

PREMIUM REPORT

Test di Screening Autismo (AQ-10)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Lena Müller

Report date: febbraio 14, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 4
05	Recommendations	Page 5
06	Important Notice	Page 5



Test di Screening Autismo (AQ-10)

Neurodevelopmental Screening Report

30

/ 40

Score

75%

Percentage

Significant Autism Spectrum Indicators

Result

Your AQ-10 score falls in the higher range, indicating significant autistic trait patterns. The AQ-10 has been validated as a screening tool, and a score in this range

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Social reciprocity		8
Communication		7
Restricted interests		9
Sensory		6

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Noto spesso piccoli suoni che gli altri non percepiscono. Social	Leggermente in disaccordo	2
2	Di solito mi concentro sul quadro generale piuttosto che sui piccoli dettagli.	Leggermente in disaccordo	2



#	Question	Your answer	Pts
	Attention		
3	Trovo facile seguire più conversazioni contemporaneamente in un gruppo. Communication	Leggermente in disaccordo	2
4	Quando parlo, trovo facile passare da un argomento all'altro. Attention	Leggermente in disaccordo	2
5	Spesso non mi accorgo quando altre persone cercano di attirare la mia attenzione. Social	Leggermente in disaccordo	2
6	Trovo la matematica/le scienze più facili di altre materie. Social	Leggermente in disaccordo	2
7	Quando leggo una storia, riesco facilmente a immaginare le intenzioni dei personaggi. Communication	Leggermente in disaccordo	2
8	Trovo facile iniziare conversazioni con persone nuove. Attention	Leggermente in disaccordo	2
9	Tendo a essere più interessato ai numeri, ai grafici e alle mappe che alle altre persone. Imagination	Leggermente in disaccordo	2
10	Nei gruppi sociali, ho difficoltà a sapere cosa dire dopo. Social	Leggermente in disaccordo	2

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Grazie per aver dedicato tempo ed energia a questo percorso di autoconoscenza: completare uno strumento di screening come questo richiede coraggio e apertura verso se stessi. Qualunque sia il risultato ottenuto, è



importante ricordare che riflettere sul proprio modo di percepire il mondo, di comunicare e di relazionarsi con gli altri è sempre un passo positivo, non motivo di preoccupazione o giudizio.

Il punteggio ottenuto, 30 su 40 (75%), suggerisce la presenza di indicatori significativi legati allo spettro autistico, con particolare rilevanza nelle aree degli interessi ristretti e specifici (9 punti) e della reciprocità sociale (8 punti), seguite dalla comunicazione (7 punti) e dagli aspetti sensoriali (6 punti). Questo tipo di profilo indica che potreste riconoscervi in modalità di pensiero, comunicazione o elaborazione sensoriale che si differenziano da quelle più comuni nella popolazione generale. È fondamentale sottolineare che questo strumento è unicamente un questionario di screening, pensato per orientare la riflessione personale: non rappresenta in alcun modo una diagnosi clinica e non può sostituire la valutazione di un professionista qualificato.

Se questi risultati risuonano con la vostra esperienza quotidiana, ci sono alcuni passi concreti che potete considerare. Innanzitutto, può essere utile tenere un diario personale delle situazioni in cui vi sentite particolarmente a vostro agio o, al contrario, in difficoltà, annotando cosa le rende tali: questo aiuta a costruire consapevolezza e a comunicare meglio le proprie esigenze. In secondo luogo, esplorare risorse informative affidabili sullo spettro autistico negli adulti può offrire nuovi strumenti di comprensione, senza fretta di etichettare la propria esperienza. Infine, entrare in contatto con comunità di persone con esperienze simili può essere fonte di conforto e di scambio prezioso.

Vi incoraggio, con fiducia e serenità, a condividere questi risultati con uno psicologo, un neuropsichiatra o un centro specializzato nella valutazione dello spettro autistico negli adulti. Un professionista potrà offrirvi un percorso di approfondimento personalizzato, aiutandovi a comprendere meglio voi stessi e, se necessario, a individuare strategie e supporti utili. Qualunque sia il passo successivo, ricordate che la conoscenza di sé è sempre una risorsa preziosa lungo il proprio cammino.

Recommendations

We recommend seeking a formal assessment from a clinical psychologist or psychiatrist specializing in autism. A diagnosis can open doors to appropriate support, accommodations, and community resources.



Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.