



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Angst-Screening (GAD-7)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Ana Santos

Report date: Februar 24, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Your Responses	Page 3
03	AI Interpretation by Claude	Page 4
04	Recommendations	Page 4
05	Important Notice	Page 5



Angst-Screening (GAD-7)

Neurodevelopmental Screening Report

14

/ 21

Score

67%

Percentage

Mittelschwere Angst

Result

Ihre Antworten deuten auf mittelschwere Angst hin, die Ihr tägliches Funktionieren erheblich beeinträchtigen kann.

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Sich nervös, ängstlich oder angespannt fühlen Anxiety	An einzelnen Tagen	1
2	Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren Anxiety	An einzelnen Tagen	1
3	Sich zu viele Sorgen um verschiedene Dinge machen Anxiety	An einzelnen Tagen	1
4	Schwierigkeiten beim Entspannen Relaxation	An einzelnen Tagen	1
5	So rastlos sein, dass es schwer ist, still zu sitzen Restlessness	An einzelnen Tagen	1
6	Leicht gereizt oder reizbar werden Irritability	An einzelnen Tagen	1



#	Question	Your answer	Pts
7	Angst haben, als ob etwas Schreckliches passieren könnte Fear	An mehr als der Hälfte der Tage	2

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, dieses Screening ehrlich und aufmerksam auszufüllen. Das erfordert Mut, denn sich mit den eigenen inneren Anspannungen auseinanderzusetzen ist nicht immer leicht. Ihr Ergebnis von 14 von 21 Punkten zeigt, dass Sie in letzter Zeit spürbar viel Anspannung, Sorge und innere Unruhe erlebt haben. Bitte wissen Sie: Sie sind mit diesen Erfahrungen nicht allein. Sehr viele Menschen durchleben Phasen, in denen sich Ängste und Grübeleien stärker bemerkbar machen, sei es durch berufliche Belastung, private Veränderungen oder einfach eine besonders herausfordernde Lebensphase.

Der Wert, den Sie erreicht haben, wird im Bereich „mittelschwere Angst“ eingeordnet. Das bedeutet, dass die abgefragten Symptome – etwa Nervosität, Schwierigkeiten beim Entspannen, Sorgenkreisen oder Gereiztheit – bei Ihnen in den letzten beiden Wochen recht häufig und mit spürbarer Intensität aufgetreten sind. Wichtig ist dabei: Dieses Screening ist ein orientierendes Instrument und stellt ausdrücklich keine klinische Diagnose dar. Es kann Ihnen jedoch einen wertvollen Hinweis geben, wie es Ihnen aktuell geht, und ein guter Ausgangspunkt für ein Gespräch mit einer Fachperson sein.

Es gibt einige kleine, aber wirkungsvolle Schritte, die Ihnen im Alltag guttun können. Regelmäßige Bewegung, auch in Form von Spaziergängen an der frischen Luft, kann helfen, innere Anspannung abzubauen. Atem- und Entspannungsübungen, etwa progressive Muskelentspannung oder achtsames Atmen, sind einfache Werkzeuge, die Sie jederzeit einsetzen können, um in stressigen Momenten wieder mehr Ruhe zu finden. Auch das Führen eines kleinen Sorgentagebuchs, in dem Sie belastende Gedanken aufschreiben, kann helfen, ihnen etwas Abstand zu geben und den Kopf freier zu machen.

Da Ihre Werte auf eine deutlichere Belastung hindeuten, möchten wir Sie ermutigen, sich zeitnah an eine qualifizierte Fachperson zu wenden – etwa an eine Hausärztin, einen Psychotherapeuten oder eine Beratungsstelle. Angstsymptome lassen sich mit professioneller Unterstützung sehr gut verstehen und behandeln.

Recommendations



Wir empfehlen, einen Arzt oder Psychologen aufzusuchen. Die kognitive Verhaltenstherapie (KVT) ist sehr wirksam bei Angststörungen.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.