



findyourneurotype

INFORME DE EJEMPLO

INFORME PREMIUM

Test del Cociente de Empatía (EQ)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

Fecha del informe: septiembre 01, 2026



Índice

Haz clic en una sección para ir directamente a ella.

01	Resumen y puntuación	Página 3
02	Sus respuestas	Página 3
03	Tu interpretación personalizada	Página 7
04	Recomendaciones	Página 8
05	Aviso Importante	Página 8



Test del Cociente de Empatía (EQ)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

30

/ 44

Puntuación

68%

Porcentaje

Perfil empático alto

Resultado

Muestras una capacidad empática bien desarrollada. Probablemente estes sintonizado con los estados emocionales de quienes te rodean, puedas adoptar fácilmente la perspectiva de los demás y te sientas genuinamente conmovido por sus experiencias. Tiendes a ser receptivo en situaciones sociales y tienes una inclinación natural a apoyar e incluir a los demás. Este perfil refleja una fuerte orientación socio-emocional.

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Generalmente puedo notar cuando alguien se siente incomodo, aunque no diga nada. CE	Neutral	2
2	Me resulta facil ponerme en el lugar de otra persona. CE	En desacuerdo	1
3	Cuando un amigo esta molesto, generalmente puedo entender por que. CE	En desacuerdo	1
4	Noto de forma natural los pequenos cambios en la expresion facial de las personas. CE	Neutral	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
5	Puedo notar cuando una conversacion ha hecho sentir incomoda a una persona. CE	En desacuerdo	1
6	Se me da bien predecir como reaccionara alguien ante una noticia. CE	Neutral	2
7	Suelo notar cuando alguien en un grupo se siente excluido. CE	Neutral	2
8	Me resulta facil entender el punto de vista de alguien aunque no este de acuerdo con el. CE	Neutral	2
9	Generalmente puedo saber cuando alguien esta ocultando como se siente realmente. CE	En desacuerdo	1
10	Noto rapidamente cuando el tono de voz de alguien no coincide con sus palabras. CE	Neutral	2
11	A menudo me sorprendo pensando en como se siente una situacion desde la perspectiva de otra persona. CE	Neutral	2
12	Puedo leer entre lineas cuando alguien intenta comunicar algo de forma indirecta. CE	Neutral	2
13	Tiendo a captar indicios sutiles sobre como se sienten las personas. CE	Neutral	2
14	Me resulta facil imaginar como es estar en la situacion de otra persona. CE	Neutral	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
15	Generalmente se cuando alguien necesita espacio o consuelo sin que me lo digan. CE	Neutral	2
16	Cuando veo a alguien llorar, siento un fuerte impulso de ayudarlo. ER	Neutral	2
17	Si un amigo esta ansioso por algo, yo tambien tiendo a sentirme ansioso. ER	Neutral	2
18	Me resulta dificil ver a otros sufrir sin sentirme yo mismo angustiado. ER	En desacuerdo	1
19	Me emociono cuando veo a personas reunidas despues de una larga separacion. ER	Neutral	2
20	Ver a un animal sufriendo me afecta profundamente. ER	Neutral	2
21	Cuando alguien comparte buenas noticias conmigo, me siento genuinamente feliz por esa persona. ER	Neutral	2
22	Me siento incomodo cuando soy testigo de que alguien es humillado. ER	En desacuerdo	1
23	Si escucho sobre una tragedia en las noticias, me queda emocionalmente durante un tiempo. ER	En desacuerdo	1
24	Me resulta dificil quedar indiferente cuando alguien cerca de mi esta perturbado. ER	Neutral	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
25	A menudo siento una fuerte respuesta emocional al ver películas o leer sobre historias reales. ER	Neutral	2
26	Si alguien cercano a mi esta pasando por un momento difícil, eso afecta mi propio estado de animo. ER	Neutral	2
27	Siento alivio cuando se que alguien que me importa esta a salvo. ER	En desacuerdo	1
28	Ser testigo de un acto de amabilidad entre desconocidos puede conmoverme emocionalmente. ER	Neutral	2
29	Me resulta facil ajustar como me comunico segun con quien hable. Habilidades sociales	En desacuerdo	1
30	Se me da bien ayudar a las personas a sentirse comodas en situaciones sociales. Habilidades sociales	Neutral	2
31	Intento de forma natural incluir a las personas que parecen excluidas de una conversacion. Habilidades sociales	Neutral	2
32	Tiendo a contactar con mis amigos cuando siento que algo puede estar mal. Habilidades sociales	Neutral	2
33	Me resulta facil consolar a alguien que esta pasando por un momento difícil. Habilidades sociales	En desacuerdo	1
34	Generalmente soy consciente del ambiente emocional de una habitacion cuando entro en ella. Habilidades sociales	En desacuerdo	1



