

# Autistisches Camouflage (CAT-Q)

Neurodevelopmental Screening Report

87

/ 175

Score

50%

Percentage

## Gerignes Camouflage

Result

Ihre Antworten deuten auf ein geringes Maß an autistischer Tarnung hin. Sie scheinen sich relativ wohl dabei zu fühlen, sich in sozialen Kontexten authentisch auszudrücken.

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ich habe ein Skript entwickelt, dem ich in sozialen Situationen folge <a href="#">Compensation</a>	Weder noch	3
2	Ich habe durch Beobachten anderer gelernt, welches Verhalten in sozialen Situationen von mir erwartet wird <a href="#">Compensation</a>	Stimme eher nicht zu	2
3	Ich beobachte meine Körpersprache oder Mimik, um sicherzustellen, dass sie den Erwartungen entsprechen <a href="#">Compensation</a>	Stimme eher nicht zu	2
4	Ich habe meine Mimik und Körpersprache geübt, um natürlicher zu wirken <a href="#">Compensation</a>	Weder noch	3
5	Ich muss bewusst planen, welche Themen ich in Gesprächen anspreche <a href="#">Compensation</a>	Stimme eher nicht zu	2
6	Ich lerne soziale Fähigkeiten, indem ich Charaktere in der Fiktion (Bücher, TV, Filme) studiere	Stimme eher nicht zu	2

#	Question	Your answer	Pts
	Compensation		
7	Ich verlasse mich auf bestimmte Phrasen oder Themen als Backup, wenn mir nichts einfällt zu sagen Compensation	Weder noch	3
8	In sozialen Situationen versuche ich, die Regeln zu finden, damit ich sie befolgen kann Compensation	Weder noch	3
9	Ich passe mein Verhalten an die jeweilige soziale Situation an, um dazuzugehören Compensation	Stimme eher nicht zu	2
10	Ich versuche, so zu handeln, wie ich denke, dass die Menschen es von mir erwarten Assimilation	Weder noch	3
11	Ich verhalte mich in verschiedenen sozialen Situationen unterschiedlich, um zur jeweiligen Gruppe zu passen Assimilation	Stimme eher nicht zu	2
12	Ich beobachte andere, um die sozialen Regeln in verschiedenen Situationen zu identifizieren Assimilation	Stimme eher nicht zu	2
13	Ich kann ausführlich über meine Interessen sprechen, weiß aber, dass ich darauf achten muss, andere nicht zu langweilen Assimilation	Weder noch	3
14	Ich kopiere das Verhalten und die Eigenheiten anderer, um dazuzugehören Assimilation	Stimme eher nicht zu	2
15	Ich lese Bücher oder schaue Videos über soziale Situationen, um zu lernen, wie ich mich verhalten soll Assimilation	Weder noch	3
16	Ich arbeite hart daran, sicherzustellen, dass meine Meinungen und Interessen als normal wahrgenommen werden	Stimme eher nicht zu	2

#	Question	Your answer	Pts
	Assimilation		
1 7	Ich überlege, was ich in sozialen Situationen sagen soll, indem ich durchdenke, was die andere Person denken könnte Assimilation	Weder noch	3
1 8	Ich verberge meine ungewöhnlichen Gewohnheiten, um nicht als seltsam wahrgenommen zu werden Masking	Stimme eher nicht zu	2
1 9	Ich stelle immer sicher, anderen in die Augen zu schauen, auch wenn ich es unangenehm finde Masking	Weder noch	3
2 0	Ich zwingen mich zum körperlichen Kontakt (z.B. Händeschütteln), auch wenn ich es unangenehm finde Masking	Weder noch	3
2 1	Ich kontrolliere meine körperlichen Bewegungen oder Stimmgeräusche, um in der Öffentlichkeit 'normal' zu wirken Masking	Weder noch	3
2 2	Ich tue so, als wäre ich mehr an Themen interessiert, über die andere reden wollen, als ich tatsächlich bin Masking	Stimme eher nicht zu	2
2 3	Ich verrate keine persönlichen Details über mich, weil ich nicht 'anders' wirken möchte Masking	Stimme eher nicht zu	2
2 4	Ich unterdrücke bestimmte Verhaltensweisen (z.B. repetitive Bewegungen) in der Öffentlichkeit, um nicht aufzufallen Masking	Weder noch	3
2 5	Ich verwende viel mentale Energie darauf, zu verwalten, wie ich in sozialen Situationen auf andere wirke Masking	Weder noch	3



### AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Dies ist eine Vorschau des KI-gestützten Berichts, den Sie nach dem Abschluss des CATQ-Screenings erhalten. Der vollständige Bericht wird von Claude AI auf Grundlage Ihres spezifischen Antwortmusters über jeden Item generiert und erzeugt eine personalisierte Interpretation, die weit über den Rohwert hinausgeht.

Ihr Beispielwert liegt in der Mitte der Verteilung, das heißt etwa die Hälfte der Befragten erzielt einen höheren und die andere Hälfte einen niedrigeren Wert. Das ist eine gute Grundlage zur Einordnung klinischer Schwellen: Ein Wert in diesem Bereich ist weder minimal noch klinisch erhöht, und seine Bedeutung hängt stark vom Kontext ab.

In einem echten Bericht würde dieser Abschnitt die zwei oder drei Items hervorheben, die Sie am stärksten bejaht haben, und ihre klinische Relevanz erklären. Er würde den validierten Schwellenwert für dieses Instrument benennen, Ihr Profil mit der relevanten Vergleichsgruppe abgleichen und die häufigsten Gründe für einen Wert in Ihrer Größenordnung diskutieren.

Es folgen praktische Empfehlungen: forschungsgestützte Lebensstil-Anpassungen, wann eine professionelle Abklärung sinnvoll ist und welche Fachperson am besten geeignet ist. Der Bericht nennt außerdem die publizierte Referenz des Instruments, damit Sie oder Ihre Klinikerin die Methodik überprüfen können.

Dieses Screening ist keine Diagnose. Es ist ein strukturierter Ausgangspunkt für ein Gespräch mit einer qualifizierten Fachperson.

## Recommendations

Geringes Camouflage kann auf echten Komfort in sozialen Situationen oder auf niedrigere autistische Merkmale hinweisen. Dies ist ein gesundes Ergebnis.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**