

Cribado de Dispraxia / TDC

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

38

/ 45

Puntuación

84%

Porcentaje

Indicadores fuertes de TDC

Resultado

Su puntuación (46-60) indica un alto nivel de dificultades fuertemente consistentes con TDC/Dispraxia en todos los dominios evaluados.

Desglose por categoría

Categoría	Distribución	Pts
Motor coordination	<div style="width: 100%;"></div>	20
Balance	<div style="width: 45%;"></div>	9
Manual dexterity	<div style="width: 45%;"></div>	9

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Me choco contra objetos o los derribo con más frecuencia que la mayoría de las personas. Motor	A veces	2
2	Me resulta difícil atrapar o lanzar una pelota con precisión. Motor	A veces	2
3	Las tareas que requieren control preciso de la mano (cortar, enhebrar una aguja) me resultan inusualmente difíciles.	A veces	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	Motor		
4	Encuentro conducir, o aprender a conducir, inusualmente difícil en comparación con otros. Motor	A veces	2
5	Tengo dificultades con el equilibrio y la coordinación fluida de mis movimientos. Motor	A veces	2
6	Me cuesta planificar tareas y llevarlas a cabo en el orden correcto. Organisation	A veces	2
7	Con frecuencia pierdo u olvido dónde dejé objetos cotidianos como llaves, cartera o teléfono. Organisation	A veces	2
8	Me cuesta gestionar mi tiempo eficazmente y suelo llegar tarde o malcalcular la duración. Organisation	A veces	2
9	Me cuesta seguir instrucciones cuando hay múltiples pasos involucrados. Organisation	A veces	2
10	Tiendo a ser desorganizado/a en la vida diaria a pesar de esforzarme por organizarme. Organisation	A veces	2
11	Me cuesta juzgar distancias o espacios con precisión (ej. al aparcar o verter líquido). Spatial	A veces	2
12	Tengo dificultades para leer mapas, seguir direcciones o navegar en entornos desconocidos. Spatial	A veces	2
13	Me cuesta montar muebles o interpretar diagramas. Spatial	A veces	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1 4	Con frecuencia subestimo cuánto tiempo llevará una tarea. Spatial	A veces	2
1 5	Me confundo u desoriento fácilmente en entornos nuevos o concurridos. Spatial	A veces	2
1 6	Tareas como atarse los cordones, abrocharse botones o usar cubiertos me requieren más esfuerzo del esperado. Daily Life	A veces	2
1 7	La escritura a mano siempre me ha resultado difícil y mi letra suele ser desordenada. Daily Life	A veces	2
1 8	Tropiezo, pierdo el equilibrio o me caigo con más frecuencia de lo normal. Daily Life	A veces	2
1 9	Encuentro las actividades físicas (deporte, baile, gimnasio) inusualmente difíciles de aprender o coordinar. Daily Life	A veces	2
2 0	Me canso rápidamente en tareas que requieren coordinación física o esfuerzo motor fino sostenido. Daily Life	A veces	2



Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Votre questionnaire de dépistage révèle des résultats qui méritent une attention particulière, avec un score de 38 sur 45 points, soit 84,4%. Il est tout à fait compréhensible que vous ayez ressenti le besoin d'explorer ces difficultés, et sachez que vous n'êtes pas seul dans cette démarche. Beaucoup de personnes vivent des défis similaires liés à la coordination motrice, et reconnaître ces particularités représente déjà un pas important vers une meilleure compréhension de soi.

Ce score suggère la présence d'indicateurs forts pouvant être associés au Trouble Développemental de la

Coordination. Les résultats montrent des difficultés particulièrement marquées dans la coordination motrice générale (20 points), ainsi que dans l'équilibre et la dextérité manuelle (9 points chacun). Ces chiffres reflètent probablement des expériences que vous vivez au quotidien : peut-être des gestes qui demandent plus d'effort que prévu, des activités sportives qui semblent plus complexes, ou encore des tâches fines qui nécessitent une concentration particulière.

Il existe de nombreuses stratégies pour développer vos compétences motrices de manière progressive et bienveillante. Considérez des activités comme la natation ou le yoga, qui permettent de travailler la coordination dans un environnement sécurisant. L'ergothérapie peut également offrir des outils précieux pour adapter votre environnement et développer des techniques personnalisées. Explorez aussi des loisirs créatifs comme le modelage ou les instruments de musique, qui stimulent la dextérité tout en procurant du plaisir.

N'oubliez pas que ce questionnaire constitue uniquement un outil de dépistage et ne remplace en aucun cas une évaluation professionnelle. Nous vous encourageons vivement à consulter un ergothérapeute, un neuropsychologue ou votre médecin traitant pour une analyse approfondie. Ces professionnels pourront vous accompagner avec expertise et vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins spécifiques. Chaque parcours est unique, et avec le bon soutien, il est possible de développer des stratégies efficaces pour s'épanouir pleinement.

Recomendaciones

Se recomienda encarecidamente una evaluación formal por un terapeuta ocupacional. Pueden aplicarse protecciones legales para TDC.

Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.