

# Autismus-Spektrum-Quotient (AQ-10)

Neurodevelopmental Screening Report

30

/ 40

Score

75%





Percentage

## Significant Autism Spectrum Indicators

Result

Your AQ-10 score falls in the higher range, indicating significant autistic trait patterns. The AQ-10 has been validated as a screening tool, and a score in this range

## Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Social reciprocity		8
Communication		7
Restricted interests		9
Sensory		6

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Ich bemerke oft kleine Geräusche, die andere nicht bemerken. <span>Social</span>	Stimme etwas nicht zu	2
2	Ich konzentriere mich normalerweise eher auf das Gesamtbild als auf die kleinen Details. <span>Attention</span>	Stimme etwas nicht zu	2

#	Question	Your answer	Pts
3	Ich finde es in einer Gruppe leicht, mehrere Gespräche gleichzeitig zu verfolgen. <a href="#">Communication</a>	Stimme etwas nicht zu	2
4	Wenn ich mich unterhalte, gelingt es mir leicht, zwischen den Themen zu wechseln. <a href="#">Attention</a>	Stimme etwas nicht zu	2
5	Ich merke oft nicht, wenn andere Leute versuchen, meine Aufmerksamkeit zu erlangen. <a href="#">Social</a>	Stimme etwas nicht zu	2
6	Ich finde Mathematik/Naturwissenschaften leichter als andere Fächer. <a href="#">Social</a>	Stimme etwas nicht zu	2
7	Wenn ich eine Geschichte lese, fällt es mir leicht, mir die Absichten der Figuren vorzustellen. <a href="#">Communication</a>	Stimme etwas nicht zu	2
8	Es fällt mir leicht, Gespräche mit neuen Menschen zu beginnen. <a href="#">Attention</a>	Stimme etwas nicht zu	2
9	Ich neige dazu, mehr an Zahlen, Diagrammen und Karten interessiert zu sein als an anderen Menschen. <a href="#">Imagination</a>	Stimme etwas nicht zu	2
10	In sozialen Gruppen habe ich Schwierigkeiten zu wissen, was als nächstes zu sagen ist. <a href="#">Social</a>	Stimme etwas nicht zu	2



### AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

#### # Votre résultat au Quotient du Spectre Autistique

Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire de dépistage. Votre score de 75% indique la présence de plusieurs caractéristiques souvent associées au spectre autistique, particulièrement dans les domaines des

intérêts spécifiques, de la réciprocité sociale et de la communication. Il est tout à fait compréhensible que vous recherchiez des réponses et une meilleure compréhension de vous-même. Sachez que ces traits font partie de la diversité naturelle du fonctionnement humain, et que de nombreuses personnes partagent des expériences similaires.

Ce résultat suggère que vous pourriez percevoir et interagir avec le monde d'une manière particulière, notamment en ce qui concerne les situations sociales, les échanges avec autrui, et peut-être dans votre façon d'approfondir certains sujets qui vous passionnent. Vos sensibilités sensorielles peuvent également influencer votre quotidien. Il est important de rappeler que ce questionnaire est un outil de dépistage et non un diagnostic clinique. Seul un professionnel qualifié – comme un psychiatre, un psychologue spécialisé ou un neuropsychologue – peut réaliser une évaluation complète et personnalisée de votre profil neurodéveloppemental.

En attendant une éventuelle consultation, vous pourriez explorer des stratégies qui favorisent votre bien-être au quotidien. Accordez-vous des moments de calme et de régularité dans votre emploi du temps, car la prévisibilité peut être apaisante. N'hésitez pas à aménager votre environnement selon vos besoins sensoriels, que ce soit en matière de luminosité, de sons ou de textures. Cultiver vos intérêts profonds peut également être une source précieuse d'épanouissement et de confiance en vous.

Nous vous encourageons chaleureusement à consulter un professionnel spécialisé qui pourra vous accompagner dans cette démarche de connaissance de soi. Une évaluation approfondie peut ouvrir la porte à des ressources, des stratégies adaptées et une meilleure compréhension de votre fonctionnement unique. Cette démarche est un acte de bienveillance envers vous-même et une opportunité de construire un quotidien qui respecte véritablement qui vous êtes.

## Recommendations

We recommend seeking a formal assessment from a clinical psychologist or psychiatrist specializing in autism. A diagnosis can open doors to appropriate support, accommodations, and community resources.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**