



Autismus-Spektrum-Quotient (AQ-10)

Neurodevelopmental Screening Report

30

/ 40

Score

75%

Percentage

Significant Autism Spectrum Indicators

Result

Your AQ-10 score falls in the higher range, indicating significant autistic trait patterns. The AQ-10 has been validated as a screening tool, and a score in this range

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Social reciprocity	<div><div style="width: 80%;"></div></div>	8
Communication	<div><div style="width: 70%;"></div></div>	7
Restricted interests	<div><div style="width: 90%;"></div></div>	9
Sensory	<div><div style="width: 65%;"></div></div>	6

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ich bemerke oft kleine Geräusche, die andere nicht bemerken. Social	Stimme etwas nicht zu	2
2	Ich konzentriere mich normalerweise eher auf das Gesamtbild als auf die kleinen Details.	Stimme etwas nicht zu	2



#	Question	Your answer	Pts
	Attention		
3	Ich finde es in einer Gruppe leicht, mehrere Gespräche gleichzeitig zu verfolgen. Communication	Stimme etwas nicht zu	2
4	Wenn ich mich unterhalte, gelingt es mir leicht, zwischen den Themen zu wechseln. Attention	Stimme etwas nicht zu	2
5	Ich merke oft nicht, wenn andere Leute versuchen, meine Aufmerksamkeit zu erlangen. Social	Stimme etwas nicht zu	2
6	Ich finde Mathematik/Naturwissenschaften leichter als andere Fächer. Social	Stimme etwas nicht zu	2
7	Wenn ich eine Geschichte lese, fällt es mir leicht, mir die Absichten der Figuren vorzustellen. Communication	Stimme etwas nicht zu	2
8	Es fällt mir leicht, Gespräche mit neuen Menschen zu beginnen. Attention	Stimme etwas nicht zu	2
9	Ich neige dazu, mehr an Zahlen, Diagrammen und Karten interessiert zu sein als an anderen Menschen. Imagination	Stimme etwas nicht zu	2
10	In sozialen Gruppen habe ich Schwierigkeiten zu wissen, was als nächstes zu sagen ist. Social	Stimme etwas nicht zu	2



AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514



A Sua Jornada de Autoconhecimento

Obrigado por dedicar tempo para completar este questionário de rastreio. A pontuação que obteve — 75% — indica a presença significativa de características frequentemente associadas ao espectro do autismo. É importante lembrar que este é apenas um instrumento de rastreio inicial, não um diagnóstico clínico, mas os resultados sugerem que pode ser valioso explorar estas questões mais profundamente com um profissional qualificado. Muitas pessoas sentem um misto de emoções ao receberem estes resultados, e todos estes sentimentos são completamente válidos e compreensíveis.

Os seus resultados mostram pontuações elevadas em várias áreas: particularmente nos interesses específicos e focados, nas interações sociais recíprocas, e na comunicação. Isto pode significar que experimenta o mundo de uma forma única e intensa — talvez sinta preferência por rotinas previsíveis, tenha paixões profundas por temas específicos, ou perceba que as interações sociais podem ser cansativas ou confusas por vezes. A pontuação na área sensorial também sugere que pode ter sensibilidades particulares a estímulos como sons, luzes ou texturas. Estas características não são defeitos, mas sim formas diferentes de processar e experimentar o mundo à sua volta.

Enquanto considera estes resultados, existem algumas estratégias que podem ajudar no seu dia-a-dia. Permita-se criar ambientes que respeitem as suas necessidades sensoriais — seja através de iluminação adequada, espaços tranquilos, ou o uso de auscultadores quando necessário. Honre os seus interesses especiais, pois eles podem ser fontes genuínas de alegria e até oportunidades profissionais. Procure também comunidades de pessoas com experiências semelhantes, onde poderá encontrar compreensão e partilha sem julgamentos.

O passo mais importante agora é procurar uma avaliação com um profissional especializado em desenvolvimento neurológico, como um psicólogo clínico, neuropsicólogo ou psiquiatra com experiência nesta área. Uma avaliação completa pode trazer clareza, validação e acesso a apoios que podem enriquecer significativamente a sua qualidade de vida. Esta jornada de autoconhecimento é um ato de coragem e autocuidado, e merece ser percorrida com o apoio adequado.

Recommendations

We recommend seeking a formal assessment from a clinical psychologist or psychiatrist specializing in autism. A diagnosis can open doors to appropriate support, accommodations, and community resources.



Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.