

# Disociación (DES-II)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

56

/ 112

Puntuación

50%

Porcentaje

## Experiencias Disociativas Altas

Resultado

Su puntuación es de 30 o más, que es el punto de corte comúnmente usado en investigación sugiriendo posible disociación clínicamente significativa. Este nivel se asocia

## Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Algunas personas tienen la experiencia de conducir o ir en un vehículo y de repente darse cuenta de que no recuerdan lo que pasó durante todo o parte del trayecto. <input type="text" value="amnesia"/>	A veces	2
2	Question 2 <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
3	Algunas personas están escuchando a alguien hablar y de repente se dan cuenta de que no escucharon parte o todo lo que se dijo. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
4	Question 4 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
5	Algunas personas se encuentran en un lugar sin tener idea de cómo llegaron allí. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
6	Question 6	2	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	<input type="text" value="amnesia"/>		
7	<p>Algunas personas se encuentran vestidas con ropa que no recuerdan haberse puesto.</p> <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
8	<p>Question 8</p> <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
9	<p>Algunas personas encuentran cosas nuevas entre sus pertenencias que no recuerdan haber comprado.</p> <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
10	<p>Question 10</p> <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
11	<p>Algunas personas a veces son abordadas por desconocidos que las llaman por otro nombre o insisten en haberlas visto antes.</p> <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
12	<p>Question 12</p> <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
13	<p>Algunas personas tienen la experiencia de sentir que están al lado de sí mismas o mirándose a sí mismas hacer algo, como si fueran otra persona.</p> <input type="text" value="deperson"/>	A veces	2
14	<p>Question 14</p> <input type="text" value="deperson"/>	2	2
15	<p>A algunas personas les dicen que a veces no reconocen a amigos o familiares.</p> <input type="text" value="amnesia"/>	A veces	2
16	<p>Question 16</p> <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
17	<p>Algunas personas no tienen recuerdos de eventos importantes de su vida (por ejemplo, una boda o graduación).</p>	A veces	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	<input type="text" value="amnesia"/>		
1 8	Question 18 <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
1 9	Algunas personas son acusadas de mentir cuando no creen haber mentido. <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
2 0	Question 20 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
2 1	Algunas personas se miran al espejo y no se reconocen. <input type="text" value="deperson"/>	A veces	2
2 2	Question 22 <input type="text" value="deperson"/>	1	1
2 3	Algunas personas sienten que otras personas, los objetos y el mundo que las rodea no son reales. <input type="text" value="deperson"/>	1	1
2 4	Question 24 <input type="text" value="deperson"/>	2	2
2 5	Algunas personas sienten que su cuerpo no parece pertenecerles. <input type="text" value="deperson"/>	2	2
2 6	Question 26 <input type="text" value="deperson"/>	2	2
2 7	Algunas personas recuerdan un evento pasado con tanta intensidad que sienten que lo están reviviendo. <input type="text" value="absorption"/>	1	1
2 8	Question 28 <input type="text" value="absorption"/>	2	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
29	Algunas personas no están seguras de si las cosas que recuerdan realmente ocurrieron o si solo las soñaron. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
30	Question 30 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
31	Algunas personas están en un lugar familiar pero lo perciben como extraño y desconocido. <input type="text" value="deperson"/>	A veces	2
32	Question 32 <input type="text" value="deperson"/>	2	2
33	Algunas personas, al ver televisión o una película, se absorben tanto en la historia que no se dan cuenta de lo que pasa a su alrededor. <input type="text" value="absorption"/>	1	1
34	Question 34 <input type="text" value="absorption"/>	1	1
35	Algunas personas se involucran tanto en una fantasía o ensoñación que sienten como si realmente estuviera pasando. <input type="text" value="absorption"/>	A veces	2
36	Question 36 <input type="text" value="absorption"/>	2	2
37	Algunas personas son capaces a veces de ignorar el dolor. <input type="text" value="absorption"/>	2	2
38	Question 38 <input type="text" value="absorption"/>	1	1
39	Algunas personas se quedan mirando al vacío, sin pensar en nada, sin darse cuenta del paso del tiempo. <input type="text" value="absorption"/>	A veces	2
40	Question 40	2	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
0	<input type="text" value="absorption"/>		
4 1	Algunas personas, cuando están solas, a veces hablan en voz alta consigo mismas. <input type="text" value="absorption"/>	2	2
4 2	Question 42 <input type="text" value="absorption"/>	2	2
4 3	Algunas personas actúan tan diferente en una situación comparada con otra que sienten que son casi dos personas distintas. <input type="text" value="deperson"/>	1	1
4 4	Question 44 <input type="text" value="deperson"/>	1	1
4 5	Algunas personas pueden, en ciertas situaciones, hacer cosas con una facilidad y espontaneidad sorprendentes que normalmente les serían difíciles (por ejemplo, deportes, trabajo, situaciones sociales). <input type="text" value="absorption"/>	1	1
4 6	Question 46 <input type="text" value="absorption"/>	2	2
4 7	Algunas personas a veces no recuerdan si realmente hicieron algo o solo pensaron en hacerlo. <input type="text" value="amnesia"/>	A veces	2
4 8	Question 48 <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
4 9	Algunas personas encuentran pruebas de que han hecho cosas que no recuerdan haber hecho. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
5 0	Question 50 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
5 1	Algunas personas encuentran a veces escritos, dibujos o notas entre sus pertenencias que deben haber hecho pero no recuerdan. <input type="text" value="amnesia"/>	A veces	2
5 2	Question 52 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
5 3	Algunas personas a veces escuchan voces en su cabeza que les dicen que hagan cosas o comentan lo que están haciendo. <input type="text" value="deperson"/>	1	1
5 4	Question 54 <input type="text" value="deperson"/>	1	1
5 5	Algunas personas a veces sienten que están mirando el mundo a través de una niebla, de modo que las personas y los objetos parecen lejanos o borrosos. <input type="text" value="deperson"/>	A veces	2
5 6	Question 56 <input type="text" value="deperson"/>	2	2



### Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Esta es una vista previa del informe narrativo con IA que recibes después de completar el cribado DESII. El informe completo lo genera Claude IA a partir de tu patrón de respuestas en cada ítem, produciendo una interpretación personalizada que va mucho más allá de la puntuación bruta.

Tu puntuación de ejemplo se sitúa en la mitad de la distribución, lo que significa que aproximadamente la mitad de los encuestados obtiene una puntuación mayor y la otra mitad menor. Es una buena referencia para interpretar los umbrales clínicos: una puntuación en este rango no es ni mínima ni clínicamente elevada, y su significado depende mucho del contexto.

En un informe real, esta sección destacaría los dos o tres ítems que más respaldaste y explicaría su relevancia clínica. Señalaría el punto de corte validado de este instrumento, compararía tu perfil con el grupo de referencia y

discutiría las razones más frecuentes por las que la gente obtiene una puntuación como la tuya.

Después siguen recomendaciones prácticas: ajustes de estilo de vida basados en la investigación, cuándo considerar una evaluación profesional y qué especialista consultar. El informe también indica la referencia publicada del instrumento para que tú o tu profesional clínico podáis verificar la metodología.

Este cribado no es un diagnóstico. Es un punto de partida estructurado para una conversación con un profesional cualificado.

## Recomendaciones

Se recomienda encarecidamente buscar una evaluación con un profesional de salud mental con formación en trauma — idealmente familiarizado con los trastornos disociativos. Terapias especializadas como la TCC centrada en el trauma, el EMDR y el tratamiento por fases para la disociación pueden ser altamente eficaces. No está solo/a, y esto tiene tratamiento.

### Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

**Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.**