

# Master Neurotype Test

Neurodevelopmental Screening Report

88

/ 120

Score

73%

Percentage

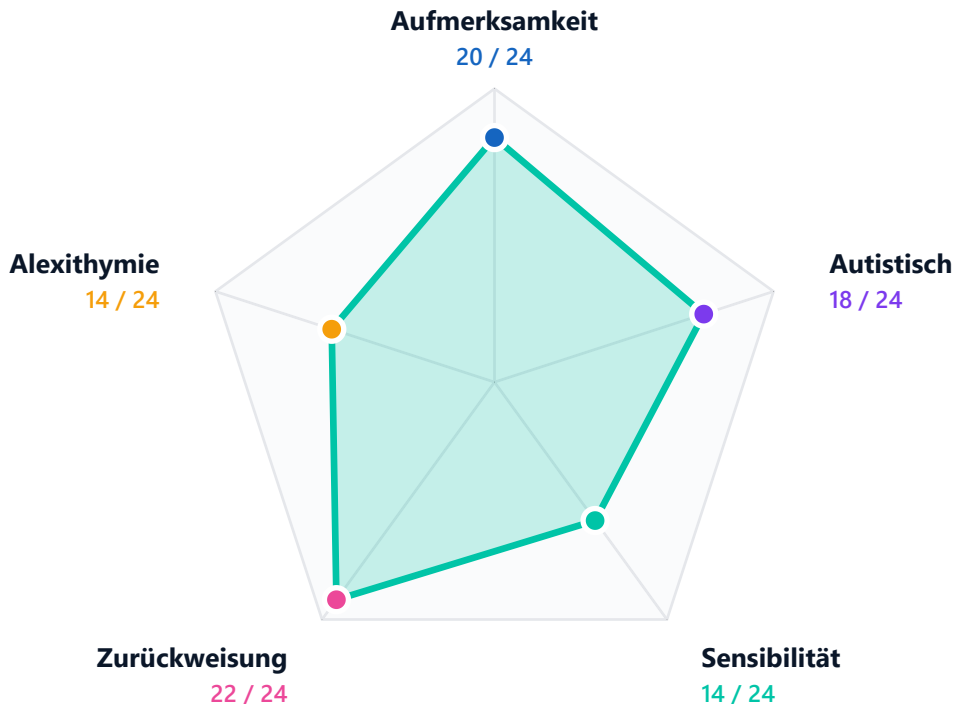
## Signifikant neurodivergentes Profil

Result

Deine Punktzahl liegt im hohen Bereich, was darauf hindeutet, dass mehrere der gemessenen Dimensionen in deinem Alltag stark ausgeprägt sind. Dies entspricht einem klaren

## Your Neurotype Profile

Five dimensions measured side by side. Each axis from 0 to 24.



## Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ich habe Schwierigkeiten, die letzten Details eines Projekts abzuschliessen, sobald die schwierigen Teile erledigt sind. <input type="text" value="ADHD"/>	Oft	3
2	Ich habe Schwierigkeiten, die Dinge in Ordnung zu bringen, wenn ich eine Aufgabe erledigen muss, die Organisation erfordert. <input type="text" value="ADHD"/>	Manchmal	2
3	Ich habe Probleme, mich an Termine oder Verpflichtungen zu erinnern. <input type="text" value="ADHD"/>	Manchmal	2
4	Wenn ich eine Aufgabe habe, die viel Nachdenken erfordert, vermeide ich es oder verzögere den Anfang. <input type="text" value="ADHD"/>	Oft	3
5	Ich zappele oder bewege Hände oder Füße, wenn ich lange sitzen muss. <input type="text" value="ADHD"/>	Manchmal	2
6	Ich fühle mich überaktiv und gezwungen, Dinge zu tun, als ob mich ein Motor antreibt. <input type="text" value="ADHD"/>	Oft	3
7	Ich nehme kleine Geräusche in meiner Umgebung wahr, die andere zu überhören scheinen. <input type="text" value="ASD"/>	Oft	3
8	Ich konzentriere mich eher auf kleine Details als auf das Gesamtbild. <input type="text" value="ASD"/>	Oft	3
9	Es fällt mir schwer, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun. <input type="text" value="ASD"/>	Manchmal	2
10	Es fällt mir schwer zu erkennen, was jemand fühlt, nur indem ich sein Gesicht ansehe. <input type="text" value="ASD"/>	Oft	3
1	Beim Lesen einer Geschichte fällt es mir schwer, die Motive einer	Oft	3

#	Question	Your answer	Pts
1	Figur zu erkennen. <input type="text" value="ASD"/>		
1 2	Es fällt mir schwer, mir vorzustellen, wie es wäre, jemand anders zu sein. <input type="text" value="ASD"/>	Oft	3
1 3	Ich werde leicht von starken Sinnesreizen wie hellem Licht, starken Geruchen oder lauten Geräuschen überwältigt. <input type="text" value="HSP"/>	Oft	3
1 4	Ich nehme die Stimmungen anderer wahr und werde davon beeinflusst. <input type="text" value="HSP"/>	Oft	3
1 5	Ich gerate aus dem Gleichgewicht, wenn ich in kurzer Zeit viel zu tun habe. <input type="text" value="HSP"/>	Oft	3
1 6	Ich finde es unangenehm, wenn vieles gleichzeitig passiert. <input type="text" value="HSP"/>	Oft	3
1 7	Ich werde von Kunst oder Musik tief berührt. <input type="text" value="HSP"/>	Oft	3
1 8	Ich erschrecke leicht. <input type="text" value="HSP"/>	Manchmal	2
1 9	Ich empfinde intensiven emotionalen Schmerz, wenn ich eine Ablehnung spüre, real oder eingebildet. <input type="text" value="RSD"/>	Oft	3
2 0	Leichte Kritik fühlt sich verheerend an, weit mehr als andere zu erleben scheinen. <input type="text" value="RSD"/>	Oft	3
2 1	Ich meide Situationen, in denen ich scheitern oder beurteilt werden könnte, selbst wenn ich weiss, dass ich Erfolg haben könnte. <input type="text" value="RSD"/>	Oft	3

