

Depressions-Screening (CES-D)

Neurodevelopmental Screening Report

30

/ 60

Score

50%

Percentage

Moderate depressive Symptome

Result

Ihr Wert liegt zwischen 21 und 30 und überschreitet deutlich die klinische Screening-Schwelle für Depression. Dies deutet auf bedeutsame depressive Symptome in

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Mich haben Dinge gestört, die mich normalerweise nicht stören. <input type="text" value="somatic"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
2	Ich hatte keinen Appetit und wollte nichts essen. <input type="text" value="somatic"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
3	Ich hatte das Gefühl, die Traurigkeit nicht abschütteln zu können, selbst mit Hilfe meiner Familie oder Freunde. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
4	Ich hatte das Gefühl, genauso gut wie andere Menschen zu sein. <input type="text" value="positive_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	2
5	Ich hatte Schwierigkeiten, mich auf das zu konzentrieren, was ich tat. <input type="text" value="somatic"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
6	Ich fühlte mich deprimiert. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
7	Ich hatte das Gefühl, dass alles, was ich tat, eine Anstrengung	Gelegentlich oder mäßig (3 bis 4 Tage)	2

#	Question	Your answer	Pts
	war. <input type="text" value="somatic"/>		
8	Ich fühlte mich hoffnungsvoll gegenüber der Zukunft. <input type="text" value="positive_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	2
9	Ich dachte, mein Leben sei ein Misserfolg gewesen. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
10	Ich fühlte mich ängstlich. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Gelegentlich oder mäßig (3 bis 4 Tage)	2
11	Mein Schlaf war unruhig. <input type="text" value="somatic"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
12	Ich war glücklich. <input type="text" value="positive_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	2
13	Ich sprach weniger als sonst. <input type="text" value="somatic"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
14	Ich fühlte mich einsam. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
15	Die Menschen waren unfreundlich. <input type="text" value="interpersonal"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
16	Ich genoss das Leben. <input type="text" value="positive_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	2
17	Ich hatte Weinkrämpfe. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
18	Ich fühlte mich traurig. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1
19	Ich hatte das Gefühl, dass die Menschen mich nicht mochten. <input type="text" value="interpersonal"/>	Gelegentlich oder mäßig (3 bis 4 Tage)	2

#	Question	Your answer	Pts
2 0	Ich konnte mich nicht "aufraffen". <input type="text" value="somatic"/>	Manchmal (1 bis 2 Tage)	1



AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Dies ist eine Vorschau des KI-gestützten Berichts, den Sie nach dem Abschluss des CESD-Screenings erhalten. Der vollständige Bericht wird von Claude AI auf Grundlage Ihres spezifischen Antwortmusters über jeden Item generiert und erzeugt eine personalisierte Interpretation, die weit über den Rohwert hinausgeht.

Ihr Beispielwert liegt in der Mitte der Verteilung, das heißt etwa die Hälfte der Befragten erzielt einen höheren und die andere Hälfte einen niedrigeren Wert. Das ist eine gute Grundlage zur Einordnung klinischer Schwellen: Ein Wert in diesem Bereich ist weder minimal noch klinisch erhöht, und seine Bedeutung hängt stark vom Kontext ab.

In einem echten Bericht würde dieser Abschnitt die zwei oder drei Items hervorheben, die Sie am stärksten bejaht haben, und ihre klinische Relevanz erklären. Er würde den validierten Schwellenwert für dieses Instrument benennen, Ihr Profil mit der relevanten Vergleichsgruppe abgleichen und die häufigsten Gründe für einen Wert in Ihrer Größenordnung diskutieren.

Es folgen praktische Empfehlungen: forschungsgestützte Lebensstil-Anpassungen, wann eine professionelle Abklärung sinnvoll ist und welche Fachperson am besten geeignet ist. Der Bericht nennt außerdem die publizierte Referenz des Instruments, damit Sie oder Ihre Klinikerin die Methodik überprüfen können.

Dieses Screening ist keine Diagnose. Es ist ein strukturierter Ausgangspunkt für ein Gespräch mit einer qualifizierten Fachperson.

Recommendations

Ein Gespräch mit einer Fachperson für psychische Gesundheit wird dringend empfohlen. Evidenzbasierte Behandlungen umfassen kognitive Verhaltenstherapie (KVT), interpersonelle Therapie, Verhaltensaktivierung und — wenn angemessen — Medikation. Die meisten Menschen sprechen gut auf Behandlung an. In der Zwischenzeit priorisieren Sie die Grundlagen: regelmässiger Schlaf, sanfte Bewegung, Ernährung und Kontakt mit mindestens einer unterstützenden Person pro Tag.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.