



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Empathiequotient-Test (EQ)

Neurodevelopmental Screening Report

Report date: September 01, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Your Responses	Page 3
03	Your Personalized Interpretation	Page 7
04	Recommendations	Page 8
05	Important Notice	Page 8



Empathiequotient-Test (EQ)

Neurodevelopmental Screening Report

30

/ 44

Score

68%

Percentage

Hohes empathisches Profil

Result

Du zeigst eine gut entwickelte empathische Fähigkeit. Du bist wahrscheinlich fuer die emotionalen Zustände der Menschen um dich herum empfaenglich, kannst die Perspektive anderer leicht einnehmen und fuehls dich aufrichtig von ihren Erfahrungen bewegt. Du neigst dazu, in sozialen Situationen reaktionsschnell zu sein und hast eine natuerliche Neigung, andere zu unterstuetzen und einzubeziehen. Dieses Profil spiegelt eine starke sozio-emotionale Orientierung wider.

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ich merke meistens, wenn sich jemand unwohl fuehlt, auch wenn er nichts sagt. CE	Neutral	2
2	Es faellt mir leicht, mich in jemand anderen hineinzuversetzen. CE	Stimme nicht zu	1
3	Wenn ein Freund veraergert ist, kann ich meistens herausfinden, warum. CE	Stimme nicht zu	1
4	Ich bemerke von Natur aus kleine Veraenderungen in der Mimik einer Person. CE	Neutral	2



#	Question	Your answer	Pts
5	Ich spüre, wenn ein Gespräch jemanden in eine unangenehme Lage gebracht hat. CE	Stimme nicht zu	1
6	Ich bin gut darin vorherzusagen, wie jemand auf eine Nachricht reagieren wird. CE	Neutral	2
7	Ich bemerke tendenziell, wenn sich jemand in einer Gruppe ausgeschlossen fühlt. CE	Neutral	2
8	Es fällt mir leicht, den Standpunkt von jemandem zu verstehen, auch wenn ich nicht zustimme. CE	Neutral	2
9	Ich merke meistens, wenn jemand verbirgt, wie er sich wirklich fühlt. CE	Stimme nicht zu	1
10	Ich bemerke schnell, wenn der Tonfall von jemandem nicht zu seinen Worten passt. CE	Neutral	2
11	Ich ertappe mich dabei, wie ich darüber nachdenke, wie eine Situation sich aus der Perspektive einer anderen Person anfühlt. CE	Neutral	2
12	Ich kann zwischen den Zeilen lesen, wenn jemand versucht, etwas indirekt zu kommunizieren. CE	Neutral	2
13	Ich neige dazu, subtile Hinweise darauf aufzunehmen, wie sich Menschen fühlen. CE	Neutral	2



#	Question	Your answer	Pts
14	Es faellt mir leicht, mir vorzustellen, wie es ist, in der Lage einer anderen Person zu sein. CE	Neutral	2
15	Ich weiss meistens, wann jemand Raum oder Trost braucht, ohne dass man es mir sagen muss. CE	Neutral	2
16	Wenn ich jemanden weinen sehe, verspüre ich einen starken Drang, ihm zu helfen. ER	Neutral	2
17	Wenn ein Freund wegen etwas ängstlich ist, neige ich dazu, mich ebenfalls ängstlich zu fühlen. ER	Neutral	2
18	Es faellt mir schwer, anderen beim Leiden zuzusehen, ohne selbst belaestet zu sein. ER	Stimme nicht zu	1
19	Ich bin geruehrt, wenn ich Menschen sehe, die nach langer Trennung wiedervereint werden. ER	Neutral	2
20	Ein leidendes Tier trifft mich tief. ER	Neutral	2
21	Wenn jemand gute Neuigkeiten mit mir teilt, freue ich mich aufrichtig fuer ihn. ER	Neutral	2
22	Ich fuehle mich unwohl, wenn ich miterlebe, wie jemand gedemuetigt wird. ER	Stimme nicht zu	1
23	Wenn ich von einer Tragödie in den Nachrichten hoere, bleibt mir das fuer eine Weile emotional erhalten. ER	Stimme nicht zu	1



#	Question	Your answer	Pts
24	Es faellt mir schwer, unberuehrt zu bleiben, wenn jemand in meiner Naehe aufgebracht ist. ER	Neutral	2
25	Ich habe oft eine starke emotionale Reaktion beim Ansehen von Filmen oder beim Lesen ueber wahre Geschichten. ER	Neutral	2
26	Wenn jemand in meiner Naehe eine schwierige Zeit durchmacht, beeinflusst das meine eigene Stimmung. ER	Neutral	2
27	Ich empfinde Erleichterung, wenn ich weiss, dass jemand, dem ich wichtig bin, in Sicherheit ist. ER	Stimme nicht zu	1
28	Das Miterleben eines Akts der Freundlichkeit zwischen Fremden kann mich emotional bewegen. ER	Neutral	2
29	Es faellt mir leicht, meinen Kommunikationsstil je nach Gesprachspartner anzupassen. Social skills	Stimme nicht zu	1
30	Ich bin gut darin, Menschen in sozialen Situationen das Gefuehl zu geben, sich wohl zu fuehlen. Social skills	Neutral	2
31	Ich versuche von Natur aus, Menschen einzubeziehen, die aus einem Gesprach ausgeschlossen zu sein scheinen. Social skills	Neutral	2
32	Ich neige dazu, bei Freunden nachzufragen, wenn ich das Gefuehl habe, dass etwas nicht stimmt. Social skills	Neutral	2
33	Es faellt mir leicht, jemanden zu troesten, der eine schwierige Zeit durchmacht. Social skills	Stimme nicht zu	1



