



Detección de Dispraxia / TDC

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

38

/ 45

Puntuación

84%

Porcentaje

Indicadores altos de TDC/Dispraxia

Resultado

Sus respuestas sugieren dificultades significativas de coordinación motora y planificación compatibles con TDC/dispraxia.

Desglose por categoría

Categoría	Distribución	Pts
Motor coordination	<div style="width: 100%;"></div>	20
Balance	<div style="width: 45%;"></div>	9
Manual dexterity	<div style="width: 45%;"></div>	9

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Me choco contra cosas o personas más que los demás Motor	Con frecuencia	2
2	Tengo dificultades con tareas que requieren coordinación precisa ojo-mano (por ejemplo, atrapar una pelota, enhebrar una aguja) Motor	Con frecuencia	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
3	<p>Mi escritura es difícil de leer para los demás o siempre ha sido desordenada</p> <p>Motor</p>	Con frecuencia	2
4	<p>Tengo dificultades para aprender nuevas habilidades físicas (deportes, baile, ejercicios de gimnasia)</p> <p>Motor</p>	Con frecuencia	2
5	<p>Me tropiezo o tambaleo frecuentemente, incluso en superficies planas</p> <p>Motor</p>	Con frecuencia	2
6	<p>Tengo dificultades para planificar secuencias de acciones (por ejemplo, seguir una receta, montar muebles)</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
7	<p>Tengo dificultades para comenzar tareas aunque sé lo que hay que hacer</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
8	<p>Me resulta difícil hacer dos cosas a la vez que impliquen movimiento (por ejemplo, hablar y caminar al mismo tiempo)</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
9	<p>Tengo dificultades para estimar cuánto tiempo tomarán las tareas</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
10	<p>Tengo dificultades para organizar mis pensamientos o pertenencias de manera sistemática</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
11	<p>Tengo dificultades para atar los cordones, abrochar botones u otras tareas de motricidad fina</p> <p>ADL</p>	Con frecuencia	2
12	<p>Cocinar, usar herramientas o tareas manuales me toman mucho más tiempo del que deberían</p> <p>ADL</p>	Con frecuencia	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1 3	Siempre he tenido dificultades con los deportes o la educación física en la escuela ADL	Con frecuencia	2
1 4	A menudo derramo bebidas o dejo caer cosas por juzgar mal las distancias o el agarre ADL	Con frecuencia	2
1 5	Vestirme me lleva más tiempo que a la mayoría de las personas, o a menudo me pongo la ropa incorrectamente ADL	Con frecuencia	2
1 6	Tengo dificultades para juzgar distancias o relaciones espaciales (por ejemplo, aparcar un coche, encajar objetos en espacios) Spatial	Con frecuencia	2
1 7	Con frecuencia me pierdo o tengo dificultades para seguir indicaciones incluso en áreas familiares Spatial	Con frecuencia	2
1 8	Leer mapas o entender diagramas es muy difícil para mí Spatial	Con frecuencia	2
1 9	Me resulta difícil copiar lo que veo (por ejemplo, dibujar de un modelo, escribir de la pizarra) Spatial	Con frecuencia	2
2 0	Estas dificultades motoras o de coordinación han tenido un impacto significativo en mi vida diaria o carrera Spatial	Con frecuencia	2



Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Deine Screening-Ergebnisse – Eine persönliche Einschätzung



Es braucht Mut, sich selbst genauer zu betrachten und herauszufinden, wie das eigene Nervensystem die Welt erlebt. Dafür verdienst du echte Anerkennung. Viele Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen wie du, beschreiben ein Leben lang das Gefühl, sich in einem Körper zu bewegen, der manchmal einfach nicht so mitmacht, wie man es sich wünscht – und das kann erschöpfend und manchmal auch einsamend sein. Du bist damit nicht allein, und deine Erfahrungen sind real und bedeutsam.

Dein Screening-Ergebnis von 84,4 % zeigt deutliche Hinweise auf Merkmale, die mit Dyspraxie oder einer entwicklungsbedingten Koordinationsstörung (DCD) in Verbindung gebracht werden. Besonders in den Bereichen motorische Koordination, Gleichgewicht und feinmotorische Geschicklichkeit zeigen sich Muster, die auf eine unterschiedliche Art der Bewegungsverarbeitung hindeuten. Das bedeutet nicht, dass etwas „falsch“ mit dir ist – es bedeutet, dass dein Gehirn und dein Körper auf eine besondere Weise zusammenarbeiten, die manchmal mehr Energie und Aufmerksamkeit erfordert. Wichtig ist dabei: Dieses Screening ist kein klinisches Diagnosewerkzeug, sondern ein erster orientierender Schritt auf dem Weg zu mehr Selbstverstehen.

Es gibt einige Dinge, die dir im Alltag bereits jetzt helfen können. Bewegungsabläufe, die regelmäßig und bewusst geübt werden – sei es durch Yoga, Schwimmen oder Tanzen in deinem eigenen Tempo – können das Körpergefühl spürbar stärken. Auch kleine Routinen, die Struktur in motorisch anspruchsvolle Aufgaben bringen, wie zum Beispiel feste Handlungsabfolgen beim Kochen oder beim Schreiben, können echte Erleichterung schaffen. Darüber hinaus kann es sehr wertvoll sein, deinem Umfeld offen zu erzählen, wie du Dinge erlebst – Verständnis von anderen macht vieles leichter.

Ein nächster sinnvoller Schritt wäre ein Gespräch mit einem Ergotherapeuten, einem Neuropsychologen oder deinem Hausarzt, der dich an die richtigen Fachleute weiterleiten kann. Eine professionelle Einschätzung kann dir nicht nur Klarheit geben, sondern auch konkrete, auf dich zugeschnittene Unterstützung eröffnen. Viele Menschen erleben nach einer fundierten Abklärung eine tiefe Erleichterung – weil sie endlich Worte für das haben, was sie schon immer gespürt haben. Dieser Weg lohnt sich.

Recomendaciones

Considere buscar una evaluación de un terapeuta ocupacional con experiencia en TDC. Los adultos con TDC suelen beneficiarse de estrategias prácticas y herramientas adaptadas.



Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.