

RAPPORT PREMIUM

Quotient du Spectre Autistique (AQ-10)

Rapport de Dépistage Neurodéveloppemental

PRÉPARÉ POUR

Lena Müller

Date du rapport : février 14, 2026



Table des matières

Cliquez sur une section pour y accéder directement.

01	Aperçu et score	Page 3
02	Répartition par catégorie	Page 3
03	Vos réponses	Page 3
04	Interprétation IA par Claude	Page 4
05	Recommandations	Page 5
06	Avis Important	Page 5



Quotient du Spectre Autistique (AQ-10)

Rapport de Dépistage Neurodéveloppemental

30

/ 40

Score

75%

Pourcentage

Indicateurs significatifs du spectre autistique

Résultat

Votre score AQ-10 se situe dans la plage élevée, indiquant des patterns de traits autistiques significatifs. L'AQ-10 est un outil validé et un score dans cette plage justifie

Répartition par catégorie

Catégorie	Distribution	Pts
Social reciprocity		8
Communication		7
Restricted interests		9
Sensory		6

Vos réponses

Chaque réponse a contribué à votre score.

#	Question	Votre réponse	Pts
1	Je remarque souvent de petits sons que les autres ne remarquent pas. Social	Plutôt pas d'accord	2
2	Je me concentre généralement davantage sur l'ensemble que	Plutôt pas d'accord	2



#	Question	Votre réponse	Pts
	sur les petits détails. Attention		
3	Je trouve facile de faire plusieurs choses à la fois. Communication	Plutôt pas d'accord	2
4	En cas d'interruption, je peux reprendre très rapidement ce que je faisais. Attention	Plutôt pas d'accord	2
5	Je trouve facile de lire entre les lignes quand quelqu'un me parle. Social	Plutôt pas d'accord	2
6	Je sais reconnaître quand quelqu'un qui m'écoute commence à s'ennuyer. Social	Plutôt pas d'accord	2
7	Quand je lis une histoire, j'ai du mal à comprendre les intentions des personnages. Communication	Plutôt pas d'accord	2
8	J'aime collecter des informations sur des catégories de choses (ex : types de voitures, oiseaux, trains...) Attention	Plutôt pas d'accord	2
9	Je trouve facile de deviner ce qu'une personne pense ou ressent rien qu'en regardant son visage. Imagination	Plutôt pas d'accord	2
10	J'ai du mal à comprendre les intentions des gens. Social	Plutôt pas d'accord	2

**Interprétation IA par Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514



Merci d'avoir pris le temps de compléter ce questionnaire du Quotient du Spectre Autistique (AQ-10). Se pencher sur son propre fonctionnement, sa manière de percevoir le monde et d'entrer en relation avec les autres demande une véritable ouverture et beaucoup de courage. Quel que soit le résultat obtenu, il est important de rappeler qu'il ne s'agit ni d'un jugement ni d'une étiquette, mais simplement d'une photographie à un instant donné, basée sur votre propre perception de vous-même.

Votre score de 30/40, soit 75%, indique la présence d'indicateurs significatifs associés au spectre autistique, avec une répartition intéressante entre les différentes dimensions explorées : la réciprocité sociale (8), la communication (7), les intérêts restreints (9) et les particularités sensorielles (6). Cela signifie que vous vous reconnaissez probablement dans un certain nombre de traits fréquemment décrits dans la littérature sur le sujet, comme une préférence pour les routines, des intérêts approfondis dans certains domaines, ou une sensibilité particulière aux stimuli sensoriels. Ces résultats méritent d'être pris au sérieux, mais ils ne constituent en aucun cas un diagnostic clinique.

Plusieurs pistes concrètes peuvent vous accompagner dans cette réflexion. Tenir un petit journal de vos observations quotidiennes – situations sociales, sensations, moments de confort ou d'inconfort – peut vous aider à mieux comprendre vos propres schémas de fonctionnement. Explorer des ressources fiables sur le sujet, comme des témoignages ou des ouvrages écrits par des personnes autistes elles-mêmes, peut également enrichir votre compréhension. Enfin, échanger avec des proches en qui vous avez confiance peut apporter un éclairage complémentaire et un soutien précieux.

Ce test, aussi utile soit-il pour amorcer une réflexion, reste un outil de dépistage et non un instrument diagnostique. Nous vous encourageons vivement à consulter un professionnel qualifié – psychologue, psychiatre ou neuropsychologue spécialisé – qui pourra vous accompagner avec précision et bienveillance dans cette démarche. Quelle que soit la suite, sachez que mieux se connaître est toujours une belle avancée, porteuse d'espoir et d'opportunités nouvelles.

Recommandations

Nous recommandons de demander une évaluation formelle auprès d'un psychologue clinicien spécialisé en autisme. Un diagnostic peut ouvrir des portes à un soutien et des ressources appropriés.



Avis Important

Ce rapport est uniquement un outil de dépistage et ne constitue pas un diagnostic médical ou psychologique.

Ce test ne remplace pas une évaluation professionnelle. Pour un diagnostic fiable, consultez un neuropsychologue, un psychiatre ou un professionnel de santé qualifié.