#	Question	Your answer	Pts
34	Ich bin mir meistens der emotionalen Atmosphäre in einem Raum bewusst, wenn ich ihn betrete. Social skills	Stimme nicht zu	1
35	Ich versuche, während Gesprächen sensibel für die Bedürfnisse anderer zu sein. Social skills	Neutral	2
36	Ich finde es natürlich, jemandem Mut zuzusprechen, der Schwierigkeiten hat. Social skills	Neutral	2
37	Wenn ich jemanden nicht zustimme, versuche ich, seine Gefühle zu verstehen, bevor ich antworte. Social skills	Neutral	2
38	Ich passe meinen Ton und mein Verhalten an den emotionalen Zustand der Menschen um mich herum an. Social skills	Stimme nicht zu	1
39	Es fällt mir im Allgemeinen leicht, Menschen das Gefühl zu geben, gehört und verstanden zu werden. Social skills	Neutral	2
40	Ich bemerke tendenziell, wenn sich Gruppendynamiken verändern, und versuche hilfreich zu reagieren. Social skills	Neutral	2



Your Personalized Interpretation

Written by Claude (Anthropic)

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, den Empathiequotient-Test durchzuführen und sich mit einem so persönlichen Thema auseinanderzusetzen. Ihr Ergebnis von 30 von 44 Punkten, was etwa 68,2 % entspricht, deutet auf eine überdurchschnittliche Empathie hin. Das bedeutet, dass Sie sich selbst als jemanden erleben, der die Gefühle, Gedanken und Perspektiven anderer Menschen gut wahrnehmen und nachempfinden kann. Solche Ergebnisse sind oft ein schönes Zeichen für emotionale Sensibilität und ein



echtes Interesse am Wohlbefinden der Menschen um Sie herum. Es ist wichtig zu betonen, dass dieses Screening lediglich eine Momentaufnahme Ihrer Selbstwahrnehmung darstellt und keine klinische Diagnose ersetzt.

Ein überdurchschnittlicher Wert im Bereich Empathie zeigt häufig, dass Sie leicht Zugang zu den emotionalen Zuständen anderer finden, mitfühlend reagieren und oft ein verlässlicher Ansprechpartner für Freunde, Familie oder Kollegen sind. Gleichzeitig ist es hilfreich zu wissen, dass hohe Empathie manchmal auch mit erhöhter emotionaler Belastung einhergehen kann, besonders wenn man sich stark in die Sorgen anderer hineinversetzt. Dies ist keine Schwäche, sondern eine natürliche Begleiterscheinung eines feinfühligem Gemüts.

Um diese Stärke gut zu nutzen und gleichzeitig für sich selbst zu sorgen, könnte es hilfreich sein, bewusst Momente der Selbstfürsorge einzuplanen, damit Sie nicht in der emotionalen Erfahrung anderer aufgehen. Auch das Setzen gesunder Grenzen – etwa in Gesprächen, in denen viel emotionale Energie gefordert wird – kann Ihnen helfen, Ihre Empathie langfristig aufrechtzuerhalten, ohne sich erschöpft zu fühlen. Zudem könnte es bereichernd sein, Ihre empathischen Fähigkeiten aktiv in Bereichen einzusetzen, die Ihnen Freude bereiten, etwa im Ehrenamt, in beratenden Tätigkeiten oder im Umgang mit Menschen, die Unterstützung brauchen.

Sollten Sie das Bedürfnis haben, tiefer zu verstehen, wie sich Ihre Empathie auf Ihr Wohlbefinden oder Ihre Beziehungen auswirkt, empfehlen wir Ihnen, das Gespräch mit einer qualifizierten Fachperson zu suchen, etwa einem Psychologen oder einer Psychologin. Ein solches Gespräch kann wertvolle, individuelle Einblicke bieten und Sie dabei unterstützen, Ihre Stärken noch bewusster und nachhaltiger zu leben. Sie sind auf einem guten Weg, sich selbst besser zu verstehen – das allein ist schon ein wertvoller Schritt.

Recommendations

Hohe Empathie ist eine wertvolle zwischenmenschliche Stärke. Gleichzeitig lohnt es sich zu wissen, dass emotionale Ansteckung und übertriebene Beteiligung am Leid anderer manchmal zu Empathieermüdung führen können. Das Aufrechterhalten von Grenzen und die Entwicklung von Selbstfürsorgepraktiken helfen, deine Empathiekapazität ohne Burnout aufrechtzuerhalten.



Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.