

# Detección Bipolar (MDQ)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

6

/ 13

Puntuación

50%

Porcentaje

## Algunos Indicadores — Bajo el Umbral

Resultado

Reportó de 4 a 6 síntomas de los ítems del MDQ. Esto está por debajo del umbral clínico de detección de 7 ítems positivos, pero indica algunas características que se solapan con

## Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	¿Ha tenido alguna vez un período en el que se sentía tan bien o tan eufórico que otras personas pensaban que no era usted mismo, o estaba tan eufórico que se metió en problemas? <a href="#">elevated_mood</a>	Sí	1
2	¿Ha tenido alguna vez un período en el que estaba tan irritable que gritaba a la gente o iniciaba peleas o discusiones? <a href="#">irritability</a>	Sí	1
3	¿Ha tenido alguna vez un período en el que se sentía mucho más seguro de sí mismo de lo habitual? <a href="#">grandiosity</a>	Sí	1
4	¿Ha tenido alguna vez un período en el que dormía mucho menos de lo habitual y no echaba de menos el sueño? <a href="#">reduced_sleep</a>	Sí	1
5	¿Ha tenido alguna vez un período en el que hablaba mucho más o más rápido de lo habitual? <a href="#">talkativeness</a>	Sí	1
6	¿Ha tenido alguna vez un período en el que los pensamientos	Sí	1

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	corrían por su mente o no podía calmar su cabeza? <a href="#">racing_thoughts</a>		
7	¿Ha tenido alguna vez un período en el que estaba tan fácilmente distraído que le costaba concentrarse o mantener el rumbo? <a href="#">distractibility</a>	No	0
8	¿Ha tenido alguna vez un período en el que tenía mucha más energía de lo habitual? <a href="#">increased_energy</a>	Sí	1
9	¿Ha tenido alguna vez un período en el que estaba mucho más activo o hacía muchas más cosas de lo habitual? <a href="#">increased_activity</a>	Sí	1
10	¿Ha tenido alguna vez un período en el que era mucho más sociable o extrovertido de lo habitual — por ejemplo, llamar a amigos en medio de la noche? <a href="#">sociability</a>	No	0
11	¿Ha tenido alguna vez un período en el que estaba mucho más interesado en el sexo de lo habitual? <a href="#">libido</a>	Sí	1
12	¿Ha tenido alguna vez un período en el que hizo cosas inusuales para usted, o que otros podrían haber considerado excesivas, imprudentes o arriesgadas? <a href="#">risky_behavior</a>	Sí	1
13	¿Ha tenido alguna vez un período en el que gastar dinero le causó problemas a usted o a su familia? <a href="#">financial_impact</a>	Sí	1



### Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Esta es una vista previa del informe narrativo con IA que recibes después de completar el cribado MDQ. El

informe completo lo genera Claude IA a partir de tu patrón de respuestas en cada ítem, produciendo una interpretación personalizada que va mucho más allá de la puntuación bruta.

Tu puntuación de ejemplo se sitúa en la mitad de la distribución, lo que significa que aproximadamente la mitad de los encuestados obtiene una puntuación mayor y la otra mitad menor. Es una buena referencia para interpretar los umbrales clínicos: una puntuación en este rango no es ni mínima ni clínicamente elevada, y su significado depende mucho del contexto.

En un informe real, esta sección destacaría los dos o tres ítems que más respaldaste y explicaría su relevancia clínica. Señalaría el punto de corte validado de este instrumento, compararía tu perfil con el grupo de referencia y discutiría las razones más frecuentes por las que la gente obtiene una puntuación como la tuya.

Después siguen recomendaciones prácticas: ajustes de estilo de vida basados en la investigación, cuándo considerar una evaluación profesional y qué especialista consultar. El informe también indica la referencia publicada del instrumento para que tú o tu profesional clínico podáis verificar la metodología.

Este cribado no es un diagnóstico. Es un punto de partida estructurado para una conversación con un profesional cualificado.

## Recomendaciones

Considere discutir estas experiencias con un médico general o profesional de salud mental, especialmente si han causado malestar, afectado relaciones, trabajo o finanzas, o ocurren en episodios distintos en lugar de continuamente. Llevar un diario del estado de ánimo, sueño y energía durante varias semanas puede proporcionar información útil para cualquier consulta.

### Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

**Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.**