

Triagem de Depressão (CES-D)

Neurodevelopmental Screening Report

30

/ 60

Score

50%

Percentage

Sintomas Depressivos Moderados

Result

Sua pontuação está entre 21 e 30, excedendo claramente o limiar clínico de triagem para depressão. Isso sugere sintomas depressivos significativos durante a semana

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Eu estava incomodado com coisas que normalmente não me incomodam. somatic	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
2	Não tinha vontade de comer; meu apetite estava fraco. somatic	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
3	Sentia que não conseguia me livrar da tristeza mesmo com a ajuda da minha família ou amigos. depressed_affect	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
4	Sentia que era tão bom quanto as outras pessoas. positive_affect	Pouco tempo (1 a 2 dias)	2
5	Tinha dificuldade em me concentrar no que estava fazendo. somatic	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
6	Sentia-me deprimido. depressed_affect	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
7	Sentia que tudo o que fazia exigia esforço.	Ocasionalmente ou moderadamente (3 a 4)	2

#	Question	Your answer	Pts
	<input type="text" value="somatic"/>	dias)	
8	Sentia esperança em relação ao futuro. <input type="text" value="positive_affect"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	2
9	Pensava que minha vida tinha sido um fracasso. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
10	Sentia medo. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Ocasionalmente ou moderadamente (3 a 4 dias)	2
11	Meu sono estava agitado. <input type="text" value="somatic"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
12	Eu estava feliz. <input type="text" value="positive_affect"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	2
13	Falava menos do que o habitual. <input type="text" value="somatic"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
14	Sentia-me sozinho. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
15	As pessoas eram hostis. <input type="text" value="interpersonal"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
16	Eu aproveitava a vida. <input type="text" value="positive_affect"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	2
17	Tinha crises de choro. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
18	Sentia-me triste. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1
19	Sentia que as pessoas não gostavam de mim. <input type="text" value="interpersonal"/>	Ocasionalmente ou moderadamente (3 a 4 dias)	2

#	Question	Your answer	Pts
2 0	Não conseguia "me mexer." <input type="text" value="somatic"/>	Pouco tempo (1 a 2 dias)	1



AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Esta é uma prévia do relatório narrativo com IA que você recebe após completar o rastreio CESD. O relatório completo é gerado pela IA Claude com base no seu padrão específico de respostas em cada item, produzindo uma interpretação personalizada que vai muito além da pontuação bruta.

Sua pontuação de exemplo está no meio da distribuição, ou seja, cerca de metade dos respondentes obtém pontuação maior e a outra metade menor. É uma boa base para interpretar os limiares clínicos: uma pontuação nessa faixa não é mínima nem clinicamente elevada, e o significado depende muito do contexto.

Num relatório real, esta seção destacaria os dois ou três itens que você endossou com mais força e explicaria sua relevância clínica. Indicaria o ponto de corte validado deste instrumento, compararia seu perfil ao grupo de referência e discutiria as razões mais frequentes para uma pontuação no seu nível.

Seguem recomendações práticas: ajustes de estilo de vida apoiados por pesquisas, quando considerar uma avaliação profissional e qual especialista consultar. O relatório também lista a referência publicada do instrumento para que você ou seu clínico verifiquem a metodologia.

Este rastreio não é um diagnóstico. É um ponto de partida estruturado para uma conversa com um profissional qualificado.

Recommendations

Conversar com um profissional de saúde mental é fortemente recomendado. Tratamentos baseados em evidência incluem terapia cognitivo-comportamental (TCC), terapia interpessoal, ativação comportamental e — quando apropriado — medicação. A maioria das pessoas responde bem ao tratamento. Enquanto isso, priorize o básico: sono regular, movimento suave, nutrição e contato com pelo menos uma pessoa de apoio por dia.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.