



Test Neurotipo Completo

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

88

/ 120

Puntuación

73%

Porcentaje

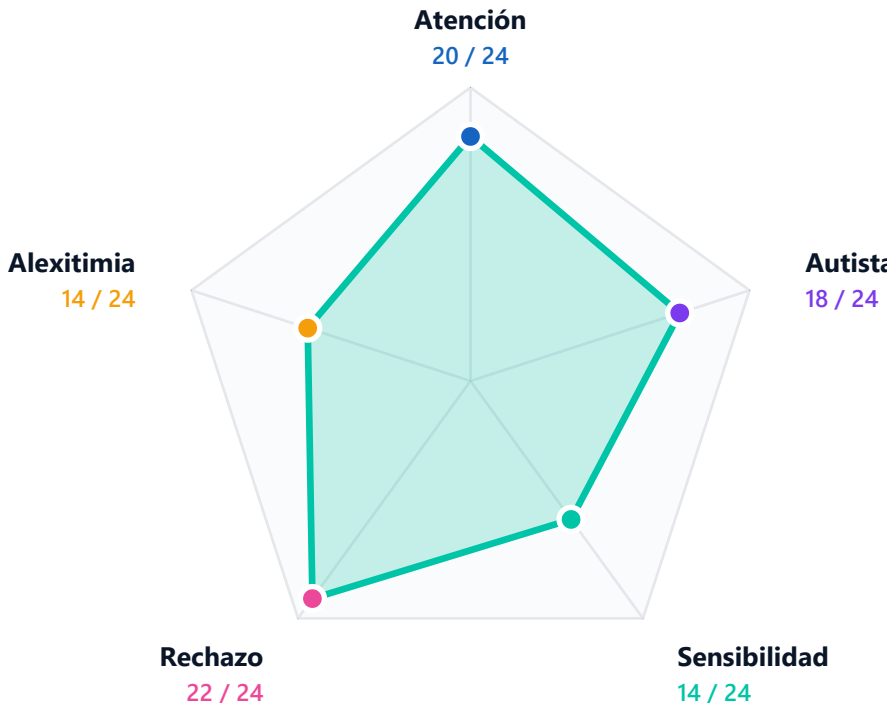
Perfil neurodivergente significativo

Resultado

Tu puntuación se sitúa en el rango alto, indicando que varias de las dimensiones medidas se expresan con fuerza en tu vida diaria. Esto corresponde a un perfil

Tu Perfil Neurotipo

Cinco dimensiones medidas en paralelo. Cada eje de 0 a 24.



Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Tengo problemas para terminar los ultimos detalles de un proyecto una vez que las partes dificiles ya estan hechas. <input type="button" value="ADHD"/>	A menudo	3
2	Tengo dificultad para poner las cosas en orden cuando tengo que hacer una tarea que requiere organizacion. <input type="button" value="ADHD"/>	A veces	2
3	Tengo problemas para recordar citas u obligaciones. <input type="button" value="ADHD"/>	A veces	2
4	Cuando tengo una tarea que requiere mucho pensamiento, evito o retraso empezarla. <input type="button" value="ADHD"/>	A menudo	3
5	Me muevo inquieto con las manos o los pies cuando tengo que estar sentado mucho tiempo. <input type="button" value="ADHD"/>	A veces	2
6	Me siento demasiado activo y obligado a hacer cosas, como si me empujara un motor. <input type="button" value="ADHD"/>	A menudo	3
7	Noto pequenos sonidos en mi entorno que los demas parecen no oir. <input type="button" value="ASD"/>	A menudo	3
8	Tiendo a centrarme en los detalles pequenos mas que en la vision general. <input type="button" value="ASD"/>	A menudo	3
9	Me resulta dificil hacer varias cosas a la vez. <input type="button" value="ASD"/>	A veces	2
10	Me resulta dificil saber lo que siente alguien con solo mirar su cara. <input type="button" value="ASD"/>	A menudo	3
1	Cuando leo una historia, me cuesta entender las motivaciones	A menudo	3



