



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Alta Sensibilidade (PAS)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

James Wilson

Report date: março 06, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 6
05	Recommendations	Page 7
06	Important Notice	Page 7



Alta Sensibilidade (PAS)

Neurodevelopmental Screening Report

138

/ 162

Score

85%

Percentage

High Sensory Processing Sensitivity (HSP)

Result

Your responses suggest you are a Highly Sensitive Person (HSP) - a normal neurological trait shared by ~20% of the population. HSPs process information deeply and are sensitive

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Depth of processing		42
Overstimulation		38
Emotional responsivity		35
Sensitivity to subtleties		23

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	I am easily overwhelmed by strong sensory input (bright lights, loud noises, strong smells). Sensory	4	4
2	I notice and enjoy delicate or fine scents, tastes, sounds, and	4	4



#	Question	Your answer	Pts
	works of art. Sensory		
3	I am bothered by intense stimuli such as loud noises or chaotic scenes. Sensory	4	4
4	When I must compete or be observed performing a task, I become so nervous or shaky that I do much worse. Sensory	4	4
5	Other people's moods affect me deeply. Emotional	4	4
6	I am deeply moved by the arts or music. Emotional	4	4
7	I am conscientious and don't like making mistakes. Emotional	5	5
8	I find myself needing to withdraw during busy days into bed or a darkened room. Cognitive	4	4
9	Being very hungry creates a strong reaction in me, disrupting concentration or mood. Cognitive	4	4
10	Changes in my life shake me up. Cognitive	5	5
11	I notice and enjoy fine details that others miss. Cognitive	4	4
12	I am made uncomfortable by violent movies or TV shows. Emotional	4	4
1	Unpleasant smells or textures are very difficult for me to	4	4



#	Question	Your answer	Pts
3	tolerate. Sensory		
1 4	When I have a lot to do in a short time, I become overwhelmed. Cognitive	4	4
1 5	I make it a point to avoid violent or disturbing news. Emotional	4	4
1 6	I process information deeply and notice subtleties in my environment. Cognitive	4	4
17	I take time to process my feelings before acting on them. Emotional	4	4
1 8	As a child, parents and teachers saw me as sensitive or shy. Social	4	4
1 9	I have a rich and complex inner life. Social	5	5
2 0	I find loud sounds physically painful. Sensory	4	4
2 1	When someone tries to get me to do too much at once, I shut down. Cognitive	4	4
2 2	I get rattled when I have a lot to do in a short time. Social	4	4
2 3	I have strong reactions to pain. Emotional	4	4
2 4	I pick up on subtle social cues that others miss. Social	5	5



#	Question	Your answer	Pts
2 5	Being overwhelmed by sensation makes me want to escape. Emotional	5	5
2 6	I need more recovery time after demanding situations. Cognitive	4	4
2 7	I deeply feel the emotions of others around me. Emotional	4	4



AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-5

Que bom que você chegou até aqui e dedicou um tempo para se conhecer melhor através dessa triagem. O resultado que você obteve – 138 de 162 pontos, ou 85,2% – indica um perfil compatível com Alta Sensibilidade, ou Alta Sensibilidade de Processamento Sensorial (PAS/HSP). Se você sempre sentiu que percebe o mundo de forma mais intensa, que se cansa mais rápido em ambientes estimulantes ou que se emociona com facilidade diante de arte, música ou das emoções alheias, saiba que isso tem nome e é compartilhado por cerca de 15 a 20% das pessoas. Você não está sozinho nessa forma de existir, e não há nada de errado com você.

Em termos simples, esse resultado sugere que seu sistema nervoso processa informações – sensoriais, emocionais e sociais – de maneira mais profunda e detalhada do que a média. Olhando para as suas subcategorias, você pontuou muito alto em Profundidade de Processamento (42) e Superestimulação (38), o que indica que você tende a refletir bastante antes de agir e que ambientes muito estimulantes (barulho, luz, multidões, prazos apertados) podem drenar sua energia rapidamente. Sua Responsividade Emocional (35) também é elevada, mostrando empatia e conexão forte com sentimentos, seus e dos outros. Já a Sensibilidade a Sutilezas (23) apareceu um pouco mais moderada, sugerindo que sua sensibilidade se manifesta mais pela intensidade interna do que pela percepção de detalhes externos sutis.

Algumas atitudes práticas podem ajudar bastante no dia a dia. Reservar momentos de pausa e silêncio entre atividades intensas pode evitar a sobrecarga sensorial antes que ela se acumule. Criar rotinas com transições mais suaves – em vez de mudanças bruscas de ambiente ou ritmo – tende a preservar sua energia. E validar sua própria necessidade de processar as coisas com calma, sem se comparar a pessoas com ritmos diferentes, pode trazer mais leveza e autoaceitação.



É importante lembrar que este é um instrumento de triagem, não um diagnóstico clínico. Ele oferece um retrato inicial, um convite ao autoconhecimento, mas não substitui uma avaliação profissional. Conversar com um psicólogo ou outro profissional qualificado pode ajudar a aprofundar essas percepções e construir estratégias sob medida para você. Com apoio certo, essa sensibilidade pode se tornar uma fonte genuína de força, criatividade e conexão.

Recommendations

Embrace your sensitivity as a strength. Create environments that respect your needs, practice regular downtime, and consider working with a therapist familiar with HSP to maximize your wellbeing.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.