



Detección de Dispraxia / TDC

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

38

/ 45

Puntuación

84%

Porcentaje

Indicadores altos de TDC/Dispraxia

Resultado

Sus respuestas sugieren dificultades significativas de coordinación motora y planificación compatibles con TDC/dispraxia.

Desglose por categoría

Categoría	Distribución	Pts
Motor coordination	<div style="width: 100%;"></div>	20
Balance	<div style="width: 45%;"></div>	9
Manual dexterity	<div style="width: 45%;"></div>	9

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Me choco contra cosas o personas más que los demás Motor	Con frecuencia	2
2	Tengo dificultades con tareas que requieren coordinación precisa ojo-mano (por ejemplo, atrapar una pelota, enhebrar una aguja) Motor	Con frecuencia	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
3	<p>Mi escritura es difícil de leer para los demás o siempre ha sido desordenada</p> <p>Motor</p>	Con frecuencia	2
4	<p>Tengo dificultades para aprender nuevas habilidades físicas (deportes, baile, ejercicios de gimnasia)</p> <p>Motor</p>	Con frecuencia	2
5	<p>Me tropiezo o tambaleo frecuentemente, incluso en superficies planas</p> <p>Motor</p>	Con frecuencia	2
6	<p>Tengo dificultades para planificar secuencias de acciones (por ejemplo, seguir una receta, montar muebles)</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
7	<p>Tengo dificultades para comenzar tareas aunque sé lo que hay que hacer</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
8	<p>Me resulta difícil hacer dos cosas a la vez que impliquen movimiento (por ejemplo, hablar y caminar al mismo tiempo)</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
9	<p>Tengo dificultades para estimar cuánto tiempo tomarán las tareas</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
10	<p>Tengo dificultades para organizar mis pensamientos o pertenencias de manera sistemática</p> <p>Planning</p>	Con frecuencia	2
11	<p>Tengo dificultades para atar los cordones, abrochar botones u otras tareas de motricidad fina</p> <p>ADL</p>	Con frecuencia	2
12	<p>Cocinar, usar herramientas o tareas manuales me toman mucho más tiempo del que deberían</p> <p>ADL</p>	Con frecuencia	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1 3	Siempre he tenido dificultades con los deportes o la educación física en la escuela ADL	Con frecuencia	2
1 4	A menudo derramo bebidas o dejo caer cosas por juzgar mal las distancias o el agarre ADL	Con frecuencia	2
1 5	Vestirme me lleva más tiempo que a la mayoría de las personas, o a menudo me pongo la ropa incorrectamente ADL	Con frecuencia	2
1 6	Tengo dificultades para juzgar distancias o relaciones espaciales (por ejemplo, aparcar un coche, encajar objetos en espacios) Spatial	Con frecuencia	2
1 7	Con frecuencia me pierdo o tengo dificultades para seguir indicaciones incluso en áreas familiares Spatial	Con frecuencia	2
1 8	Leer mapas o entender diagramas es muy difícil para mí Spatial	Con frecuencia	2
1 9	Me resulta difícil copiar lo que veo (por ejemplo, dibujar de un modelo, escribir de la pizarra) Spatial	Con frecuencia	2
2 0	Estas dificultades motoras o de coordinación han tenido un impacto significativo en mi vida diaria o carrera Spatial	Con frecuencia	2



Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Deine Screening-Ergebnisse: Dyspraxie / UEMF



Zunächst einmal: Danke, dass du dir die Zeit genommen hast, dieses Screening durchzuführen – das erfordert Mut und Selbstreflexion, und das verdient Anerkennung. Viele Menschen erleben im Alltag Herausforderungen mit Bewegungsabläufen oder Koordination, ohne genau benennen zu können, woher diese kommen. Du bist damit nicht allein, und das, was du möglicherweise erlebst, hat einen Namen – und vor allem auch Unterstützungsmöglichkeiten.

Dein Ergebnis von 38 von 45 Punkten, also etwa 84 Prozent, zeigt im Rahmen dieses Screenings deutliche Hinweise in den Bereichen motorische Koordination, Gleichgewicht und feinmotorische Geschicklichkeit. Das bedeutet, dass deine Antworten auf Muster hinweisen, die häufig bei Menschen vorkommen, die Schwierigkeiten mit der Planung und Ausführung von Bewegungsabläufen haben – ein Bereich, der in der Fachsprache als Entwicklungskordinationsstörung oder Dyspraxie bezeichnet wird. Es ist jedoch sehr wichtig zu betonen, dass dieses Screening kein klinisches Diagnoseinstrument ist. Es gibt dir erste Orientierung, ersetzt aber keinesfalls eine fundierte Beurteilung durch eine Fachperson.

Es gibt einige Dinge, die du bereits jetzt tun kannst, um dich besser zu verstehen und zu unterstützen. Führe ein kurzes Tagebuch über Alltagssituationen, in denen du Schwierigkeiten bemerkst – das kann bei einem späteren Fachgespräch sehr hilfreich sein. Außerdem können gezielte, sanfte Bewegungsformen wie Yoga, Tai-Chi oder rhythmisches Tanzen das Körperbewusstsein und die Koordination auf angenehme Weise fördern. Und schließlich: Sprich offen mit Menschen in deinem Umfeld darüber – Verständnis aus dem sozialen Umfeld kann enorm entlastend wirken.

Der nächste empfehlenswerte Schritt ist ein Gespräch mit einer qualifizierten Fachperson, etwa einem Neurologen, Ergotherapeuten oder einem spezialisierten Psychologen. Sie können eine gründliche Einschätzung vornehmen und gemeinsam mit dir einen individuellen Weg erarbeiten. Viele Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, berichten, dass das Verstehen ihrer Stärken und Herausforderungen ein echter Wendepunkt war – hin zu mehr Selbstmitgefühl und gezielter Unterstützung. Du hast bereits den ersten Schritt gemacht. ❤️

Recomendaciones

Considere buscar una evaluación de un terapeuta ocupacional con experiencia en TDC. Los adultos con TDC suelen beneficiarse de estrategias prácticas y herramientas adaptadas.



Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.