

PREMIUM REPORT

# Rastreo de Dispraxia / DCD

Neurodevelopmental Screening Report

---

PREPARED FOR

**Carlos García**

Report date: janeiro 27, 2026



# Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

|    |                             |        |
|----|-----------------------------|--------|
| 01 | Overview & Score            | Page 3 |
| 02 | Category Breakdown          | Page 3 |
| 03 | Your Responses              | Page 3 |
| 04 | AI Interpretation by Claude | Page 5 |
| 05 | Recommendations             | Page 6 |
| 06 | Important Notice            | Page 6 |



# Rastreo de Dispraxia / DCD

Neurodevelopmental Screening Report

38

/ 45

Score

84%

Percentage

## Indicadores elevados de DCD/Dispraxia

Result

As suas respostas sugerem dificuldades significativas de coordenação motora e planeamento compatíveis com DCD/dispraxia.

## Category Breakdown

| Category           | Distribution | Pts |
|--------------------|--------------|-----|
| Motor coordination | <div></div>  | 20  |
| Balance            | <div></div>  | 9   |
| Manual dexterity   | <div></div>  | 9   |

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

| # | Question                                                                                                                  | Your answer    | Pts |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|
| 1 | Bato em coisas ou pessoas com mais frequência do que os outros parecem<br><div>Motor</div>                                | Frequentemente | 2   |
| 2 | Tenho dificuldade em tarefas que requerem coordenação precisa mão-olho (por exemplo, apanhar uma bola, enfiar uma agulha) | Frequentemente | 2   |



| #  | Question                                                                                                                             | Your answer    | Pts |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|
|    | <div>Motor</div>                                                                                                                     |                |     |
| 3  | A minha caligrafia é difícil de ler para os outros ou sempre foi desordenada <div>Motor</div>                                        | Frequentemente | 2   |
| 4  | Tenho dificuldade em aprender novas competências físicas (desportos, dança, exercícios de ginásio) <div>Motor</div>                  | Frequentemente | 2   |
| 5  | Tropego ou tropeço frequentemente, mesmo em superfícies planas <div>Motor</div>                                                      | Frequentemente | 2   |
| 6  | Tenho dificuldade em planear sequências de ações (por exemplo, seguir uma receita, montar móveis) <div>Planning</div>                | Frequentemente | 2   |
| 7  | Tenho dificuldade em iniciar tarefas mesmo quando sei o que precisa de ser feito <div>Planning</div>                                 | Frequentemente | 2   |
| 8  | Acho difícil fazer duas coisas ao mesmo tempo que envolvam movimento (por exemplo, falar e andar ao mesmo tempo) <div>Planning</div> | Frequentemente | 2   |
| 9  | Tenho dificuldade em estimar quanto tempo as tarefas irão demorar <div>Planning</div>                                                | Frequentemente | 2   |
| 10 | Tenho dificuldade em organizar os meus pensamentos ou pertences de forma sistemática <div>Planning</div>                             | Frequentemente | 2   |
| 11 | Tenho dificuldade em atar atacadores, abotoar ou outras tarefas de motricidade fina <div>ADL</div>                                   | Frequentemente | 2   |
| 1  | Cozinhar, usar ferramentas ou tarefas manuais demoram-me                                                                             | Frequentemente | 2   |



| #  | Question                                                                                                                                                     | Your answer    | Pts |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|
| 2  | <div> muito mais do que deviam</div> <div>ADL</div>                                                                                                          |                |     |
| 13 | <div> Sempre tive dificuldades com desportos ou educação física na escola</div> <div>ADL</div>                                                               | Frequentemente | 2   |
| 14 | <div> Frequentemente entorno bebidas ou deixo cair coisas por avaliar mal distâncias ou a pegada</div> <div>ADL</div>                                        | Frequentemente | 2   |
| 15 | <div> Vestir-me demora-me mais do que à maioria das pessoas, ou muitas vezes coloco as roupas incorretamente</div> <div>ADL</div>                            | Frequentemente | 2   |
| 16 | <div> Tenho dificuldade em avaliar distâncias ou relações espaciais (por exemplo, estacionar um carro, encaixar objetos em espaços)</div> <div>Spatial</div> | Frequentemente | 2   |
| 17 | <div> Frequentemente me perco ou tenho dificuldade em seguir direções mesmo em áreas familiares</div> <div>Spatial</div>                                     | Frequentemente | 2   |
| 18 | <div> Ler mapas ou compreender diagramas é muito difícil para mim</div> <div>Spatial</div>                                                                   | Frequentemente | 2   |
| 19 | <div> Tenho dificuldade em copiar coisas que vejo (por exemplo, desenhar de um modelo, escrever do quadro)</div> <div>Spatial</div>                          | Frequentemente | 2   |
| 20 | <div> Estas dificuldades motoras ou de coordenação tiveram um impacto significativo na minha vida diária ou carreira</div> <div>Spatial</div>                | Frequentemente | 2   |



AI Interpretation by Claude (Anthropic)  
claude-sonnet-5



Obrigado por dedicar tempo e sinceridade a este rastreio. Refletir sobre a própria coordenação motora, equilíbrio e destreza manual exige coragem e disposição para se conhecer melhor, e isso já é um passo valioso. Muitas pessoas que reconhecem dificuldades nessas áreas passam anos sem entender por que tarefas do dia a dia, como amarrar sapatos, escrever com fluidez ou manter o equilíbrio em determinadas situações, parecem exigir mais esforço do que parecem exigir de outras pessoas. Se você se identificou com essas questões, saiba que essa experiência é real e válida, e que buscar respostas é um gesto de autocuidado, não motivo para preocupação excessiva.

O resultado obtido, 38 de 45 pontos (84,4%), aponta para indicadores elevados relacionados a padrões associados à Dispraxia ou ao Transtorno do Desenvolvimento da Coordenação (TDC/DCD). Observando as áreas avaliadas, nota-se uma pontuação expressiva em coordenação motora (20 pontos), equilíbrio (9 pontos) e destreza manual (9 pontos), sugerindo que essas três dimensões podem estar presentes de forma mais acentuada em sua vivência cotidiana. É importante lembrar que este é um instrumento de rastreio, e não um diagnóstico clínico — ele serve como um indicativo inicial, um convite à investigação mais aprofundada, e não como uma conclusão definitiva sobre quem você é ou sobre suas capacidades.

Diante desses resultados, algumas atitudes práticas podem trazer benefícios reais. Praticar atividades físicas prazerosas, como natação, dança ou artes marciais, pode fortalecer a consciência corporal e o equilíbrio de forma gradual e agradável. Exercícios que estimulem a destreza manual, como modelagem, jogos de encaixe ou instrumentos musicais, também podem contribuir positivamente. Além disso, criar pequenas adaptações no ambiente, como organizar espaços de trabalho ou usar ferramentas ergonômicas, pode reduzir o desgaste diário e aumentar a sensação de conquista.

Por fim, recomenda-se buscar orientação de um profissional qualificado, como um terapeuta ocupacional, fisioterapeuta ou neuropsicólogo, capaz de realizar uma avaliação completa e individualizada. Esse próximo passo pode abrir caminhos concretos de compreensão e apoio, trazendo mais leveza e confiança para o seu percurso. Você não está sozinho nessa jornada, e buscar ajuda é, acima de tudo, um ato de cuidado consigo mesmo.

## Recommendations

Considere procurar uma avaliação de um terapeuta ocupacional com experiência em DCD. Adultos com DCD frequentemente beneficiam de estratégias práticas e ferramentas adaptadas.



Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**