

# Bipolar-Screening (MDQ)

Neurodevelopmental Screening Report

6

/ 13

Score

50%

Percentage

## Einige Indikatoren — Unter der Schwelle

Result

Sie haben 4 bis 6 Symptome aus den MDQ-Items berichtet. Dies liegt unter der klinischen Screening-Schwelle von 7 positiven Items, zeigt jedoch einige Merkmale,

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie sich so gut oder hyper fühlten, dass andere dachten, Sie seien nicht Sie selbst, oder in der Sie so hyper waren, dass Sie in Schwierigkeiten gerieten? <a href="#">elevated_mood</a>	Ja	1
2	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie so reizbar waren, dass Sie Menschen anschrien oder Streit oder Auseinandersetzungen anfangen? <a href="#">irritability</a>	Ja	1
3	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie sich viel selbstbewusster fühlten als sonst? <a href="#">grandiosity</a>	Ja	1
4	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie viel weniger Schlaf brauchten als sonst und ihn wirklich nicht vermissten? <a href="#">reduced_sleep</a>	Ja	1
5	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie viel mehr oder schneller sprachen als sonst? <a href="#">talkativeness</a>	Ja	1

#	Question	Your answer	Pts
6	Gab es jemals eine Zeit, in der Gedanken durch Ihren Kopf rasten oder Sie Ihren Geist nicht verlangsamen konnten? <a href="#">racing_thoughts</a>	Ja	1
7	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie so leicht abgelenkt waren, dass Sie sich kaum konzentrieren oder bei der Sache bleiben konnten? <a href="#">distractibility</a>	Nein	0
8	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie viel mehr Energie hatten als sonst? <a href="#">increased_energy</a>	Ja	1
9	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie viel aktiver waren oder viel mehr taten als sonst? <a href="#">increased_activity</a>	Ja	1
10	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie viel geselliger oder extrovertierter waren als sonst — zum Beispiel mitten in der Nacht Freunde anrufen? <a href="#">sociability</a>	Nein	0
11	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie viel mehr Interesse an Sex hatten als sonst? <a href="#">libido</a>	Ja	1
12	Gab es jemals eine Zeit, in der Sie Dinge taten, die für Sie ungewöhnlich waren oder die andere als übertrieben, töricht oder riskant empfunden haben könnten? <a href="#">risky_behavior</a>	Ja	1
13	Gab es jemals eine Zeit, in der Geldausgaben Sie oder Ihre Familie in Schwierigkeiten brachte? <a href="#">financial_impact</a>	Ja	1

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Dies ist eine Vorschau des KI-gestützten Berichts, den Sie nach dem Abschluss des MDQ-Screenings erhalten. Der vollständige Bericht wird von Claude AI auf Grundlage Ihres spezifischen Antwortmusters über jeden Item generiert und erzeugt eine personalisierte Interpretation, die weit über den Rohwert hinausgeht.

Ihr Beispielwert liegt in der Mitte der Verteilung, das heißt etwa die Hälfte der Befragten erzielt einen höheren und die andere Hälfte einen niedrigeren Wert. Das ist eine gute Grundlage zur Einordnung klinischer Schwellen: Ein Wert in diesem Bereich ist weder minimal noch klinisch erhöht, und seine Bedeutung hängt stark vom Kontext ab.

In einem echten Bericht würde dieser Abschnitt die zwei oder drei Items hervorheben, die Sie am stärksten bejaht haben, und ihre klinische Relevanz erklären. Er würde den validierten Schwellenwert für dieses Instrument benennen, Ihr Profil mit der relevanten Vergleichsgruppe abgleichen und die häufigsten Gründe für einen Wert in Ihrer Größenordnung diskutieren.

Es folgen praktische Empfehlungen: forschungsgestützte Lebensstil-Anpassungen, wann eine professionelle Abklärung sinnvoll ist und welche Fachperson am besten geeignet ist. Der Bericht nennt außerdem die publizierte Referenz des Instruments, damit Sie oder Ihre Klinikerin die Methodik überprüfen können.

Dieses Screening ist keine Diagnose. Es ist ein strukturierter Ausgangspunkt für ein Gespräch mit einer qualifizierten Fachperson.

## Recommendations

Erwägen Sie, diese Erfahrungen mit einem Hausarzt oder einer Fachperson für psychische Gesundheit zu besprechen, besonders wenn sie Leid verursacht, Beziehungen, Arbeit oder Finanzen beeinträchtigt oder in abgegrenzten Episoden statt kontinuierlich auftreten. Ein Tagebuch über Stimmung, Schlaf und Energie über mehrere Wochen kann nützliche Informationen für jede Beratung liefern.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**