

# Detección de Depresión (CES-D)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

30

/ 60

Puntuación

50%

Porcentaje

## Síntomas Depresivos Moderados

Resultado

Su puntuación está entre 21 y 30, superando claramente el umbral clínico de detección de depresión. Esto sugiere síntomas depresivos significativos durante la semana

## Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Me molestaron cosas que generalmente no me molestan. <span>somatic</span>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
2	No tenía ganas de comer; mi apetito era escaso. <span>somatic</span>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
3	Sentía que no podía quitarme la tristeza ni siquiera con la ayuda de mi familia o amigos. <span>depressed_affect</span>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
4	Sentía que era tan bueno como los demás. <span>positive_affect</span>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	2
5	Tenía dificultad para concentrarme en lo que hacía. <span>somatic</span>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
6	Me sentía deprimido. <span>depressed_affect</span>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
7	Sentía que todo lo que hacía requería un esfuerzo.	Ocasionalmente o moderadamente (3 a 4 días)	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	<input type="text" value="somatic"/>		
8	Sentía esperanza respecto al futuro. <input type="text" value="positive_affect"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	2
9	Pensaba que mi vida había sido un fracaso. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
10	Sentía miedo. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Ocasionalmente o moderadamente (3 a 4 días)	2
11	Mi sueño era inquieto. <input type="text" value="somatic"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
12	Me sentía feliz. <input type="text" value="positive_affect"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	2
13	Hablaba menos de lo habitual. <input type="text" value="somatic"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
14	Me sentía solo. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
15	La gente era hostil. <input type="text" value="interpersonal"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
16	Disfrutaba de la vida. <input type="text" value="positive_affect"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	2
17	Tenía episodios de llanto. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
18	Me sentía triste. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1
19	Sentía que la gente no me quería. <input type="text" value="interpersonal"/>	Ocasionalmente o moderadamente (3 a 4 días)	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
2 0	No podía "ponerme en marcha." <input type="text" value="somatic"/>	Algo o poco del tiempo (1 a 2 días)	1



### Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Esta es una vista previa del informe narrativo con IA que recibes después de completar el cribado CESD. El informe completo lo genera Claude IA a partir de tu patrón de respuestas en cada ítem, produciendo una interpretación personalizada que va mucho más allá de la puntuación bruta.

Tu puntuación de ejemplo se sitúa en la mitad de la distribución, lo que significa que aproximadamente la mitad de los encuestados obtiene una puntuación mayor y la otra mitad menor. Es una buena referencia para interpretar los umbrales clínicos: una puntuación en este rango no es ni mínima ni clínicamente elevada, y su significado depende mucho del contexto.

En un informe real, esta sección destacaría los dos o tres ítems que más respaldaste y explicaría su relevancia clínica. Señalaría el punto de corte validado de este instrumento, compararía tu perfil con el grupo de referencia y discutiría las razones más frecuentes por las que la gente obtiene una puntuación como la tuya.

Después siguen recomendaciones prácticas: ajustes de estilo de vida basados en la investigación, cuándo considerar una evaluación profesional y qué especialista consultar. El informe también indica la referencia publicada del instrumento para que tú o tu profesional clínico podáis verificar la metodología.

Este cribado no es un diagnóstico. Es un punto de partida estructurado para una conversación con un profesional cualificado.

## Recomendaciones

Se recomienda encarecidamente hablar con un profesional de salud mental. Los tratamientos basados en evidencia incluyen terapia cognitivo-conductual (TCC), terapia interpersonal, activación conductual y — cuando sea apropiado — medicación. La mayoría de las personas responden bien al tratamiento. Mientras tanto, priorice lo básico: sueño regular, movimiento suave, nutrición y contacto con al menos una persona de apoyo cada día.

### **Aviso Importante**

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

**Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.**