

Camuffamento Autistico (CAT-Q)

Neurodevelopmental Screening Report

87

/ 175

Score

50%

Percentage

Camuffamento basso

Result

Le sue risposte suggeriscono bassi livelli di camuffamento autistico. Sembra relativamente a suo agio nell'esprimersi autenticamente nei contesti sociali.

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ho sviluppato un copione da seguire nelle situazioni sociali Compensation	Né d'accordo né in disaccordo	3
2	Ho imparato quali comportamenti ci si aspetta da me nelle situazioni sociali osservando gli altri Compensation	Leggermente in disaccordo	2
3	Monitoro il mio linguaggio del corpo o le espressioni facciali per assicurarmi che corrispondano a ciò che ci si aspetta Compensation	Leggermente in disaccordo	2
4	Ho praticato le mie espressioni facciali e il linguaggio del corpo per sembrare più naturale Compensation	Né d'accordo né in disaccordo	3
5	Devo pianificare consapevolmente quali argomenti portare nelle conversazioni Compensation	Leggermente in disaccordo	2
6	Imparo le abilità sociali studiando i personaggi della narrativa (libri, TV, film)	Leggermente in disaccordo	2

#	Question	Your answer	Pts
	<p>Compensation</p>		
7	<p>Mi affido a certe frasi o argomenti di riserva quando non riesco a pensare a cosa dire</p> <p>Compensation</p>	Né d'accordo né in disaccordo	3
8	<p>Nelle situazioni sociali cerco di trovare le regole per poterle seguire</p> <p>Compensation</p>	Né d'accordo né in disaccordo	3
9	<p>Adatto il mio comportamento alla situazione sociale in cui mi trovo per integrarmi</p> <p>Compensation</p>	Leggermente in disaccordo	2
10	<p>Cerco di comportarmi come penso che le persone si aspettino</p> <p>Assimilation</p>	Né d'accordo né in disaccordo	3
11	<p>Mi comporto diversamente in diverse situazioni sociali per adattarmi al gruppo</p> <p>Assimilation</p>	Leggermente in disaccordo	2
12	<p>Osservo gli altri per identificare le regole sociali in diverse situazioni</p> <p>Assimilation</p>	Leggermente in disaccordo	2
13	<p>Posso parlare in profondità dei miei interessi ma so che devo fare attenzione a non annoiare gli altri</p> <p>Assimilation</p>	Né d'accordo né in disaccordo	3
14	<p>Copio il comportamento e i modi degli altri per integrarmi</p> <p>Assimilation</p>	Leggermente in disaccordo	2
15	<p>Leggo libri o guardo video sulle situazioni sociali per imparare come comportarmi</p> <p>Assimilation</p>	Né d'accordo né in disaccordo	3
16	<p>Mi impegno per assicurarmi che le mie opinioni e i miei interessi siano percepiti come normali</p> <p>Assimilation</p>	Leggermente in disaccordo	2

#	Question	Your answer	Pts
1 7	Penso a cosa dire nelle situazioni sociali immaginando cosa potrebbe stare pensando l'altra persona Assimilation	Né d'accordo né in disaccordo	3
1 8	Nascondo le mie abitudini insolite per evitare di essere percepito/a come strano/a Masking	Leggermente in disaccordo	2
1 9	Mi assicuro sempre di guardare le persone negli occhi, anche se lo trovo scomodo Masking	Né d'accordo né in disaccordo	3
2 0	Mi forzo ad avere contatti fisici (es. strette di mano) anche quando li trovo scomodi Masking	Né d'accordo né in disaccordo	3
2 1	Controllo i miei movimenti fisici o i suoni vocali per sembrare 'normale' in pubblico Masking	Né d'accordo né in disaccordo	3
2 2	Fingo di essere più interessato/a agli argomenti che gli altri vogliono discutere di quanto lo sia effettivamente Masking	Leggermente in disaccordo	2
2 3	Non rivelo dettagli personali su di me perché non voglio sembrare 'diverso/a' Masking	Leggermente in disaccordo	2
2 4	Sopprimo certi comportamenti (es. movimenti ripetitivi) in pubblico per non attirare attenzione Masking	Né d'accordo né in disaccordo	3
2 5	Spendo molta energia mentale nel gestire come appaio agli altri nelle situazioni sociali Masking	Né d'accordo né in disaccordo	3

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Questa è un'anteprima del rapporto narrativo basato sull'IA che ricevi dopo aver completato lo screening CATQ. Il rapporto completo è generato da Claude AI a partire dal tuo specifico schema di risposte su ogni item, producendo un'interpretazione personalizzata che va ben oltre il punteggio grezzo.

Il tuo punteggio di esempio si colloca al centro della distribuzione, ossia circa metà dei rispondenti ottiene un punteggio più alto e l'altra metà più basso. È una buona base per interpretare le soglie cliniche: un punteggio in questo range non è né minimo né clinicamente elevato, e il suo significato dipende fortemente dal contesto.

In un rapporto reale, questa sezione metterebbe in evidenza i due o tre item che hai approvato più fortemente e ne spiegherebbe la rilevanza clinica. Indicherebbe la soglia validata di questo strumento, confronterebbe il tuo profilo con il gruppo di riferimento e discuterebbe i motivi più frequenti per cui le persone ottengono un punteggio al tuo livello.

Seguono raccomandazioni pratiche: aggiustamenti dello stile di vita supportati dalla ricerca, quando valutare una consulenza professionale e quale specialista consultare. Il rapporto indica anche il riferimento pubblicato dello strumento perché tu o il tuo clinico possiate verificare la metodologia.

Questo screening non è una diagnosi. È un punto di partenza strutturato per una conversazione con un professionista qualificato.

Recommendations

Il camuffamento basso può riflettere genuino comfort nelle situazioni sociali, o livelli inferiori di tratti autistici. È un risultato sano.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.