#	Question	Your answer	Pts
2 2	Ich werde zum Menschenpfleger, um die Möglichkeit der Ablehnung zu vermeiden. <input type="button" value="RSD"/>	Manchmal	2
2 3	Nach einer wahrgenommenen Ablehnung grubele ich stundenlang oder tagelang darüber nach. <input type="button" value="RSD"/>	Manchmal	2
2 4	Die Angst vor Ablehnung halt mich davon ab, Dinge zu verfolgen, die ich wirklich will. <input type="button" value="RSD"/>	Oft	3
2 5	Ich habe Schwierigkeiten zu erkennen, was ich fühle. <input type="button" value="ALEX"/>	Oft	3
2 6	Es fällt mir schwer, meine Gefühle in Worte zu fassen. <input type="button" value="ALEX"/>	Oft	3
2 7	Ich habe Gefühle, die ich nicht genau identifizieren kann. <input type="button" value="ALEX"/>	Manchmal	2
2 8	Ich rede lieber über tagliche Aktivitäten als über meine Gefühle. <input type="button" value="ALEX"/>	Oft	3
2 9	Wenn andere mich fragen, wie ich mich fühle, weiss ich nicht, was ich sagen soll. <input type="button" value="ALEX"/>	Manchmal	2
3 0	Ich konzentriere mich eher auf körperliche Empfindungen als auf emotionale. <input type="button" value="ALEX"/>	Oft	3



**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Lena, dieses mehrdimensionale Neurotyp-Profil liefert dir eine breite Karte der Art und Weise, wie dein Gehirn die Welt verarbeitet. Der Gesamtwert von 88 von 120 stuft dich in die Kategorie "Signifikantes neurodivergentes

Profil" ein. Die eigentliche Bedeutung dieses Wertes liegt jedoch in der Form des Fünfecks und nicht in der Gesamtsumme.

Die höchste Dimension ist die Zurückweisungsempfindlichkeit (22 von 24, also 92%). Konkret heißt das, dass auch leichte Kritik, ein unerwartetes Schweigen von einer nahestehenden Person oder eine gelesene, aber unbeantwortete Nachricht bei dir eine emotionale Kaskade auslösen können, die andere Menschen nicht ganz nachvollziehen. Dein Körper reagiert vor deinem Kopf: enge Brust, plötzliches Bedürfnis zu weinen oder zu verschwinden, stundenlanges Grübeln. Das ist keine Charakterschwäche, sondern eine Kalibrierung deines Nervensystems.

Was dein Profil besonders kohärent macht, ist die Kombination ADHS (20/24) + RSD (22/24). Genau das hat William Dodson als die "ADHS-RSD-Schleife" beschrieben: eine bereits fragile exekutive Regulation, gepaart mit extremer emotionaler Reaktivität auf zwischenmenschliche Signale. Diese Kombination erklärt, warum du innerhalb von Minuten von Selbstvertrauen zu völliger Selbstabwertung wechseln kannst, und warum klassische Arbeitsumgebungen so erschöpfend sind. Das andere starke Signal in deinem Profil ist die gemeinsame Erhöhung von ADHS + ASS (18/24), allgemein als AuDHD-Profil bezeichnet: das gleichzeitige Bedürfnis nach Stimulation und Neuheit (ADHS) sowie nach Vorhersagbarkeit und Routine (Autismus), mit der inneren Spannung, die dies erzeugt.

Von innen fühlt sich dieses Profil oft so an: eine Intelligenz, die Details sieht, die andere übersehen, eine sehr feine Intuition für die Emotionen anderer, aber eine Schwierigkeit, sich in Beziehungen sicher zu fühlen, selbst in guten. Die Erschöpfung, die du spüren kannst, ist kein Versagen, sondern ein realer biologischer Aufwand. Dein System verarbeitet permanent mehr soziale und sensorische Informationen als der Durchschnitt.

Der nützlichste nächste Schritt wäre wahrscheinlich der spezialisierte ASRS-v1.1-Test, um den ADHS-Aspekt zu präzisieren, und gegebenenfalls eine Abklärung bei einer Klinikerin oder einem Kliniker, die auf erwachsenes ADHS bei Frauen spezialisiert sind. RSD ist keine DSM-5-Diagnose, aber Fachleute, die sie kennen, können sehr gezielte Strategien anbieten, einschließlich pharmakologischer (Alpha-Agonisten), die bei diesem Muster Ergebnisse gezeigt haben. Du bist nicht kaputt. Dein Gehirn hat einfach eine besondere Einstellung, und es gibt jetzt präzise Werkzeuge, um damit zu leben, nicht dagegen.

## Recommendations

Ein Profil auf diesem Niveau rechtfertigt oft ein Gespräch mit einem qualifizierten Fachmann für psychische Gesundheit, insbesondere wenn die Merkmale Arbeit, Beziehungen oder Wohlbefinden erheblich beeinflussen. Bring deinen detaillierten Bericht zum Termin mit, er gibt dem Praktiker einen strukturierten Ausgangspunkt.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**