please consult a mental health professional specializing in OCD. ERP (Exposure and Response Prevention) therapy has a high success rate.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**