

Camuflaje Autista (CAT-Q)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

87

/ 175

Puntuación

50%

Porcentaje

Camuflaje bajo

Resultado

Sus respuestas sugieren niveles bajos de camuflaje autista. Parece relativamente cómodo/a expresándose auténticamente en contextos sociales.

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	He desarrollado un guión que seguir en situaciones sociales Compensation	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
2	He aprendido qué comportamientos se esperan de mí en situaciones sociales observando a otros Compensation	Ligeramente en desacuerdo	2
3	Controlo mi lenguaje corporal o expresiones faciales para asegurarme de que se ajustan a lo esperado Compensation	Ligeramente en desacuerdo	2
4	He practicado mis expresiones faciales y lenguaje corporal para parecer más natural Compensation	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
5	Debo planificar conscientemente qué temas sacar en las conversaciones Compensation	Ligeramente en desacuerdo	2
6	Aprendo habilidades sociales estudiando personajes de ficción (libros, televisión, películas)	Ligeramente en desacuerdo	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	<input type="text" value="Compensation"/>		
7	Me apoyo en ciertas frases o temas de reserva cuando no sé qué decir <input type="text" value="Compensation"/>	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
8	En situaciones sociales, intento encontrar las reglas para poder seguir las <input type="text" value="Compensation"/>	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
9	Ajusto mi comportamiento según la situación social en la que estoy para encajar <input type="text" value="Compensation"/>	Ligeramente en desacuerdo	2
10	Intento actuar como creo que la gente espera que actúe <input type="text" value="Assimilation"/>	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
11	Actúo de manera diferente en distintas situaciones sociales para encajar con el grupo <input type="text" value="Assimilation"/>	Ligeramente en desacuerdo	2
12	Observo a los demás para identificar las reglas sociales en diferentes situaciones <input type="text" value="Assimilation"/>	Ligeramente en desacuerdo	2
13	Puedo hablar en profundidad sobre mis intereses pero sé que debo tener cuidado de no aburrir a los demás <input type="text" value="Assimilation"/>	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
14	Copio el comportamiento y las maneras de los demás para encajar <input type="text" value="Assimilation"/>	Ligeramente en desacuerdo	2
15	Leo libros o veo videos sobre situaciones sociales para aprender cómo comportarme <input type="text" value="Assimilation"/>	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
16	Me esfuerzo para asegurarme de que mis opiniones e intereses sean percibidos como normales <input type="text" value="Assimilation"/>	Ligeramente en desacuerdo	2

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1 7	Planifico lo que decir en situaciones sociales pensando en lo que la otra persona podría estar pensando Assimilation	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
1 8	Escondo mis hábitos inusuales para evitar ser percibido/a como raro/a Masking	Ligeramente en desacuerdo	2
1 9	Siempre me aseguro de mirar a las personas a los ojos, incluso si me resulta incómodo Masking	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
2 0	Me obligo a tener contacto físico (por ejemplo, apretones de mano) aunque me resulte incómodo Masking	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
2 1	Controlo mis movimientos físicos o sonidos vocales para parecer 'normal' en público Masking	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
2 2	Finjo estar más interesado/a en los temas que otros quieren hablar de lo que realmente estoy Masking	Ligeramente en desacuerdo	2
2 3	No revelo detalles personales sobre mí mismo/a porque no quiero parecer 'diferente' Masking	Ligeramente en desacuerdo	2
2 4	Suprimo ciertos comportamientos (por ejemplo, movimientos repetitivos) en público para no destacar Masking	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
2 5	Gasto mucha energía mental manejando cómo me perciben los demás en situaciones sociales Masking	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3

**Interpretación IA por Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Esta es una vista previa del informe narrativo con IA que recibes después de completar el cribado CATQ. El informe completo lo genera Claude IA a partir de tu patrón de respuestas en cada ítem, produciendo una interpretación personalizada que va mucho más allá de la puntuación bruta.

Tu puntuación de ejemplo se sitúa en la mitad de la distribución, lo que significa que aproximadamente la mitad de los encuestados obtiene una puntuación mayor y la otra mitad menor. Es una buena referencia para interpretar los umbrales clínicos: una puntuación en este rango no es ni mínima ni clínicamente elevada, y su significado depende mucho del contexto.

En un informe real, esta sección destacaría los dos o tres ítems que más respaldaste y explicaría su relevancia clínica. Señalaría el punto de corte validado de este instrumento, compararía tu perfil con el grupo de referencia y discutiría las razones más frecuentes por las que la gente obtiene una puntuación como la tuya.

Después siguen recomendaciones prácticas: ajustes de estilo de vida basados en la investigación, cuándo considerar una evaluación profesional y qué especialista consultar. El informe también indica la referencia publicada del instrumento para que tú o tu profesional clínico podáis verificar la metodología.

Este cribado no es un diagnóstico. Es un punto de partida estructurado para una conversación con un profesional cualificado.

Recomendaciones

El camuflaje bajo puede reflejar comodidad genuina en situaciones sociales, o niveles más bajos de rasgos autistas. Es un resultado saludable.

Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.