

# Screening Depressione (CES-D)

Neurodevelopmental Screening Report

30

/ 60

Score

50%

Percentage

## Sintomi Depressivi Moderati

Result

Il tuo punteggio è tra 21 e 30, superando chiaramente la soglia clinica di screening per la depressione. Questo suggerisce sintomi depressivi significativi

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ero infastidito da cose che di solito non mi infastidiscono. <input type="text" value="somatic"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
2	Non avevo voglia di mangiare; avevo poco appetito. <input type="text" value="somatic"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
3	Sentivo di non riuscire a scrollarmi di dosso la tristezza nemmeno con l'aiuto della mia famiglia o degli amici. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
4	Sentivo di essere bravo come gli altri. <input type="text" value="positive_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	2
5	Avevo difficoltà a concentrarmi su ciò che stavo facendo. <input type="text" value="somatic"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
6	Mi sentivo depresso. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
7	Sentivo che tutto ciò che facevo era uno sforzo.	Occasionalmente o moderatamente (3 a 4 giorni)	2

#	Question	Your answer	Pts
	<input type="text" value="somatic"/>		
8	Mi sentivo fiducioso riguardo al futuro. <input type="text" value="positive_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	2
9	Pensavo che la mia vita fosse stata un fallimento. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
10	Mi sentivo impaurito. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Occasionalmente o moderatamente (3 a 4 giorni)	2
11	Il mio sonno era agitato. <input type="text" value="somatic"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
12	Ero felice. <input type="text" value="positive_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	2
13	Parlavo meno del solito. <input type="text" value="somatic"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
14	Mi sentivo solo. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
15	Le persone erano ostili. <input type="text" value="interpersonal"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
16	Mi godevo la vita. <input type="text" value="positive_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	2
17	Avevo crisi di pianto. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
18	Mi sentivo triste. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1
19	Sentivo che le persone non mi volevano bene. <input type="text" value="interpersonal"/>	Occasionalmente o moderatamente (3 a 4 giorni)	2

#	Question	Your answer	Pts
2 0	Non riesco a "mettermi in moto". <input type="text" value="somatic"/>	Poco tempo (1 a 2 giorni)	1



### AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Questa è un'anteprima del rapporto narrativo basato sull'IA che ricevi dopo aver completato lo screening CESD. Il rapporto completo è generato da Claude AI a partire dal tuo specifico schema di risposte su ogni item, producendo un'interpretazione personalizzata che va ben oltre il punteggio grezzo.

Il tuo punteggio di esempio si colloca al centro della distribuzione, ossia circa metà dei rispondenti ottiene un punteggio più alto e l'altra metà più basso. È una buona base per interpretare le soglie cliniche: un punteggio in questo range non è né minimo né clinicamente elevato, e il suo significato dipende fortemente dal contesto.

In un rapporto reale, questa sezione metterebbe in evidenza i due o tre item che hai approvato più fortemente e ne spiegherebbe la rilevanza clinica. Indicherebbe la soglia validata di questo strumento, confronterebbe il tuo profilo con il gruppo di riferimento e discuterebbe i motivi più frequenti per cui le persone ottengono un punteggio al tuo livello.

Seguono raccomandazioni pratiche: aggiustamenti dello stile di vita supportati dalla ricerca, quando valutare una consulenza professionale e quale specialista consultare. Il rapporto indica anche il riferimento pubblicato dello strumento perché tu o il tuo clinico possiate verificare la metodologia.

Questo screening non è una diagnosi. È un punto di partenza strutturato per una conversazione con un professionista qualificato.

## Recommendations

Parlare con un professionista della salute mentale è fortemente raccomandato. I trattamenti basati sull'evidenza includono terapia cognitivo-comportamentale (TCC), terapia interpersonale, attivazione comportamentale e — quando appropriato — farmaci. La maggior parte delle persone risponde bene al trattamento. Nel frattempo, dai priorità alle basi: sonno regolare, movimento dolce, nutrizione e contatto con almeno una persona di supporto ogni giorno.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**