

Test Neurotipo Completo

Neurodevelopmental Screening Report

88

/ 120

Score

73%

Percentage

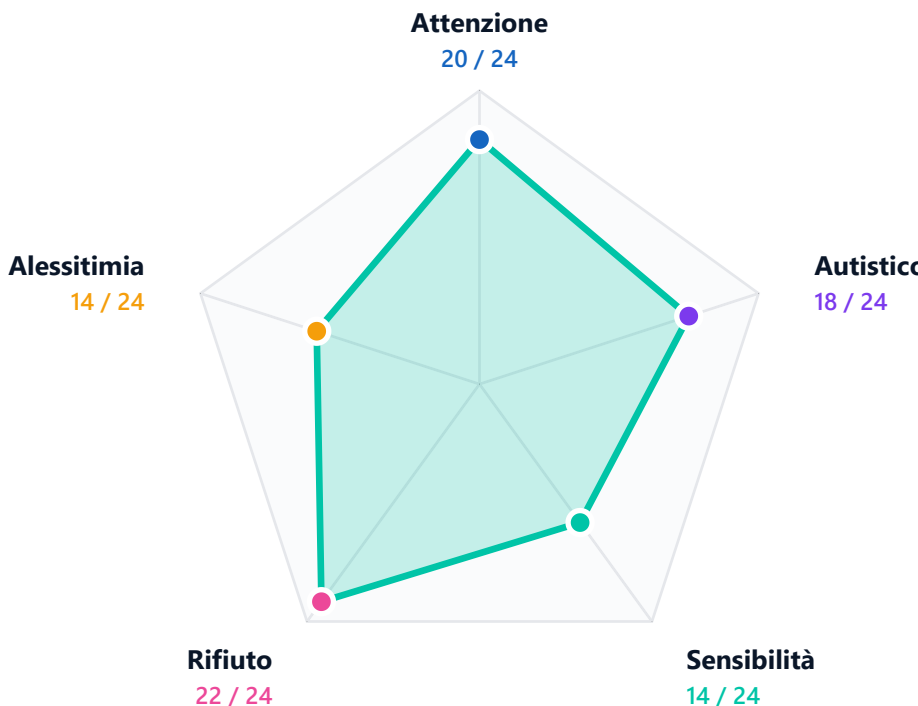
Profilo neurodivergente significativo

Result

Il tuo punteggio si colloca nella fascia alta, indicando che diverse delle dimensioni misurate si esprimono fortemente nella tua vita quotidiana. Corrisponde a un profilo

Your Neurotype Profile

Five dimensions measured side by side. Each axis from 0 to 24.



Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ho difficolta a completare gli ultimi dettagli di un progetto una volta finite le parti piu difficili. <input type="text" value="ADHD"/>	Spesso	3
2	Ho difficolta a mettere le cose in ordine quando devo svolgere un compito che richiede organizzazione. <input type="text" value="ADHD"/>	A volte	2
3	Ho problemi a ricordare appuntamenti o impegni. <input type="text" value="ADHD"/>	A volte	2
4	Quando ho un compito che richiede molta riflessione, evito o ritardo l'inizio. <input type="text" value="ADHD"/>	Spesso	3
5	Mi agito con le mani o i piedi quando devo stare seduto a lungo. <input type="text" value="ADHD"/>	A volte	2
6	Mi sento iperattivo e spinto a fare cose, come se fossi mosso da un motore. <input type="text" value="ADHD"/>	Spesso	3
7	Noto piccoli suoni nel mio ambiente che gli altri sembrano non sentire. <input type="text" value="ASD"/>	Spesso	3
8	Tendo a concentrarmi su piccoli dettagli piuttosto che sull'insieme. <input type="text" value="ASD"/>	Spesso	3
9	Trovo difficile fare piu cose contemporaneamente. <input type="text" value="ASD"/>	A volte	2
10	Trovo difficile capire cosa prova qualcuno solo guardandolo in faccia. <input type="text" value="ASD"/>	Spesso	3
11	Quando leggo una storia, faccio fatica a capire le motivazioni dei personaggi.	Spesso	3