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	de los personajes. <input type="text" value="ASD"/>		
1 2	Me resulta difícil imaginar como sería ser otra persona. <input type="text" value="ASD"/>	A menudo	3
1 3	Me abruma fácilmente los estímulos sensoriales fuertes como luces brillantes, olores intensos o ruidos fuertes. <input type="text" value="HSP"/>	A menudo	3
1 4	Percibo y me afectan los estados de ánimo de los demás. <input type="text" value="HSP"/>	A menudo	3
1 5	Me desestabilizo cuando tengo mucho que hacer en poco tiempo. <input type="text" value="HSP"/>	A menudo	3
1 6	Me resulta desagradable tener muchas cosas pasando a la vez. <input type="text" value="HSP"/>	A menudo	3
1 7	Las artes o la música me conmueven profundamente. <input type="text" value="HSP"/>	A menudo	3
1 8	Me sobresalto con facilidad. <input type="text" value="HSP"/>	A veces	2
1 9	Siento un dolor emocional intenso cuando percibo rechazo, real o imaginado. <input type="text" value="RSD"/>	A menudo	3
2 0	Una crítica leve me resulta devastadora, mucho más de lo que parece afectar a los demás. <input type="text" value="RSD"/>	A menudo	3
2 1	Evito situaciones en las que podría fracasar o ser juzgado, incluso cuando sé que podría lograrlo. <input type="text" value="RSD"/>	A menudo	3



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
2 2	Me convierto en complaciente con los demas para evitar la posibilidad de ser rechazado. <input type="text" value="RSD"/>	A veces	2
2 3	Despues de un rechazo percibido, le doy vueltas durante horas o dias. <input type="text" value="RSD"/>	A veces	2
2 4	El miedo al rechazo me impide buscar cosas que realmente quiero. <input type="text" value="RSD"/>	A menudo	3
2 5	Tengo dificultad para identificar lo que siento. <input type="text" value="ALEX"/>	A menudo	3
2 6	Me cuesta describir mis sentimientos con palabras. <input type="text" value="ALEX"/>	A menudo	3
2 7	Tengo sentimientos que no logro identificar bien. <input type="text" value="ALEX"/>	A veces	2
2 8	Prefiero hablar de actividades cotidianas en lugar de mis sentimientos. <input type="text" value="ALEX"/>	A menudo	3
2 9	Cuando otros me preguntan como me siento, no se que decir. <input type="text" value="ALEX"/>	A veces	2
3 0	Tiendo a centrarme en las sensaciones fisicas mas que en las emocionales. <input type="text" value="ALEX"/>	A menudo	3



Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514



Carlos, este perfil de neurotipo multi-dimensional ofrece una cartografía amplia de las maneras en que tu cerebro procesa el mundo. La puntuación global de 88 sobre 120 te sitúa en la banda "Perfil neurodivergente significativo", pero la interpretación real de esa puntuación está en la forma del pentágono, no en el total.

La dimensión más alta es la sensibilidad al rechazo (22 sobre 24, es decir 92%). En la práctica, esto significa que una crítica incluso leve, un silencio inesperado de un ser querido, un mensaje visto sin respuesta, pueden desencadenar en ti una cascada emocional que los demás no entienden del todo. Tu cuerpo reacciona antes que tu cabeza: opresión en el pecho, ganas de llorar o de desaparecer, rumiación que dura horas. Esto no es una debilidad de carácter, es una calibración de tu sistema nervioso.

Lo que hace que tu perfil sea particularmente coherente es la combinación ADHD (20/24) + RSD (22/24). Es exactamente lo que William Dodson describió como el "bucle ADHD-RSD": una regulación ejecutiva ya frágil, sumada a una reactividad emocional extrema ante las señales interpersonales. Esta combinación explica por qué puedes pasar en pocos minutos de la confianza a la desvalorización total, y por qué los entornos profesionales clásicos resultan tan agotadores. La otra señal fuerte en tu perfil es la co-elevación ADHD + ASD (18/24), lo que comúnmente se llama un perfil AuDHD: necesidad simultánea de estimulación y novedad (ADHD) y de previsibilidad y rutina (autismo), con la tensión interna que eso genera.

Desde dentro, este perfil suele sentirse así: una inteligencia que ve los detalles que otros pasan por alto, una intuición muy fina sobre las emociones de los demás, pero una dificultad para sentirse seguro en las relaciones incluso buenas. El agotamiento que puedes sentir no es un defecto, es un coste biológico real. Tu sistema procesa más información social y sensorial que la media, de manera permanente.

El paso más útil ahora sería probablemente el test ASRS-v1.1 dedicado para precisar el componente ADHD, y eventualmente una evaluación con un clínico especializado en TDAH adulto. La RSD no es un diagnóstico del DSM-5, pero los profesionales que la conocen pueden proponer estrategias muy específicas, incluso farmacológicas (alfa-agonistas) que han mostrado resultados en este patrón concreto. No estás roto. Tu cerebro simplemente tiene una configuración particular, y ahora existen herramientas precisas para vivir con ella, no contra ella.

Recomendaciones

Un perfil a este nivel suele justificar hablar con un profesional de salud mental cualificado, especialmente si los rasgos afectan significativamente tu trabajo, tus relaciones o tu bienestar. Lleva tu informe detallado a la cita, le da al profesional un punto de partida estructurado.



Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.