

INFORME PREMIUM

Cociente del Espectro Autista (AQ-10)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

PREPARADO PARA

Lena Müller

Fecha del informe: febrero 14, 2026



Índice

Haz clic en una sección para ir directamente a ella.

01	Resumen y puntuación	Página 3
02	Desglose por categoría	Página 3
03	Sus respuestas	Página 3
04	Interpretación IA por Claude	Página 4
05	Recomendaciones	Página 5
06	Aviso Importante	Página 5



Cociente del Espectro Autista (AQ-10)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

30

/ 40

Puntuación

75%

Porcentaje

Indicadores significativos del espectro autista

Resultado

Su puntuación AQ-10 cae en el rango más alto, indicando patrones significativos de rasgos autistas.

Desglose por categoría

Categoría	Distribución	Pts
Social reciprocity		8
Comunicación		7
Restricted interests		9
Sensory		6

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	A menudo noto pequeños sonidos que los demás no notan. Social	Ligeramente en desacuerdo	2
2	Normalmente me concentro más en el conjunto que en los pequeños detalles.	Ligeramente en desacuerdo	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	Attention		
3	Me resulta fácil hacer más de una cosa a la vez. Communication	Ligeramente en desacuerdo	2
4	Si hay una interrupción, puedo retomar muy rápidamente lo que estaba haciendo. Attention	Ligeramente en desacuerdo	2
5	Me resulta fácil leer entre líneas cuando alguien me habla. Social	Ligeramente en desacuerdo	2
6	Sé reconocer cuándo alguien que me escucha se está aburriendo. Social	Ligeramente en desacuerdo	2
7	Cuando leo una historia, me resulta difícil descifrar las intenciones de los personajes. Communication	Ligeramente en desacuerdo	2
8	Me gusta coleccionar información sobre categorías de cosas (p.ej. tipos de coches, pájaros, trenes...) Attention	Ligeramente en desacuerdo	2
9	Me resulta fácil saber lo que alguien piensa o siente con solo mirar su cara. Imagination	Ligeramente en desacuerdo	2
10	Me resulta difícil entender las intenciones de las personas. Social	Ligeramente en desacuerdo	2



Interpretación IA por Claude (Anthropic)
claude-sonnet-4-20250514

Gracias por tomarte el tiempo de completar esta autoevaluación y, sobre todo, por la valentía que implica



explorar preguntas tan personales sobre cómo percibes el mundo y te relacionas con quienes te rodean. Obtener un resultado como el tuyo —30 de 40 puntos, equivalente al 75%— puede despertar una mezcla de emociones: alivio por encontrar palabras a experiencias que quizás llevabas tiempo notando, curiosidad, o incluso cierta inquietud. Todo eso es completamente válido. Muchas personas llegan a este tipo de herramientas después de años preguntándose por qué ciertas situaciones sociales les resultan agotadoras, por qué tienen intereses tan profundos y específicos, o por qué ciertos estímulos sensoriales les afectan más que a otras personas. No estás solo en esto.

Este resultado sugiere que, en las áreas evaluadas —reciprocidad social, comunicación, intereses restringidos y procesamiento sensorial—, tus respuestas coinciden con patrones que suelen asociarse al espectro autista, especialmente en la dimensión de intereses restringidos y en la reciprocidad social, donde las puntuaciones fueron más altas. Es importante recordar que el AQ-10 es una herramienta de cribado, no un instrumento diagnóstico. Esto significa que ofrece una fotografía inicial, un punto de partida para la reflexión, pero no tiene la capacidad de confirmar ni descartar nada por sí solo. Muchas personas con puntuaciones similares llevan vidas plenas, y comprender mejor su forma de funcionar suele ser liberador, no limitante.

Mientras decides tus próximos pasos, puede ayudarte llevar un registro de las situaciones que te resultan más desafiantes o energizantes, documentar patrones sensoriales o sociales que reconoces desde la infancia, y compartir estos resultados con personas de confianza que puedan ofrecerte otra perspectiva sobre tu experiencia.

Te animo con calidez a buscar una evaluación con un profesional cualificado —un psicólogo clínico o especialista en neurodesarrollo— quien podrá ofrecerte una comprensión más completa y personalizada. Sea cual sea el camino que sigas, mereces apoyo, comprensión y las herramientas necesarias para vivir de forma auténtica y plena.

Recomendaciones

Recomendamos buscar una evaluación formal de un psicólogo clínico especializado en autismo.

Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.