#	Question	Your answer	Pts
	<input type="text" value="ASD"/>		
1 2	Trovo difficile immaginare come sarebbe essere qualcun altro. <input type="text" value="ASD"/>	Spesso	3
1 3	Vengo facilmente sopraffatto da stimoli sensoriali forti come luci intense, odori forti o rumori. <input type="text" value="HSP"/>	Spesso	3
1 4	Percepisco e sono influenzato dagli stati d'animo degli altri. <input type="text" value="HSP"/>	Spesso	3
1 5	Mi destabilizzo quando ho molto da fare in poco tempo. <input type="text" value="HSP"/>	Spesso	3
1 6	Trovo spiacevole avere molte cose che accadono contemporaneamente. <input type="text" value="HSP"/>	Spesso	3
1 7	Sono profondamente commosso dall'arte o dalla musica. <input type="text" value="HSP"/>	Spesso	3
1 8	Mi spavento facilmente. <input type="text" value="HSP"/>	A volte	2
1 9	Provo un dolore emotivo intenso quando percepisco un rifiuto, reale o immaginato. <input type="text" value="RSD"/>	Spesso	3
2 0	Una critica lieve mi sembra devastante, molto piu di quanto sembrano provare gli altri. <input type="text" value="RSD"/>	Spesso	3
2 1	Evito le situazioni in cui potrei fallire o essere giudicato, anche quando so che potrei riuscire. <input type="text" value="RSD"/>	Spesso	3
2 2	Divento compiacente con gli altri per evitare la possibilita di essere rifiutato.	A volte	2

#	Question	Your answer	Pts
	<input type="text" value="RSD"/>		
2 3	Dopo un rifiuto percepito, ci rimuginiamo per ore o giorni. <input type="text" value="RSD"/>	A volte	2
2 4	La paura del rifiuto mi impedisce di perseguire cose che desidero davvero. <input type="text" value="RSD"/>	Spesso	3
2 5	Ho difficoltà a identificare ciò che provo. <input type="text" value="ALEX"/>	Spesso	3
2 6	Trovo difficile descrivere i miei sentimenti a parole. <input type="text" value="ALEX"/>	Spesso	3
2 7	Ho sentimenti che non riesco a identificare con precisione. <input type="text" value="ALEX"/>	A volte	2
2 8	Preferisco parlare delle attività quotidiane piuttosto che dei miei sentimenti. <input type="text" value="ALEX"/>	Spesso	3
2 9	Quando gli altri mi chiedono come mi sento, non so cosa dire. <input type="text" value="ALEX"/>	A volte	2
3 0	Tendo a concentrarmi sulle sensazioni fisiche piuttosto che su quelle emotive. <input type="text" value="ALEX"/>	Spesso	3

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Marco, questo profilo di neurotipo multi-dimensionale ti offre una mappa ampia dei modi in cui il tuo cervello elabora il mondo. Il punteggio complessivo di 88 su 120 ti colloca nella fascia "Profilo neurodivergente significativo", ma l'interpretazione reale di questo punteggio si trova nella forma del pentagono, non nel totale.

La dimensione più alta è la sensibilità al rifiuto (22 su 24, ossia il 92%). In pratica, questo significa che anche una critica lieve, un silenzio inaspettato da parte di una persona cara, un messaggio visualizzato senza risposta, possono scatenare in te una cascata emotiva che gli altri non comprendono del tutto. Il tuo corpo reagisce prima della tua testa: petto stretto, improvvisa voglia di piangere o di sparire, rimuginio che dura ore. Non è una debolezza di carattere, è una calibrazione del tuo sistema nervoso.

Ciò che rende il tuo profilo particolarmente coerente è la combinazione ADHD (20/24) + RSD (22/24). È esattamente ciò che William Dodson ha descritto come il "ciclo ADHD-RSD": una regolazione esecutiva già fragile, accompagnata da una reattività emotiva estrema ai segnali interpersonali. Questa combinazione spiega perché puoi passare in pochi minuti dalla fiducia alla svalutazione totale, e perché gli ambienti professionali classici risultano così estenuanti. L'altro segnale forte nel tuo profilo è la co-elevazione ADHD + ASD (18/24), comunemente chiamata profilo AuDHD: necessità simultanea di stimolazione e novità (ADHD) e di prevedibilità e routine (autismo), con la tensione interna che questo crea.

Dall'interno, questo profilo si sente spesso così: un'intelligenza che coglie i dettagli che altri non notano, un'intuizione molto fine sulle emozioni altrui, ma una difficoltà a sentirsi al sicuro nelle relazioni, anche in quelle buone. La stanchezza che puoi sentire non è un difetto, è un costo biologico reale. Il tuo sistema elabora costantemente più informazioni sociali e sensoriali della media.

Il passo più utile ora sarebbe probabilmente il test ASRS-v1.1 dedicato per precisare la parte ADHD, ed eventualmente una valutazione con un clinico specializzato nell'ADHD adulto. La RSD non è una diagnosi del DSM-5, ma i professionisti che la conoscono possono proporre strategie molto mirate, incluse quelle farmacologiche (alfa-agonisti) che hanno mostrato risultati in questo schema specifico. Non sei rotto. Il tuo cervello ha semplicemente una configurazione particolare, e ora esistono strumenti precisi per viverci insieme, non contro.

Recommendations

Un profilo a questo livello giustifica spesso un confronto con un professionista qualificato della salute mentale, soprattutto se i tratti impattano significativamente il tuo lavoro, le tue relazioni o il tuo benessere. Porta il report dettagliato all'appuntamento, fornisce al professionista un punto di partenza strutturato.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.