

PREMIUM REPORT

Quociente do Espectro do Autismo (AQ-10)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Lena Müller

Report date: fevereiro 14, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 4
05	Recommendations	Page 5
06	Important Notice	Page 5



Quociente do Espetro do Autismo (AQ-10)

Neurodevelopmental Screening Report

30

/ 40

Score

75%

Percentage

Significant Autism Spectrum Indicators

Result

Your AQ-10 score falls in the higher range, indicating significant autistic trait patterns. The AQ-10 has been validated as a screening tool, and a score in this range

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Social reciprocity		8
Communication		7
Restricted interests		9
Sensory		6

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Frequentemente noto pequenos sons que os outros não percebem.	Discordo um pouco	2



#	Question	Your answer	Pts
	Social		
2	Geralmente concentro-me mais no panorama geral do que nos pequenos detalhes. Attention	Discordo um pouco	2
3	Acho fácil acompanhar várias conversas ao mesmo tempo num grupo. Communication	Discordo um pouco	2
4	Quando converso, acho fácil mudar de assunto. Attention	Discordo um pouco	2
5	Muitas vezes não percebo quando outras pessoas tentam chamar a minha atenção. Social	Discordo um pouco	2
6	Acho matemática/ciências mais fáceis do que outras disciplinas. Social	Discordo um pouco	2
7	Quando leio uma história, consigo imaginar facilmente as intenções das personagens. Communication	Discordo um pouco	2
8	Acho fácil iniciar conversas com pessoas novas. Attention	Discordo um pouco	2
9	Tendo a estar mais interessado em números, gráficos e mapas do que em outras pessoas. Imagination	Discordo um pouco	2
10	Em grupos sociais, tenho dificuldade em saber o que dizer a seguir. Social	Discordo um pouco	2

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Obrigado por dedicar tempo e sinceridade ao preenchimento deste questionário. Refletir sobre a própria forma de pensar, sentir e interagir com o mundo exige coragem e abertura, e isso já diz muito sobre o seu desejo de se compreender melhor. Seja qual for o resultado, é importante lembrar que muitas pessoas se reconhecem, total ou parcialmente, em características associadas ao espectro do autismo, e que isso faz parte da rica diversidade da experiência humana. Não há nada de errado em buscar mais clareza sobre si mesmo.

O seu resultado, 30 em 40 pontos (75%), sugere a presença de indicadores significativos relacionados a características do espectro do autismo, segundo este instrumento de rastreio. Os valores nas diferentes áreas, reciprocidade social, comunicação, interesses restritos e sensorialidade, mostram que essas dimensões parecem estar presentes de forma relativamente equilibrada na sua experiência pessoal. Isto pode traduzir-se, por exemplo, em preferências por rotinas e previsibilidade, interesses profundos e específicos, formas particulares de processar estímulos sensoriais, ou desafios em certas dinâmicas sociais. É essencial sublinhar que este é apenas um instrumento de rastreio, e não uma ferramenta de diagnóstico. Ele não determina, por si só, qualquer condição, mas pode ajudar a orientar próximos passos.

Algumas ações práticas podem ser úteis neste momento. Pode ser valioso manter um registo pessoal de situações do dia a dia em que sente maior desafio ou, pelo contrário, maior conforto, para partilhar depois com um profissional. Também pode ser reconfortante explorar comunidades e recursos sobre neurodiversidade, que ajudam muitas pessoas a sentir-se menos sozinhas e mais compreendidas. Cuidar do ambiente sensorial ao seu redor, ajustando luz, som ou ritmo das atividades, é outra forma simples de promover bem-estar imediato, independentemente de qualquer avaliação futura.

Encorajamo-lo, com esperança e confiança, a procurar uma avaliação especializada com um psicólogo ou outro profissional de saúde qualificado em neurodesenvolvimento. Esse acompanhamento pode oferecer um olhar aprofundado, personalizado e acolhedor sobre a sua experiência, ajudando a esclarecer dúvidas e a identificar estratégias de apoio adequadas. Seja qual for o caminho, compreender-se melhor é sempre um passo positivo em direção a uma vida mais autêntica e plena.

Recommendations

We recommend seeking a formal assessment from a clinical psychologist or psychiatrist specializing in autism. A diagnosis can open doors to appropriate support, accommodations, and community resources.



Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.