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
35	Intento ser sensible a las necesidades de los demás durante las conversaciones. Habilidades sociales	Neutral	2
36	Me parece natural ofrecer ánimo a alguien que está teniendo dificultades. Habilidades sociales	Neutral	2
37	Cuando no estoy de acuerdo con alguien, intento entender sus sentimientos antes de responder. Habilidades sociales	Neutral	2
38	Me adapto en tono y comportamiento según el estado emocional de las personas a mi alrededor. Habilidades sociales	En desacuerdo	1
39	Generalmente me resulta fácil hacer que las personas se sientan escuchadas y comprendidas. Habilidades sociales	Neutral	2
40	Suelo notar cuando las dinámicas de grupo cambian e intento responder de forma útil. Habilidades sociales	Neutral	2



Tu interpretación personalizada

Redactada por Claude (Anthropic)

Gracias por tomarte el tiempo de completar este cuestionario y por el interés genuino que muestras en conocerte mejor. Explorar aspectos de nuestra forma de relacionarnos con los demás requiere apertura y valentía, y el simple hecho de haber llegado hasta aquí ya dice mucho sobre tu disposición a la autorreflexión. Es importante recordar que estos resultados forman parte de un proceso de autoconocimiento, no de una evaluación que te define ni te clasifica de manera rígida.

Tu puntuación de 30 sobre 44 (68.2%) en el Test del Cociente de Empatía se ubica en un rango descrito como "Empatía por Encima de la Media". Esto sugiere que, en general, tiendes a percibir y responder con sensibilidad a las emociones y experiencias de las personas que te rodean. Podrías notar que te resulta



relativamente natural ponerte en el lugar de otros, captar señales emocionales sutiles o sentirte movido a actuar cuando alguien cercano atraviesa un momento difícil. Es una característica que muchas veces se traduce en relaciones cercanas, cálidas y de confianza, aunque cada persona la vive y expresa de manera distinta.

A partir de este resultado, podrías considerar algunas prácticas que fortalezcan aún más esta cualidad de manera equilibrada. Por ejemplo, cultivar momentos de escucha activa sin prisa por resolver o aconsejar puede profundizar tus vínculos. También puede ser valioso prestar atención a tu propio bienestar emocional, ya que las personas altamente empáticas a veces absorben con intensidad las emociones ajenas, por lo que establecer límites saludables y espacios de descanso emocional resulta igualmente importante. Finalmente, canalizar esta sensibilidad hacia actividades comunitarias, de acompañamiento o cuidado puede ser una fuente significativa de satisfacción personal.

Recuerda que esta es una herramienta de tamizaje y no un diagnóstico clínico. Si sientes curiosidad por profundizar en estos resultados, o si deseas explorar cómo esta sensibilidad interactúa con otras áreas de tu vida, te animamos con entusiasmo a consultar con un profesional de la salud mental o del neurodesarrollo. Un especialista podrá ofrecerte una mirada personalizada, acompañarte con calidez y ayudarte a seguir creciendo desde una comprensión más completa de ti mismo.

Recomendaciones

Una empatía alta es una valiosa fortaleza interpersonal. Al mismo tiempo, vale la pena ser consciente de que el contagio emocional y la implicación excesiva en el sufrimiento de los demás pueden llevar a veces a la fatiga empática. Mantener límites y desarrollar prácticas de autocuidado ayuda a sostener tu capacidad empática sin agotamiento.

Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.